

Inhaltsverzeichnis

Einleitung	7
80 CHALLENGES FÜR WAHRE MOTORRADFANS	9
Grundlagen und Technik (1–20)	11
1. Die richtige Motorradtechnik erlernen	11
2. Erste Fahrstunden auf einem neuen Motorrad	13
3. Sicherheitstraining absolvieren	14
4. Kurvenfahrt perfektionieren	15
5. Bremsen und Ausweichmanöver üben	16
6. Fahren bei schlechten Wetterbedingungen	17
7. Die richtige Körperhaltung auf dem Motorrad	18
8. Motorradwartung selbst durchführen	19
9. Nachts fahren und Sicht verbessern	20
10. Die richtige Schaltungstechnik meistern	21
11. Gefahrenwahrnehmung schärfen	22
12. Langstreckenfahrt mit Pausen planen	23
13. Die ideale Fahrposition finden	24
14. Fahrtechnik für Passstraßen üben	25
15. Das richtige Fahren im Stadtverkehr	26
16. Auf unbefestigten Straßen fahren	27
17. Handling bei langsamen Geschwindigkeiten verbessern	28
18. Verkehrsregeln und Motorradgesetzgebung kennenlernen	29
19. Fahren mit Sozius optimal gestalten	30
20. Erste Hilfe für Motorradfahrer erlernen	31
Abenteuer und Herausforderungen (21–40)	32
21. Einen Roadtrip über mehrere Tage planen	32
22. Fahren auf einer Bergetappe (z. B. Passstraße)	34

23. Offroad-Abenteuer in unbefestigtem Gelände	35
24. Die berühmte Route 66 erkunden.....	36
25. Ein Motorradtreffen besuchen.....	37
26. Die Küstenstraße entlangfahren	38
27. Eine Strecke mit spektakulären Aussichten wählen.....	39
28. Eine Nachttour durch die Stadt machen.....	40
29. Die besten Motorradcafés auf einer Tour entdecken.....	41
30. Einmal die Alpen überqueren	42
31. Eine Solo-Tour in unbekanntes Terrain wagen.....	43
32. Eine Tour mit Freunden organisieren	44
33. Fahren im Konvoi mit anderen Bikern.....	45
34. An einem geführten Motorrad-Event teilnehmen.....	46
35. Die schönsten Motorradrouten in deiner Region erkunden	47
36. Einmal im Regen fahren.....	48
37. Teilnahme an einer Charity-Tour.....	49
38. Das Fahren im Winter ausprobieren	50
39. Übernachten im Zelt während einer Tour.....	51
40. Einmal im Jahr eine besondere Tour planen	52
Internationale Touren und Ziele (41–60)	53
41. Motorradfahren in den Dolomiten	53
42. Eine Tour durch die Toskana	54
43. Die Küstenstraßen von Kalifornien erkunden.....	55
44. Motorradtour durch Schottland	56
45. Fahrt durch die Wüste in Arizona	57
46. Die Highlands in Irland entdecken	58
47. Motorradtour auf Hawaii	59
48. Über die Pyrenäen fahren	60
49. Die Nationalparks der USA erkunden	61
50. Die griechischen Inseln mit dem Motorrad bereisen	62
51. Durch die Amalfiküste radeln	63
52. Motorradtour entlang der Loire-Schlösser	64
53. Die Route des Grandes Alpes in Frankreich	65

54. Die kroatische Küste auf dem Rad entdecken	66
55. Der Weg entlang der französischen Côte d'Azur.....	67
56. Motorradtour durch die Schweiz.....	68
57. Die Vulkanlandschaft auf Lanzarote	69
58. Auf dem Pacific Coast Highway in Kalifornien fahren.....	70
59. Eine Tour zu den Schlössern in Bayern.....	71
60. Einmal durch die Highlands in Schottland reisen	72
Gemeinsame Erlebnisse und persönliche Ziele (61–80)	73
61. An einem Motorradrennen teilnehmen.....	73
62. Ein neues Motorrad ausprobieren.....	75
63. Mit der Familie eine Tour planen	76
64. Ein Sicherheitstraining für alle Teilnehmer	77
65. Jemanden für das Motorradfahren begeistern.....	78
66. Eine Tour für einen guten Zweck durchführen	79
67. Den ersten eigenen Motorradunfall bewältigen.....	80
68. Ein Ziel für die nächste Saison festlegen	81
69. Saisonstart bei kühlen Temperaturen.....	82
70. Einmal an einem internationalen Motorrad-Event teilnehmen	83
71. Eine Tour in einem neuen Land machen	84
72. Ein persönliches Höhenmeterziel setzen	85
73. Mit einem Profi eine Runde drehen	86
74. Ein Video von deiner Tour erstellen	87
75. Deine Lieblingsstrecke mit Freunden fahren	88
76. Ein Saison-Recap schreiben	89
77. Ein gemeinsames Fotoshooting auf der Strecke	90
78. Deine Ausrüstung für die kommende Saison überprüfen	91
79. Die eigene Motorradgeschichte aufschreiben	92
80. Ziele für die nächste Saison setzen und planen	93
Schlusswort	94