

Einführung	6
Brot	16
Fritti	43
Pasta & Reis	72
Gemüse	119
Fisch & Meeresfrüchte	158
Fleisch	193
Süßspeisen	224
Granitas & Eiscremes	259
Saucen & Grundrezepte	279
Register	290
Über den Autor	298
Danksagung	302

- Aioli** 283
Sardinien-Fritter mit Aioli 47
- Alkohol** *siehe* Limoncello, Marsala, Rotwein
- Anatra all'arancia (Gebratene Entenkeulen mit Blutorangensauce) 196
- Arancini**
Arancini mit Safran und gemischtem Ragù 66
Würzige Lamm-Arancini mit Erbsen, Dicken Bohnen und Minze 69
Arancini mit Safran und gemischtem Ragù 66
- Artischocken**
Fritella 126
Rauchige Artischocken mit Zitrone, Petersilie und Knoblauch 148
- Auberginen**
Auberginen-Parmigiana 149
Gefüllte Auberginen mit Schweinefleisch, Pinienkernen, Reis und Ricotta 210
Pasta alla Norma 84
Reis-Timballo mit Tomaten, Majoran und Auberginen 96
Auberginen-Parmigiana 149
- Baci Panteschi (Küsse von Pantelleria) 228
- Bärlauch**
Ravioli mit Ricotta, Parmesan, Zitrone und Bärlauch 92
- Basilikum**
Gefüllte Zucchini Blüten mit Krabbenfleisch, Chili und Basilikum 64
Linguine mit Tintenfisch, Chili und Basilikum 106
Linguine mit Zitrone, Parmesan, Chili und Basilikum 98
- Bignolati (Sizilianisches Ringbrot mit Wurst und Fenchelsamen) 28
- Blumenkohl**
Blumenkohlkrapfen mit Parmesan und Sardellen 62
Sizilianische Brotpastete mit Käse und Blumenkohl (Impanata Catanese) 34
Blumenkohlkrapfen mit Parmesan und Sardellen 62
- Bohnen**
Fritella 126
Gefüllte Lammherzen mit Dicken Bohnen und Zitrone 201
Kalte Fenchel-Bohnen-Suppe 134
Kalte grüne Bohnen mit gerösteten Mandeln, Schalotten, Rosinen und Orangen 130
- Kichererbsen-Bohnen-Eintopf mit Grünkohlpesto 138
- Würzige Lamm-Arancini mit Erbsen, Dicken Bohnen und Minze 69
- Bottarga**
Wolfsbarsch-Crudo mit Blutorangen, Bottarga und Majoran 166
- Brathähnchen, gefüllt mit wildem Fenchel, Zitronenblättern, Knoblauch und Lorbeer 200
- Brot**
Bruschetta mit Burrata, Zucchini, Fenchel und Majoran 122
Feigenbrot mit Fenchel 24
Focaccia 22
Mafalda 20
Sardellen und eingelegte Schalotten auf Toast mit Schweine-schmalz 162
Sizilianische Brioche 26
Sizilianische Brotpastete mit Käse und Blumenkohl (Impanata Catanese) 34
Sizilianische Pizza (Sfincione) 36
Sizilianisches »Lasagne«-Brot (Scaccia) 31
Sizilianisches Fladenbrot mit Weintrauben 38
Sizilianisches Kuchenbrot mit Zitrone und Orange 40
Sizilianisches Ringbrot mit Wurst und Fenchelsamen (Bignolati) 28
siehe auch Semmelbrösel
- Bruschetta mit Burrata, Zucchini, Fenchel und Majoran 122
- Buccellati (Mandelgebäck mit schwarzen Feigen und Zimt) 230
- Buttermilch**
Buttermilch-Granita 264
- Cannoli mit Ricotta, kandierten Früchten und gehackten Pistazien 233
- Caponata 140
- Chili**
Frittierte Oliven mit geräuchertem Mozzarella und Chili 46
Frittierter Tintenfisch mit Chili, Kapern, Sesam und Salbei 58
Gebakener Kürbis mit Ricotta, Salbei, Chili und Zitrone 152
Gefüllte Zucchini Blüten mit Krabbenfleisch, Chili und Basilikum 64
Gegrilltes Flanksteak mit Zucchini, Minze, Chili und Gremolata 216
Lammtatar mit Chili, Kapern, Pinienkernen und Minze 204
- Linguine mit Tintenfisch, Chili und Basilikum 106
- Linguine mit Zitrone, Parmesan, Chili und Basilikum 98
- Pasta mit Zitrone, Salbei, Chili und Parmesan 86
- Schweinefleisch-Polpette mit Chili und Majoran, gegart mit Zitrone und Zitronenblättern 212
- Sizilianische geröstete Chilisauce (Pilacca) 280
- Spaghetti mit Mandelcreme, frischem Krabbenfleisch, Chili und Majoran 102
- Venusmuscheln mit Zitronenblättern, Chili, Minze und Pistazien 170
- Couscous**
Couscous nach Art von Trapani 107
- Datteln**
Schokoladentorte mit Walnüssen und Datteln (nach Tenerina-Art) 244
- Desserts** *siehe* Eiscreme, Gebäck, Granita, Krapfen, Kuchen und Torten, Süßspeisen
- Dressing**
Salmoriglio 281
- Ei**
Frischer Pasteteig mit Ei 289
- eingelegte Zitronen**
Gefüllte Sardinen mit Mandeln, Sardellen, Sultaninen und eingelegten Zitronen 174
Makrelen-Crudo mit Fenchel, Fenchelpollen und eingelegter Zitrone 164
- Eiscreme**
Feigeneiscreme 276
Frische Minzeiscreme 277
Kürbiskerneiscreme 275
Mandelmilcheiscreme 270
Ricotta-Sahne-Eiscreme 271
Triple-Schokoladeneiscreme 274
- Erbsen**
Fritella 126
Gegrillter Tintenfisch mit Erbsen, Minze, Tomaten und süßem Essig 172
Würzige Lamm-Arancini mit Erbsen, Dicken Bohnen und Minze 69
- Erdbeeren**
Erdbeer-Granita 268
Erdbeer-Mandel-Kuchen mit Rosenvasser und Mascarpone 242

