

Inhalt

04 Einleitung

06 Gehirne arbeiten großartig

08 Die Welt der Gehirne

10 Gehirne sind toll!

12 Nervenverbindungen

14 Grundlagen

16 Aufbau des Gehirns

18 Gehirn und Gefühle

20 Botschaften im Körper

22 Chemikalien und Hormone

24 Gehirn und Körper

26 Was bedeutet das alles?

28 Gehirne sind wundervoll divers

30 Wundervoll einzigartig

32 Bewusstsein und Sprache

34 Das „Masking“

36 Autismus

40 ADS/ADHS

44 Dyspraxie

48 Legasthenie

52 Synästhesie

53 Dyskalkulie

Dysgraphie

54 Verarbeitungsstörungen

56 Schlafstörungen

58 Angst

59 Depression

60 Zwangsstörungen

61 Bipolare Störung

62 Tic-Störungen

64 Krampfanfälle und Epilepsie

65 Zerebralparese

66 Neuro-Vielfalt in der Geschichte

68 Chronik der Neurodiversität

72 Genies in der Geschichte

76 Ein modernes Verständnis

78 Wunderbar vielfältige Menschen

80 Cerrie Burnell

81 Liane Chu

82 Evie Meg Field

Michael Phelps

84 Harsh Songra

85 Osmo Tapio Räihälä

86 Stephen Wiltshire

87 Jonathan Van Ness

88 Pflege dein Gehirn

90 Der Anfang, nicht das Ende

92 Begriffe

94 Register

96 Dank