

INHALTSVERZEICHNIS

1.	EINFÜHRUNG IN DEN WOLFSSCHAMANISMUS	6
1.1	· Was kann ein Schamane?	6
1.2	· Deine Schamanen-Reise	10
2.	SPIRITS UND KRAFTORTE	12
2.1	· Wer ist der Wolf im Wolfsschamanismus	12
3.	DER HELFENDE WOLF	18
3.1	· Der Wolf, der einen buddhistischen Mönch rettete	18
3.2	· Wie Mönche von Wölfen den Weg gezeigt bekommen	19
3.3	· Wie ein Nachfahre des Wolfes mir den Weg zeigte	20
4.	WAS SIND NEGATIVE EINFLÜSSE?	22
4.1	· Negative Einflüsse im Allgemeinen	22
4.2	· Negative Einflüsse aus schamanischer Sicht	23
4.3	· Negative Einflüsse entfernen	24
5.	DER WOLFSSCHAMANEN-MEISTERWEG	30
5.1	· Phase 1: Befreiung von Fremdeinflüssen	30
5.2	· Phase 2: Erwecken übersinnlicher Fähigkeiten	31
5.3	· Phase 3: Deine Vision leben	35
6.	WIE ICH ZUM WOLFSSCHAMANISMUS KAM	38
6.1	· Pechsträhne und erster Kontakt mit Voodoo-Schamanismus	38
6.2	· Meine erste Begegnung mit dem schamanischen Wolf	43
7.	BEFREIUNG VON NEGATIVEN EINFLÜSSEN	46
7.1	· In sieben Schritten auf dem Wolfsschamanen-Meisterweg	46

8.	SCHRITT 1: MEDITATION ZUM ERKENNEN NEGATIVER EINFLÜSSE	50
8.1	· Warum brauchen wir Meditation?	50
8.2	· Wie du mit Meditation negative Einflüsse erkennen kannst	50
8.3	· Daoistische Meditation zum Erkennen negativer Einflüsse	53
8.4	· Wie Lächeln dich vor Negativem bewahrt	55
9.	SCHRITT 2: NEGATIVE EINFLÜSSE ÜBER DEN LEBENSBAUM AUSLEITEN	66
9.1	· Der schamanische Lebensbaum	66
9.2	· Energetische Blockaden auflösen und reinigen	68
9.3	· Negative Energien erden	70
9.4	· Negative Gefühle wie Wut heraus bewegen	74
10.	SCHRITT 3: NEGATIVE EINFLÜSSE MIT DEN FÜNF ELEMENTEN REINIGEN	86
10.1	· Reinigung mit dem Element Erde	87
10.2	· Reinigung mit dem Element Wasser	90
10.3	· Reinigung mit dem Element Feuer	93
10.4	· Reinigung mit dem Element Luft	99
10.5	· Bannung mit dem Element Äther	103
11.	SCHRITT 4: WIE DU DICH MIT VOODOO SCHÜTZEN KANNST	106
11.1	· Wo im Voodoo die Kraft herkommt	106
11.2	· Schutzritual mit dem Großen Wolf von Baron Samedi	108
12.	SCHRITT 5: ANHAFTUNGEN UND PRÄGUNGEN AUFLÖSEN	118
12.1	· Was sind Anhaftungen und Prägungen?	118
12.2	· Wie Anhaftungen und Prägungen dich hindern, deinen Weg zu gehen	118
12.3	· Der Weg, die Anhaftungen und Prägungen hinter dir zu lassen	119
12.4	· Wie oft sollte ich die Shingon Reiki Mentalheilung anwenden?	119
12.5	· Affirmationen für die Shingon Reiki Mentalheilung	120
13.	SCHRITT 6: ERKENNE DEINE WAHRE VISION	124
13.1	· Was ist eine Vision?	124
13.2	· Lerne von der Natur und lebe dein wahres Selbst	125

14.	SCHRITT 7: DAS WAHRE SELBST ENTFALTEN	128
14.1	· Masken der Persönlichkeit	128
14.2	· Der Weg zur Entfaltung	129
15.	DEN WOLFSSCHAMANISMUS IN DEN ALLTAG EINBINDEN	134
15.1	· Tägliche Rituale	134
15.2	· Herausforderungen annehmen	135
15.3	· Unterstützung auf deinem Herzensweg	135
15.4	· Einladung zum Onlinekurs – Gutschein für dich	136
15.5	· Wie der Wolfsschamanen-Meisterweg weitergeht	136
16.	ÜBER DEN AUTOR	138
16.1	· Kindheit und Jugend	138
16.2	· Die Reiki-Heilmethode und Studium in Heidelberg	139
16.3	· Mein Weg zum Wolfsschamanismus	141