Warme Crostata mit Wald-
erdbeeren 236
Erdbeer-Granita 268
Erdbeer-Mandel-Kuchen mit Rosen-
wasser und Mascarpone 242
Essig
Gegrillter Tintenfisch mit Erbsen,
Minze, Tomaten und süßem
Essig 172
Meerbrasse in der Mandelkruste
mit Essig und Thymian 189
Feigen
Feigenbrot mit Fenchel 24
Feigeneiscreme 276
Mandelgebäck mit schwarzen Feigen
und Zimt (Buccellati) 230
Feigenbrot mit Fenchel 24
Feigeneiscreme 276
Fenchel
Brathähnchen, gefüllt mit wildem
Fenchel, Zitronenblättern, Knob-
lauch und Lorbeer 200
Bruschetta mit Burrata, Zucchini,
Fenchel und Majoran 122
Feigenbrot mit Fenchel 24
Gebratener Schweinebauch mit
Fenchel und Quitten 214
Gefüllter Tintenfisch mit Trocken-
früchten, Pinienkernen, Kapern
und Fenchel 176
Kalte Fenchel-Bohnen-Suppe 134
Makrelen-Crudo mit Fenchel,
Fenchelpollen und eingelegter
Zitrone 164
Sizilianische Schweinsbratwurst
mit Fenchel, Rotwein, Trauben
und Honig 208
siehe auch Fenchelpollen,
Fenchelsamen
Fenchelpollen
Makrelen-Crudo mit Fenchel,
Fenchelpollen und eingelegter
Zitrone 164
Fenchelsamen
Sizilianisches Ringbrot mit Wurst
und Fenchelsamen (Bignolati) 28
Fisch
Couscous nach Art von Trapani 107
Gebackener Kabeljau mit Zucchini,
Rosmarin, Marsala und braunem
Krabbenfleisch 180
Gegrillter Seeteufel mit Fenchel-
wurst, Tomaten und Kürbis 182
Gegrillter Thunfisch mit Koriander,
Zucchini und Zitrone 184
Meerbrasse in der Mandelkruste mit
Essig und Thymian 189

Wolfsbarsch-Crudo mit Blutoran-
gen, Bottarga und Majoran 166
siehe auch Makrele, Sardellen, Sardi-
nen
Fleisch
Gegrilltes Flanksteak mit Zucchini,
Minze, Chili und Gremolata 216
Hirschkeule vom Holzkohlegrill
mit Traubenmost, Wacholder und
sautiertem Blattgemüse 222
Süßsaures Kaninchen auf Toast 206
siehe auch Geflügel, Innereien, Kalb-
fleisch, Lamm, Ragù, Schweine-
fleisch
Focaccia 22
Frische Minzeiscreme 277
Frischer Pastateig mit Ei 289
Fritella 126
Fritti
Blumenkohlkrapfen mit Parmesan
und Sardellen 62
Frittierte Kartoffeln mit Pecorino-
creme und Trüffel 52
Frittierte Oliven mit geräuchertem
Mozzarella und Chili 46
Frittierter Tintenfisch mit Chili,
Kapern, Sesam und Salbei 58
Gefüllte Zucchini Blüten mit
Krabbenfleisch, Chili und Basili-
kum 64
Grüner Spargel im Backteig mit
Zitronenverbene 50
Pannelle 54
Reis-Timballo mit Tomaten, Majo-
ran und Auberginen 96
Sardinen-Fritter mit Aioli 47
Spaghettini-Küchlein mit Parmesan-
sauce 56
siehe auch Arancini
Frittierte Kartoffeln mit Pecorinocreme
und Trüffel 52
Frittierte Oliven mit geräuchertem
Mozzarella und Chili 46
Frittierter Tintenfisch mit Chili,
Kapern, Sesam und Salbei 58
Früchte
Cannoli mit Ricotta, kandierten
Früchten und gehackten Pista-
zien 233
Gebratener Schweinebauch mit
Fenchel und Quitten 214
Limoncello-Semifreddo mit Kir-
schen 256
Sizilianische Zitronencreme mit
Maulbeer- oder Brombeer-
kompott 252
siehe auch Erdbeeren, Feigen,
Orangen, Trockenfrüchte,

