

# INHALTSVERZEICHNIS

<b>1. EINFÜHRUNG IN DEN WOLFSSCHAMANISMUS</b>	<b>6</b>
1.1 · Was kann ein Schamane?	6
1.2 · Deine Schamanen-Reise	10
<b>2. SPIRITS UND KRAFTORTE</b>	<b>12</b>
2.1 · Wer ist der Wolf im Wolfsschamanismus	12
<b>3. DER HELFENDE WOLF</b>	<b>18</b>
3.1 · Der Wolf, der einen buddhistischen Mönch rettete	18
3.2 · Wie Mönche von Wölfen den Weg gezeigt bekommen	19
3.3 · Wie ein Nachfahre des Wolfes mir den Weg zeigte	20
<b>4. WAS SIND NEGATIVE EINFLÜSSE?</b>	<b>22</b>
4.1 · Negative Einflüsse im Allgemeinen	22
4.2 · Negative Einflüsse aus schamanischer Sicht	23
4.3 · Negative Einflüsse entfernen	24
<b>5. DER WOLFSSCHAMANEN-MEISTERWEG</b>	<b>30</b>
5.1 · Phase 1: Befreiung von Fremdeinflüssen	30
5.2 · Phase 2: Erwecken übersinnlicher Fähigkeiten	31
5.3 · Phase 3: Deine Vision leben	35
<b>6. WIE ICH ZUM WOLFSSCHAMANISMUS KAM</b>	<b>38</b>
6.1 · Pechsträhne und erster Kontakt mit Voodoo-Schamanismus	38
6.2 · Meine erste Begegnung mit dem schamanischen Wolf	43
<b>7. BEFREIUNG VON NEGATIVEN EINFLÜSSEN</b>	<b>46</b>
7.1 · In sieben Schritten auf dem Wolfsschamanen-Meisterweg	46

<b>8. SCHRITT 1: MEDITATION ZUM ERKENNEN NEGATIVER EINFLÜSSE</b>	<b>50</b>
8.1 · Warum brauchen wir Meditation?	50
8.2 · Wie du mit Meditation negative Einflüsse erkennen kannst	50
8.3 · Daoistische Meditation zum Erkennen negativer Einflüsse	53
8.4 · Wie Lächeln dich vor Negativem bewahrt	55
<b>9. SCHRITT 2: NEGATIVE EINFLÜSSE ÜBER DEN LEBENSBAUM AUSLEITEN</b>	<b>66</b>
9.1 · Der schamanische Lebensbaum	66
9.2 · Energetische Blockaden auflösen und reinigen	68
9.3 · Negative Energien erden	70
9.4 · Negative Gefühle wie Wut heraus bewegen	74
<b>10. SCHRITT 3: NEGATIVE EINFLÜSSE MIT DEN FÜNF ELEMENTEN REINIGEN</b>	<b>86</b>
10.1 · Reinigung mit dem Element Erde	87
10.2 · Reinigung mit dem Element Wasser	90
10.3 · Reinigung mit dem Element Feuer	93
10.4 · Reinigung mit dem Element Luft	99
10.5 · Bannung mit dem Element Äther	103
<b>11. SCHRITT 4: WIE DU DICH MIT VOODOO SCHÜTZEN KANNST</b>	<b>106</b>
11.1 · Wo im Voodoo die Kraft herkommt	106
11.2 · Schutzritual mit dem Großen Wolf von Baron Samedi	108
<b>12. SCHRITT 5: ANHAFTUNGEN UND PRÄGUNGEN AUFLÖSEN</b>	<b>118</b>
12.1 · Was sind Anhaftungen und Prägungen?	118
12.2 · Wie Anhaftungen und Prägungen dich hindern, deinen Weg zu gehen	118
12.3 · Der Weg, die Anhaftungen und Prägungen hinter dir zu lassen	119
12.4 · Wie oft sollte ich die Shingon Reiki Mentalheilung anwenden?	119
12.5 · Affirmationen für die Shingon Reiki Mentalheilung	120
<b>13. SCHRITT 6: ERKENNE DEINE WAHRE VISION</b>	<b>124</b>
13.1 · Was ist eine Vision?	124
13.2 · Lerne von der Natur und lebe dein wahres Selbst	125

<b>14. SCHRITT 7: DAS WAHRE SELBST ENTFALTEN</b>	<b>128</b>
14.1 · Masken der Persönlichkeit	128
14.2 · Der Weg zur Entfaltung	129
<b>15. DEN WOLFSSCHAMANISMUS IN DEN ALLTAG EINBINDEN</b>	<b>134</b>
15.1 · Tägliche Rituale	134
15.2 · Herausforderungen annehmen	135
15.3 · Unterstützung auf deinem Herzensweg	135
15.4 · Einladung zum Onlinekurs – Gutschein für dich	136
15.5 · Wie der Wolfsschamanen-Meisterweg weitergeht	136
<b>16. ÜBER DEN AUTOR</b>	<b>138</b>
16.1 · Kindheit und Jugend	138
16.2 · Die Reiki-Heilmethode und Studium in Heidelberg	139
16.3 · Mein Weg zum Wolfsschamanismus	141