

# Inhalt

**04** Einleitung

## **06 Gehirne arbeiten großartig**

**08** Die Welt der Gehirne

**10** Gehirne sind toll!

**12** Nervenverbindungen

**14** Grundlagen

**16** Aufbau des Gehirns

**18** Gehirn und Gefühle

**20** Botschaften im Körper

**22** Chemikalien und Hormone

**24** Gehirn und Körper

**26** Was bedeutet das alles?

## **28 Gehirne sind wundervoll divers**

**30** Wundervoll einzigartig

**32** Bewusstsein und Sprache

**34** Das „Masking“

**36** Autismus

**40** ADS/ADHS

**44** Dyspraxie

**48** Legasthenie

**52** Synästhesie

**53** Dyskalkulie

Dysgraphie

**54** Verarbeitungsstörungen

**56** Schlafstörungen

**58** Angst

**59** Depression

**60** Zwangsstörungen

**61** Bipolare Störung

**62** Tic-Störungen

**64** Krampfanfälle und Epilepsie

**65** Zerebralparese

## **66 Neuro-Vielfalt in der Geschichte**

**68** Chronik der Neurodiversität

**72** Genies in der Geschichte

**76** Ein modernes Verständnis

## **78 Wunderbar vielfältige Menschen**

**80** Cerrie Burnell

**81** Liane Chu

**82** Evie Meg Field

Michael Phelps

**84** Harsh Songra

**85** Osmo Tapio Räihälä

**86** Stephen Wiltshire

**87** Jonathan Van Ness

**88** Pflege dein Gehirn

**90** Der Anfang, nicht das Ende

**92** Begriffe

**94** Register

**96** Dank