Wassermelone, Weintrauben,
Zitronen
Gebackene Conchiglioni mit Kürbis
und Rosmarin 90
Gebackener Anelletti-Timballo 110
Gebackener Kabeljau mit Zucchini,
Rosmarin, Marsala und braunem
Krabbenfleisch 180
Gebackener Kürbis mit Ricotta, Salbei,
Chili und Zitrone 152
Gebäck
Cannoli mit Ricotta, kandierten
Früchten und gehackten Pista-
zien 233
Küsse von Pantelleria (Baci Pantes-
chi) 228
Mandelgebäck mit schwarzen Feigen
und Zimt (Buccellati) 230
siehe auch Krapfen
Gebratene Entenkeulen mit Blutoran-
gensauce (Anatra all'arancia) 196
Gebratener Schweinebauch mit Fen-
chel und Quitten 214
Geflügel
Brathähnchen, gefüllt mit wildem
Fenchel, Zitronenblättern, Knob-
lauch und Lorbeer 200
Gebratene Entenkeulen mit Blut-
orangensauce (Anatra all'aran-
cia) 196
Gefüllte Auberginen mit Schweine-
fleisch, Pinienkernen, Reis und
Ricotta 210
Gefüllte Lammherzen mit Dicken
Bohnen und Zitrone 201
Gefüllte Sardinen mit Mandeln, Sar-
dellen, Sultaninen und eingelegten
Zitronen 174
Gefüllte Tomaten mit gerösteten Sem-
melbröseln, Sardellen und Schafs-
käse 154
Gefüllte Zucchini Blüten mit Krabben-
fleisch, Chili und Basilikum 64
Gefüllter Tintenfisch mit Trocken-
früchten, Pinienkernen, Kapern und
Fenchel 176
Gegrillte Frühlingszwiebeln im Speck-
mantel 142
Gegrillte Makrele mit Mandelsauce
und Grünkohl 188
Gegrillter Seeteufel mit Fenchelwurst,
Tomaten und Kürbis 182
Gegrillter Tintenfisch mit Erbsen,
Minze, Tomaten und süßem
Essig 172
Gegrillter Thunfisch mit Koriander,
Zucchini und Zitrone 184

Gegrilltes Flanksteak mit Zucchini, Minze, Chili und Gremolata 216

Gemüse

Caponata 140

Frittierte Kartoffeln mit Pecorino-creme und Trüffel 52

Gegrillte Frühlingszwiebeln im Speckmantel 142

Grüner Spargel im Backteig mit Zitronenverbene 50

Hirschkeule vom Holzkohlegrill mit Traubenmost, Wacholder und sautiertem Blattgemüse 222

Mangoldgratin mit Ricotta, Mascarpone und Pinienkernen 144

Spinat-Zucchini-Küchlein mit Zitrone 156

Süßsauer eingelegte Paprikaschoten 124

Wassermelone mit Chicorée und Pecorino 132

siehe auch Artischocken, Auberginen, Blumenkohl, Bohnen, Erbsen, Fenchel, Kohl, Kürbis, Schalotten, Tomaten, Zucchini

Geschmorte Kutteln nach Art von Ragusa 218

Gewürze

Gegrillter Thunfisch mit Koriander, Zucchini und Zitrone 184

Mandelgebäck mit schwarzen Feigen und Zimt (Buccellati) 230

siehe auch Safran

Granita

Buttermilch-Granita 264

Erdbeer-Granita 268

Kaffee-Granita mit Schlag-sahne 262

Sizilianische Zitronen-Granita mit Minze 265

Wassermelonen-Granita 269

Gremolata 281

Gegrilltes Flanksteak mit Zucchini, Minze, Chili und Gremolata 216

Grüner Spargel im Backteig mit Zitronenverbene 50

Hirschkeule vom Holzkohlegrill mit Traubenmost, Wacholder und sautiertem Blattgemüse 222

