

Inhalt

Vorwort	9
How to... ..	14
1 Frohen neuen Tag!	17
2 Glaube fad, Seele müde, Körper krank	19
3 Zeit zu Herzen	22
4 Eine Schubkarre voller Sorgen	25
5 Mein Geist in deinen Händen	29
6 Schonungslos offen vor Gott	32
7 Vom Harren	35
8 Nicken, lächeln... Nein sagen	38
9 Randvoll eingesehen	42
10 Radikal okay sein	45
11 Geduld aus dem Ofen	50
12 Atem Gottes	55
13 Ins tiefste Meer	58
14 Wenn Demut zum coolen Konzept wird	62
15 Satt und lebendig	66
16 Die zurückblickende Salzsäule	69
17 Das Recht auf einen dunkelroten Shiraz	73
18 Glaubenswinter	76
19 Wüstenführer	80
20 Hermine Granger meets Jesus	85
21 Engel und Steine	88

22	Eine kleine Lektion in Sachen Jura	92
23	Immer, nie, ich, alles, niemand... Scheiße!	95
24	Triggerwarnung	98
25	Sprache der Erde, Sprache des Himmels	103
26	Wir brauchen einander	107
27	Ein Schwert als Medizin	111
28	Ein Dreiklang im Einklang	113
29	Von innen strahlen	117
30	Dankbarkeits-Sixpack	121
31	Fünfundsiebzig Wochen Corona	126
32	Lob aus dem Schatten	131
33	Wenn ich schwach bin, bin ich stark	135
34	Beschützt und geborgen	138
35	Gottes leuchtende Komposition	142
36	Experten Ausbildung	146
37	Ausgeknipst	150
38	Entschuldigung	152
39	Göttliche Fußspuren	155
40	Honigkuchen	158
41	Norddeutsche Weisheit	162
42	Reziproziwhat?!	164
43	Thanks but no thanks	168
44	Wein in Fülle	172
45	Die Adler kommen	174
46	Gnade. Sonst nix	176
47	Wer bin ich?	180

48	Indian Summer	184
49	Fromme Spinner	187
50	Der Tag des Herrn – ein Tag für dich	190
51	Goldspuren im Stein	193
52	Nicht-lineare Busfahrten	196
53	Gute Straßen, schlechte Straßen	200
54	Selbstbestimmungsrecht	204
55	Dem vergeben, der schuldlos ist	208
56	Flauschifell im Regenmantel	211
57	Kein Schlafen, kein Schlummern	215
58	Bis dass der Tod uns nicht scheidet	220
59	Köstliche Nähe	225
60	Das nächste Abenteuer	227
	Nachwort	229
	Und danke auch an... ..	231
	Connecten ist alles!	233
	Anmerkungen	235