

# Inhaltsverzeichnis

|          |  |           |
|----------|--|-----------|
| <b>1</b> | <b>Einführung</b> .....  | <b>9</b>  |
| 1.1      | Zur Konzeptgeschichte von Übertragung und Gegenübertragung .....   | 10        |
| 1.2      | Therapiemethoden jenseits der Verfahrensgrenzen .....  | 14        |
| <b>2</b> | <b>Theoretischer Bezugsrahmen</b> .....  | <b>16</b> |
| 2.1      | Die drei Ebenen der Beziehung in der Psychotherapie .....  | 16        |
| 2.2      | Beziehungserleben und psychische Gesundheit .....  | 18        |
| 2.2.1    | Beziehungsvorstellungen als „Bausteine“ der Persönlichkeit .....   | 18        |
| 2.2.2    | Merkmale psychischer Gesundheit .....  | 20        |
| 2.2.3    | Verinnerlichte Beziehungsmuster und psychische Störungen .....   | 20        |
| 2.3      | Übertragung und Gegenübertragung .....   | 21        |
| 2.3.1    | Übertragung und „Diagnostik“ impliziten Beziehungserlebens<br>in der Therapiebeziehung .....                               | 21        |
| 2.3.2    | Strukturierung versus Offenheit .....  | 24        |
| 2.3.3    | Bereitschaft zur Rollenübernahme .....   | 25        |
| 2.3.4    | Ein dreistufiges Modell der Beziehungskompetenz .....  | 26        |
| 2.3.5    | Eigenübertragung und Gegenübertragung .....  | 27        |
| 2.4      | Beziehungskrisen und Brüche in der Arbeitsbeziehung .....  | 29        |
| 2.5      | Typische Formen von Übertragung und Gegenübertragung<br>bei unterschiedlichen psychischen Störungen .....                  | 30        |
| 2.5.1    | Übertragung bei narzisstischer Persönlichkeitsstörung .....  | 32        |
| 2.5.2    | Übertragung bei Borderline-Persönlichkeitsstörung .....  | 33        |
| 2.5.3    | Übertragung bei Depression .....   | 34        |
| 2.5.4    | Übertragung bei Zwangsstörungen und zwanghafter Persönlichkeit ...   | 35        |
| 2.5.5    | Übertragung bei Somatischer Belastungsstörung .....  | 37        |
| 2.5.6    | Übertragung bei anderen psychischen Störungen .....  | 38        |
| 2.5.7    | Besonderheiten in der Übertragung und Gegenübertragung<br>in der Psychotherapie mit älteren Menschen .....                 | 39        |
| 2.6      | Empirische Befunde zu Übertragung und Gegenübertragung .....   | 40        |
| 2.7      | Kritische Würdigung der Konzepte .....   | 46        |
| 2.8      | Folgerung: Die Therapiebeziehung als Ort der Reflexion<br>und der Veränderung von internalisierten Beziehungsmustern ..... | 47        |

|          |   |           |
|----------|---|-----------|
| <b>3</b> | <b>Indikation und Diagnostik</b>  | <b>48</b> |
| 3.1      | Zur Indikation für die Arbeit mit Übertragung und Gegenübertragung...   | 48        |
| 3.1.1    | Behandlungsmotivation   | 48        |
| 3.1.2    | Die Ebene der psychischen Störung   | 50        |
| 3.1.3    | Folgerung: Arbeit an der Veränderung, wie jemand sich selbst<br>im Verhältnis zu anderen erlebt                       | 52        |
| 3.2      | Diagnostische Instrumente   | 52        |
| 3.2.1    | Zentrales Beziehungskonfliktthema   | 52        |
| 3.2.2    | Die Beziehungsachse der Operationalisierten Psychodynamischen<br>Diagnostik   | 55        |
| 3.2.3    | Bezüge zu weiteren diagnostischen Instrumenten und Modellen   | 60        |
| 3.2.4    | Diagnostische Zugänge zur Gegenübertragung  | 61        |
| <b>4</b> | <b>Therapeutisches Vorgehen</b>   | <b>63</b> |
| 4.1      | Therapeutisches Vorgehen in der Arbeit mit Übertragung<br>und Gegenübertragung  | 63        |
| 4.2      | Variationen der Methode   | 75        |
| 4.2.1    | Therapeutisches Vorgehen bei unterschiedlichen psychischen<br>Störungen   | 75        |
| 4.2.2    | Therapeutisches Vorgehen in der Behandlung von Kindern<br>und Jugendlichen  | 78        |
| 4.2.3    | Übertragung und Gegenübertragung in der stationären<br>Psychotherapie   | 79        |
| 4.2.4    | Übertragung und Gegenübertragung in der Gruppen-<br>oder Paartherapie   | 82        |
| 4.3      | Arbeit mit Übertragung und Gegenübertragung in manualisierten<br>Therapien  | 84        |
| 4.3.1    | Übertragungsfokussierte Psychotherapie  | 85        |
| 4.3.2    | Cognitive Behavioral Analysis System of Psychotherapy   | 86        |
| 4.3.3    | Schematherapie  | 88        |
| 4.4      | Umgang mit möglichen Problemen in der Arbeit mit Übertragung<br>und Gegenübertragung: Kritische Würdigung der Methode | 88        |
| 4.4.1    | Differenzialindikation und Transparenz  | 89        |
| 4.4.2    | Gefahr der Abhängigkeit bzw. Infantilisierung von Patient:innen   | 90        |
| 4.4.3    | Verknüpfung mit anderen Therapiebausteinen und Bezug<br>zu unterschiedlichen Veränderungstheorien                     | 91        |
| 4.4.4    | Differenzierbarkeit zwischen Eigenübertragung<br>und Gegenübertragung   | 92        |
| 4.5      | Beendigung der Therapie   | 93        |
| <b>5</b> | <b>Ergebnisse der Psychotherapieforschung</b>   | <b>95</b> |
| 5.1      | Übertragungsdeutungen   | 96        |

|          |   |            |
|----------|---|------------|
| 5.2      | Einbezug der Gegenübertragung .....   | 99         |
| 5.3      | Evidenz zur Übertragungsfokussierten Psychotherapie .....   | 101        |
| <b>6</b> | <b>Anwendungsbeispiel .....</b>   | <b>103</b> |
| 6.1      | Vorstellungsanlass und Symptomatik .....  | 103        |
| 6.2      | Biografie .....   | 105        |
| 6.3      | Diagnostik: Beziehungsdynamische Formulierung .....   | 108        |
| 6.4      | Indikationsstellung für eine Arbeit mit Übertragung<br>und Gegenübertragung .....                     | 110        |
| 6.5      | Therapieprozess I: Kurzzeittherapie zur Stabilisierung .....  | 111        |
| 6.6      | Therapieprozess II: Durcharbeiten verinnerlichter<br>Beziehungsmuster in einer Langzeittherapie ..... | 115        |
| 6.7      | Therapieprozess III: Das Vorgehen in einer CBASP-Behandlung .....                                     | 120        |
| 6.7.1    | Spezifische diagnostische Informationen .....   | 121        |
| 6.7.2    | Liste der prägenden Bezugspersonen und Formulierung<br>von Übertragungshypothesen .....               | 121        |
| 6.7.3    | Interpersonelle Diskriminationsübung .....  | 124        |
| 6.7.4    | Kontingente persönliche Reaktion .....  | 125        |
| 6.8      | Fazit .....   | 127        |
|          | <b>Literatur .....</b>  | <b>128</b> |