Honig

Sizilianische Schweinsbratwurst mit Fenchel, Rotwein, Trauben und Honig 208

Süße Reiskrapfen mit Orangenblütenhonig 246

Hülsenfrüchte *siehe* Bohnen, Kichererbsen, Linsen

Impanata Catanese (Sizilianische Brotpastete mit Käse und Blumenkohl) 34

Innereien

Gefüllte Lammherzen mit Dicken Bohnen und Zitrone 201

Geschmorte Kutteln nach Art von Ragusa 218

Iris (Krapfen mit Schokoladen-Ricotta-Füllung) 248

Jasmin

Wassermelonenpudding mit Jasmin, Schokolade und Pistazien 254

Käse

Bruschetta mit Burrata, Zucchini, Fenchel und Majoran 122

Frittierte Oliven mit geräuchertem Mozzarella und Chili 46

Gefüllte Tomaten mit gerösteten Semmelbröseln, Sardellen und Schafskäse 154

Sizilianische Brotpastete mit Käse und Blumenkohl (Impanata Catanese) 34

siehe auch Mascarpone, Parmesan, Pecorino, Ricotta

Kaffee

Kaffee-Granita mit Schlag-sahne 262

Kalbfleisch

Arancini mit Safran und gemischtem Ragù 66

Kalbs-Braciole, gefüllt mit 'nduja, Rosinen und Pinienkernen 220

Kalbs-Braciole, gefüllt mit 'nduja, Rosinen und Pinienkernen 220

Kalte Fenchel-Bohnen-Suppe 134

Kalte grüne Bohnen mit gerösteten Mandeln, Schalotten, Rosinen und Orangen 130

Kapern

Frittierter Tintenfisch mit Chili, Kapern, Sesam und Salbei 58

Gefüllter Tintenfisch mit Trockenfrüchten, Pinienkernen, Kapern und Fenchel 176

Lammtatar mit Chili, Kapern, Pinienkernen und Minze 204

Kichererbsen

Kichererbsen-Bohnen-Eintopf mit Grünkohlpesto 138

Sizilianischer Kichererbseneintopf mit Oktopus und Salsa verde 178

Kichererbsen-Bohnen-Eintopf mit Grünkohlpesto 138

Knoblauch

Brathähnchen, gefüllt mit wildem Fenchel, Zitronenblättern, Knoblauch und Lorbeer 200

Knoblauchsauce 287

Rauchige Artischocken mit Zitrone, Petersilie und Knoblauch 148

siehe auch Bärlauch

Knoblauchsauce 287

Kohl

Gegrillte Makrele mit Mandelsauce und Grünkohl 188

Kichererbsen-Bohnen-Eintopf mit Grünkohlpesto 138

Pasta mit Cavolo nero, rohen Tomaten und Pecorino 100

Krabben

Gebackener Kabeljau mit Zucchini, Rosmarin, Marsala und braunem Krabbenfleisch 180

Gefüllte Zucchini Blüten mit Krabbenfleisch, Chili und Basilikum 64

Spaghetti mit Mandelcreme, frischem Krabbenfleisch, Chili und Majoran 102

siehe auch Meeresfrüchte

Kräuter

Gremolata 216, 281

Grüner Spargel im Backteig mit Zitronenverbene 50

Rauchige Artischocken mit Zitrone, Petersilie und Knoblauch 148

Salsa verde 178, 280

siehe auch Basilikum, Majoran, Minze, Rosmarin, Salbei, Thymian

Krapfen

Krapfen mit Schokoladen-Ricotta-Füllung (Iris) 248

Süße Kürbis-Sfinci mit Traubenmost 250

Süße Reiskrapfen mit Orangenblütenhonig 246

Krapfen mit Schokoladen-Ricotta-Füllung (Iris) 248

Kuchen und Torten

Erdbeer-Mandel-Kuchen mit Rosengewasser und Mascarpone 242

Mehlloser Orangenkuchen mit Marsala-Orangen-Karamell 238

Schokoladentorte mit Walnüssen und Datteln (nach Tenerina-Art) 244

Süße Ricottartarte mit Bitterschokolade und Orangenschale 240

Warme Crostata mit Walderdbeeren 236

Kürbis

- Gebackene Conchiglioni mit Kürbis und Rosmarin 90
- Gebackener Kürbis mit Ricotta, Salbei, Chili und Zitrone 152
- Gegrillter Seeteufel mit Fenchelwurst, Tomaten und Kürbis 182
- Kürbiskerneiscreme 275
- Süße Kürbis-Sfinci mit Traubenmost 250
- Kürbiskerneiscreme 275
- Küsse von Pantelleria (Baci Panteschi) 228

Lamm

- Lammtatar mit Chili, Kapern, Pinienkernen und Minze 204
- Würzige Lamm-Arancini mit Erbsen, Dicken Bohnen und Minze 69
- siehe auch* Innereien
- Lammtatar mit Chili, Kapern, Pinienkernen und Minze 204

Limoncello

- Limoncello-Semifreddo mit Kirschen 256
- Linguine mit Tintenfisch, Chili und Basilikum 106
- Linguine mit Zitrone, Parmesan, Chili und Basilikum 98

Linsen

- Sizilianische Linsensuppe mit Ditalini 136

Lorbeer

- Brathähnchen, gefüllt mit wildem Fenchel, Zitronenblättern, Knoblauch und Lorbeer 200

Mafalda 20**Majoran**

- Bruschetta mit Burrata, Zucchini, Fenchel und Majoran 122
- Reis-Timballo mit Tomaten, Majoran und Auberginen 96
- Schweinefleisch-Polpette mit Chili und Majoran, gegart mit Zitrone und Zitronenblättern 212
- Spaghetti mit Mandelcreme, frischem Krabbenfleisch, Chili und Majoran 102
- Wolfsbarsch-Crudo mit Blut-orangen, Bottarga und Majoran 166

Makrele

- Gegrillte Makrele mit Mandelsauce und Grünkohl 188
- Makrelen-Crudo mit Fenchel, Fenchelpollen und eingelegter Zitrone 164

- Makrelen-Crudo mit Fenchel, Fenchelpollen und eingelegter Zitrone 164
- Mandel-Aioli 283

Mandel-Tomaten-Pesto 282

- Mandelgebäck mit schwarzen Feigen und Zimt (Buccellati) 230

Mandelmilcheiscreme 270**Mandeln**

- Erdbeer-Mandel-Kuchen mit Rosenwasser und Mascarpone 242
- Gefüllte Sardinen mit Mandeln, Sardellen, Sultaninen und eingelegten Zitronen 174
- Gegrillte Makrele mit Mandelsauce und Grünkohl 188
- Kalte grüne Bohnen mit gerösteten Mandeln, Schalotten, Rosinen und Orangen 130
- Mandel-Aioli 283
- Mandel-Tomaten-Pesto 282
- Mandelgebäck mit schwarzen Feigen und Zimt (Buccellati) 230
- Mandelmilcheiscreme 270
- Meerbrasse in der Mandelkruste mit Essig und Thymian 189
- Spaghetti mit Mandelcreme, frischem Krabbenfleisch, Chili und Majoran 102

- Mangoldgratin mit Ricotta, Mascarpone und Pinienkernen 144

Marsala

- Gebackener Kabeljau mit Zucchini, Rosmarin, Marsala und braunem Krabbenfleisch 180
- Mehlloser Orangenkuchen mit Marsala-Orangen-Karamell 238

Mascarpone

- Erdbeer-Mandel-Kuchen mit Rosenwasser und Mascarpone 242
- Mangoldgratin mit Ricotta, Mascarpone und Pinienkernen 144
- Meerbrasse in der Mandelkruste mit Essig und Thymian 189

Meeresfrüchte

- Couscous nach Art von Trapani 107
- Rote Riesengarnelen mit Orangen und Thymian 168
- Venusmuscheln mit Zitronenblättern, Chili, Minze und Pistazien 170

siehe auch Krabben, Tintenfisch

- Mehlloser Orangenkuchen mit Marsala-Orangen-Karamell 238

Minze

- Frische Minzeiscreme 277
- Gegrillter Tintenfisch mit Erbsen, Minze, Tomaten und süßem Essig 172

- Gegrilltes Flanksteak mit Zucchini, Minze, Chili und Gremolata 216
- Lammtatar mit Chili, Kapern, Pinienkernen und Minze 204
- Ragù aus Schweinehackfleisch mit Orangen, Minze und Fusilli 112
- Sizilianische Zitronen-Granita mit Minze 265

- Venusmuscheln mit Zitronenblättern, Chili, Minze und Pistazien 170

- Würzige Lamm-Arancini mit Erbsen, Dicken Bohnen und Minze 69

'nduja

- Kalbs-Bracirole, gefüllt mit 'nduja, Rosinen und Pinienkernen 220

Nüsse

- Schokoladentorte mit Walnüssen und Datteln (nach Tenerina-Art) 244
- siehe auch* Mandeln, Pinienkerne, Pistazien

Oliven

- Frittierte Oliven mit geräuchertem Mozzarella und Chili 46

Orangen

- Gebratene Entenkeulen mit Blut-orangensauce (Anatra all'arancia) 196
- Kalte grüne Bohnen mit gerösteten Mandeln, Schalotten, Rosinen und Orangen 130
- Mehlloser Orangenkuchen mit Marsala-Orangen-Karamell 238
- Ragù aus Schweinehackfleisch mit Orangen, Minze und Fusilli 112
- Rote Riesengarnelen mit Orangen und Thymian 168
- Sizilianisches Kuchenbrot mit Zitrone und Orange 40
- Süße Ricottatarte mit Bitterschokolade und Orangenschale 240
- Wolfsbarsch-Crudo mit Blut-orangen, Bottarga und Majoran 166

Pan grattato 287**Panelle** 54**Parmesan**

- Blumenkohlkrapfen mit Parmesan und Sardellen 62
- Linguine mit Zitrone, Parmesan, Chili und Basilikum 98
- Pasta mit Zitrone, Salbei, Chili und Parmesan 86

Ravioli mit Ricotta, Parmesan, Zitrone und Bärlauch 92
 Spaghettini-Küchlein mit Parmesan-sauce 56

Pasta
 Frischer Pastateig mit Ei 289
 Gebackene Conchiglioni mit Kürbis und Rosmarin 90
 Gebackener Anelletti-Timballo 110
 Linguine mit Tintenfisch, Chili und Basilikum 106
 Linguine mit Zitrone, Parmesan, Chili und Basilikum 98
 Pasta al forno mit Tomaten, Fenchelwurst und Rotwein 114
 Pasta alla Norma 84
 Pasta mit Cavolo nero, rohen Tomaten und Pecorino 100
 Pasta mit Zitrone, Salbei, Chili und Parmesan 86
 Pastateig ohne Ei 288
 Ragù aus Schweinehackfleisch mit Orangen, Minze und Fusilli 112
 Ravioli mit Ricotta, Parmesan, Zitrone und Bärlauch 92
 Sizilianische Linsensuppe mit Ditalini 136
 Spaccatelle mit Ricotta und grünem Pistazienpesto 88
 Spaghetti mit Mandelcreme, frischem Krabbenfleisch, Chili und Majoran 102
 Spaghettini-Küchlein mit Parmesan-sauce 56
 Ziegenragù mit Busiate 116
 Pasta al forno mit Tomaten, Fenchelwurst und Rotwein 114
 Pasta alla Norma 84
 Pasta mit Cavolo nero, rohen Tomaten und Pecorino 100
 Pasta mit Zitrone, Salbei, Chili und Parmesan 86

Pastateig
 Frischer Pastateig mit Ei 289
 Pastateig ohne Ei 288

Pecorino
 Frittierte Kartoffeln mit Pecorino-creme und Trüffel 52
 Pasta mit Cavolo nero, rohen Tomaten und Pecorino 100
 Wassermelone mit Chicorée und Pecorino 132

Pesto
 Kichererbsen-Bohnen-Eintopf mit Grünkohlpesto 138
 Mandel-Tomaten-Pesto 282
 Spaccatelle mit Ricotta und grünem Pistazienpesto 88

Pilacca (Sizilianische geröstete Chilisauce) 280

Pinienkerne
 Gefüllte Auberginen mit Schweinefleisch, Pinienkernen, Reis und Ricotta 210
 Gefüllter Tintenfisch mit Trockenfrüchten, Pinienkernen, Kapern und Fenchel 176
 Kalbs-Bracirole, gefüllt mit 'nduja, Rosinen und Pinienkernen 220
 Lammtatar mit Chili, Kapern, Pinienkernen und Minze 204
 Mangoldgratin mit Ricotta, Mascarpone und Pinienkernen 144
 Safransauce mit Pinienkernen 286

Pistazien
 Cannoli mit Ricotta, kandierten Früchten und gehackten Pistazien 233
 Spaccatelle mit Ricotta und grünem Pistazienpesto 88
 Venusmuscheln mit Zitronenblättern, Chili, Minze und Pistazien 170
 Wassermelonenpudding mit Jasmin, Schokolade und Pistazien 254

Pizza
 Sizilianische Pizza (Sfincione) 36

Ragù
 Arancini mit Safran und gemischtem Ragù 66
 Ragù aus Schweinehackfleisch mit Orangen, Minze und Fusilli 112
 Ziegenragù mit Busiate 116
 Ragù aus Schweinehackfleisch mit Orangen, Minze und Fusilli 112
 Rauchige Artischocken mit Zitrone, Petersilie und Knoblauch 148
 Ravioli mit Ricotta, Parmesan, Zitrone und Bärlauch 92

Reis
 Gefüllte Auberginen mit Schweinefleisch, Pinienkernen, Reis und Ricotta 210
 Reis-Timballo mit Tomaten, Majoran und Auberginen 96
 Süße Reiskrapfen mit Orangenblütenhonig 246
siehe auch Arancini
 Reis-Timballo mit Tomaten, Majoran und Auberginen 96

Ricotta
 Cannoli mit Ricotta, kandierten Früchten und gehackten Pistazien 233

Gebackener Kürbis mit Ricotta, Salbei, Chili und Zitrone 152
 Gefüllte Auberginen mit Schweinefleisch, Pinienkernen, Reis und Ricotta 210
 Krapfen mit Schokoladen-Ricotta-Füllung (Iris) 248
 Mangoldgratin mit Ricotta, Mascarpone und Pinienkernen 144
 Ravioli mit Ricotta, Parmesan, Zitrone und Bärlauch 92
 Ricotta-Sahne-Eiscreme 271
 Spaccatelle mit Ricotta und grünem Pistazienpesto 88
 Süße Ricottatarde mit Bitterschokolade und Orangenschale 240
 Ricotta-Sahne-Eiscreme 271

Rosenwasser
 Erdbeer-Mandel-Kuchen mit Rosenwasser und Mascarpone 242

Rosinen
 Kalbs-Bracirole, gefüllt mit 'nduja, Rosinen und Pinienkernen 220
 Kalte grüne Bohnen mit gerösteten Mandeln, Schalotten, Rosinen und Orangen 130

Rosmarin
 Gebackene Conchiglioni mit Kürbis und Rosmarin 90
 Gebackener Kabeljau mit Zucchini, Rosmarin, Marsala und braunem Krabbenfleisch 180
 Rote Riesengarnelen mit Orangen und Thymian 168

Rotwein
 Pasta al forno mit Tomaten, Fenchelwurst und Rotwein 114
 Sizilianische Schweinsbratwurst mit Fenchel, Rotwein, Trauben und Honig 208

Safran
 Arancini mit Safran und gemischtem Ragù 66
 Safransauce mit Pinienkernen 286
 Safransauce mit Pinienkernen 286

Sahne
 Kaffee-Granita mit Schlag-sahne 262
 Ricotta-Sahne-Eiscreme 271

Salate
 Kalte grüne Bohnen mit gerösteten Mandeln, Schalotten, Rosinen und Orangen 130
 Sommersalat nach Art der Äolischen Inseln 128
 Wassermelone mit Chicorée und Pecorino 132

Salbei

- Frittierter Tintenfisch mit Chili, Kapern, Sesam und Salbei 58
- Gebackener Kürbis mit Ricotta, Salbei, Chili und Zitrone 152
- Pasta mit Zitrone, Salbei, Chili und Parmesan 86

Salmoriglio 281

Salsa verde 280

Salsa

- Gremolata 216, 281
- Grüner Spargel im Backteig mit Zitronenverbene 50
- Salsa verde 178, 280

Sardellen

- Blumenkohlkräpfen mit Parmesan und Sardellen 62
- Gefüllte Sardinen mit Mandeln, Sardellen, Sultaninen und eingelegten Zitronen 174
- Gefüllte Tomaten mit gerösteten Semmelbröseln, Sardellen und Schafskäse 154
- Sardellen und eingelegte Schalotten auf Toast mit Schweineschmalz 162

Sardellen und eingelegte Schalotten auf Toast mit Schweineschmalz 162

Sardinen

- Gefüllte Sardinen mit Mandeln, Sardellen, Sultaninen und eingelegten Zitronen 174
- Sardinen-Fritter mit Aioli 47
- Sardinen-Fritter mit Aioli 47

Saucen

- Knoblauchsauce 287
- Safransauce mit Pinienkernen 286
- Sizilianische geröstete Chilisauce (Pilacca) 280
- Spaghettini-Küchlein mit Parmesansauce 56
- Tomatensauce 286
- siehe auch* Dressing, Pesto, Ragù, Salsa

Scaccia (Sizilianisches »Lasagne«-Brot) 31

Schalotten

- Kalte grüne Bohnen mit gerösteten Mandeln, Schalotten, Rosinen und Orangen 130
- Sardellen und eingelegte Schalotten auf Toast mit Schweineschmalz 162

Schokolade

- Kräpfen mit Schokoladen-Ricotta-Füllung (Iris) 248
- Schokoladentorte mit Walnüssen und Datteln (nach Tenerina-Art) 244

Süße Ricottatarte mit Bitterschokolade und Orangenschale 240

Triple-Schokoladeneiscreme 274

Wassermelonenpudding mit Jasmin, Schokolade und Pistazien 254

Schokoladentorte mit Walnüssen und Datteln (nach Tenerina-Art) 244

Schweinefleisch

Arancini mit Safran und gemischtem Ragù 66

Gebratener Schweinebauch mit Fenchel und Quitten 214

Gefüllte Auberginen mit Schweinefleisch, Pinienkernen, Reis und Ricotta 210

Ragù aus Schweinehackfleisch mit Orangen, Minze und Fusilli 112

Sardellen und eingelegte Schalotten auf Toast mit Schweineschmalz 162

Schweinefleisch-Polpette mit Chili und Majoran, gegart mit Zitrone und Zitronenblättern 212

siehe auch 'nduja, Speck, Wurst

Schweinefleisch-Polpette mit Chili und Majoran, gegart mit Zitrone und Zitronenblättern 212

Semmelbrösel

Gefüllte Tomaten mit gerösteten Semmelbröseln, Sardellen und Schafskäse 154

Gefüllter Tintenfisch mit Trockenfrüchten, Pinienkernen, Kapern und Fenchel 176

Meerbrasse in der Mandelkruste mit Essig und Thymian 189

Pan grattato 287

Sesamsamen

Frittierter Tintenfisch mit Chili, Kapern, Sesam und Salbei 58

Sfincione (Sizilianische Pizza) 36

Sizilianische Brioche 26

Sizilianische Brotpastete mit Käse und Blumenkohl (Impanata Catanese) 34

Sizilianische geröstete Chilisauce (Pilacca) 280

Sizilianische Linsensuppe mit Ditalini 136

Sizilianische Pizza (Sfincione) 36

Sizilianische Schweinsbratwurst mit Fenchel, Rotwein, Trauben und Honig 208

Sizilianische Zitronen-Granita mit Minze 265

Sizilianische Zitronencreme mit Maulbeer- oder Brombeerkompott 252

Sizilianischer Kichererbseneintopf mit Oktopus und Salsa verde 178

Sizilianisches Fladenbrot mit Weintrauben 38

Sizilianisches Kuchenbrot mit Zitrone und Orange 40

Sizilianisches »Lasagne«-Brot (Scaccia) 31

Sizilianisches Ringbrot mit Wurst und Fenchelsamen (Bignolati) 28

Sommersalat nach Art der Äolischen Inseln 128

Spaccatelle mit Ricotta und grünem Pistazienpesto 88

Spaghetti mit Mandelcreme, frischem Krabbenfleisch, Chili und Majoran 102

Spaghettini-Küchlein mit Parmesansauce 56

Speck (Guanciale)

Gegrillte Frühlingszwiebeln im Speckmantel 142

Spinat-Zucchini-Küchlein mit Zitrone 156

Süße Kürbis-Sfinci mit Traubenmost 250

Süße Reiskräpfen mit Orangenblütenhonig 246

Süße Ricottatarte mit Bitterschokolade und Orangenschale 240

Süßsauer eingelegte Paprikaschoten 124

Süßsaures Kaninchen auf Toast 206

Süßspeisen

Limoncello-Semifreddo mit Kirschen 256

Sizilianische Zitronencreme mit Maulbeer- oder Brombeerkompott 252

Wassermelonenpudding mit Jasmin, Schokolade und Pistazien 254

siehe auch Eiscreme, Gebäck, Granita, Kräpfen, Kuchen und Torten

Suppen

Kalte Fenchel-Bohnen-Suppe 134

Kichererbsen-Bohnen-Eintopf mit Grünkohlpesto 138

Sizilianische Linsensuppe mit Ditalini 136

Thymian

Meerbrasse in der Mandelkruste mit Essig und Thymian 189

Rote Riesengarnelen mit Orangen und Thymian 168

Tintenfisch

Frittierter Tintenfisch mit Chili, Kapern, Sesam und Salbei 58

Gefüllter Tintenfisch mit Trockenfrüchten, Pinienkernen, Kapern und Fenchel 176
 Gegrillter Tintenfisch mit Erbsen, Minze, Tomaten und süßem Essig 172
 Linguine mit Tintenfisch, Chili und Basilikum 106
 Sizilianischer Kichererbseneintopf mit Oktopus und Salsa verde 178

Tomaten

Gefüllte Tomaten mit gerösteten Semmelbröseln, Sardellen und Schafskäse 154
 Gegrillter Seeteufel mit Fenchelwurst, Tomaten und Kürbis 182
 Gegrillter Tintenfisch mit Erbsen, Minze, Tomaten und süßem Essig 172
 Mandel-Tomaten-Pesto 282
 Pasta al forno mit Tomaten, Fenchelwurst und Rotwein 114
 Pasta mit Cavolo nero, rohen Tomaten und Pecorino 100
 Reis-Timballo mit Tomaten, Majoran und Auberginen 96
 Sommersalat nach Art der Äolischen Inseln 128
 Tomatensauce 286

Tomatensauce 286

Torten *siehe* Kuchen

Traubenmost

Hirschkeule vom Holzkohlegrill mit Traubenmost, Wacholder und sautiertem Blattgemüse 222
 Sommersalat nach Art der Äolischen Inseln 128
 Süße Kürbis-Sfinci mit Traubenmost 250

Triple-Schokoladeneiscreme 274

Trockenfrüchte

Gefüllte Sardinen mit Mandeln, Sardellen, Sultaninen und eingelegten Zitronen 174
 Gefüllter Tintenfisch mit Trockenfrüchten, Pinienkernen, Kapern und Fenchel 176
 Mandelgebäck mit schwarzen Feigen und Zimt (Buccellati) 230
siehe auch Rosinen

Venusmuscheln mit Zitronenblättern, Chili, Minze und Pistazien 170

Wacholder

Hirschkeule vom Holzkohlegrill mit Traubenmost, Wacholder und sautiertem Blattgemüse 222

Warme Crostata mit Walderdbeeren 236

Wassermelone

Wassermelone mit Chicorée und Pecorino 132
 Wassermelonen-Granita 269
 Wassermelonenpudding mit Jasmin, Schokolade und Pistazien 254
 Wassermelone mit Chicorée und Pecorino 132
 Wassermelonen-Granita 269
 Wassermelonenpudding mit Jasmin, Schokolade und Pistazien 254

Weintrauben

Sizilianische Schweinsbratwurst mit Fenchel, Rotwein, Trauben und Honig 208
 Sizilianisches Fladenbrot mit Weintrauben 38
siehe auch Traubenmost
 Wolfsbarsch-Crudo mit Blutorangen, Bottarga und Majoran 166
 Würzige Lamm-Arancini mit Erbsen, Dicken Bohnen und Minze 69

Wurst

Pasta al forno mit Tomaten, Fenchelwurst und Rotwein 114
 Sizilianische Schweinsbratwurst mit Fenchel, Rotwein, Trauben und Honig 208
 Sizilianisches Ringbrot mit Wurst und Fenchelsamen (Bignolati) 28
siehe auch 'nduja

Ziegenragù mit Busiate 116

Zitronen

Gebackener Kürbis mit Ricotta, Salbei, Chili und Zitrone 152
 Gefüllte Lammherzen mit Dicken Bohnen und Zitrone 201
 Gegrillter Thunfisch mit Koriander, Zucchini und Zitrone 184
 Linguine mit Zitrone, Parmesan, Chili und Basilikum 98
 Pasta mit Zitrone, Salbei, Chili und Parmesan 86
 Rauchige Artischocken mit Zitrone, Petersilie und Knoblauch 148
 Ravioli mit Ricotta, Parmesan, Zitrone und Bärlauch 92
 Salmoriglio 281
 Schweinefleisch-Polpette mit Chili und Majoran, gegart mit Zitrone und Zitronenblättern 212
 Sizilianische Zitronen-Granita mit Minze 265
 Sizilianische Zitronencreme mit Maulbeer- oder Brombeerkompott 252

Sizilianisches Kuchenbrot mit Zitrone und Orange 40

Spinat-Zucchini-Küchlein mit Zitrone 156

siehe auch Zitronenblätter, eingelegte Zitronen

Zitronenblätter

Brathähnchen, gefüllt mit wildem Fenchel, Zitronenblättern, Knoblauch und Lorbeer 200
 Schweinefleisch-Polpette mit Chili und Majoran, gegart mit Zitrone und Zitronenblättern 212
 Venusmuscheln mit Zitronenblättern, Chili, Minze und Pistazien 170

Zucchini

Bruschetta mit Burrata, Zucchini, Fenchel und Majoran 122
 Gebackener Kabeljau mit Zucchini, Rosmarin, Marsala und braunem Krabbenfleisch 180
 Gefüllte Zucciniblüten mit Krabbenfleisch, Chili und Basilikum 64
 Gegrillter Thunfisch mit Koriander, Zucchini und Zitrone 184
 Gegrilltes Flanksteak mit Zucchini, Minze, Chili und Gremolata 216
 Spinat-Zucchini-Küchlein mit Zitrone 156