

Inhalt

Digitale Zusatzinhalte zum Buch 8

Ein paar Worte vorweg: Vom „Anti-Woke“-Kurs zur gelebten Vielfalt9

Disruptive Diversity! Warum wir jetzt ein neues Verständnis von Vielfalt brauchen.....13

 Wie es zu diesem Buch kam 17

 Schon bemerkt? So sieht inklusive Sprache hier aus 20

 Was mit diesem Buch erreicht werden soll..... 21

 Für wen dieses Buch gedacht ist22

 Wie dieses Buch aufgebaut ist23

Teil 1. Diversity Jump In!

Diversity Basics: Wer ist eigentlich diese „Diversity“, und wie kann man sie managen?..... 29

Die fünf Axiome der Diversity-Arbeit: Von Charity zu Change..... 40

WANTED! Was Diversity-Manager:innen von morgen können müssen 47

Das 3-I-Modell: Ein Rahmenwerk für die Diversity-Arbeit der Zukunft 58

Teil 2. Inner Work: Die persönliche Ebene

Me, myself and I: Durch Selbstreflexion die Diversity-Kompetenz ausbauen..... 69

 Tool 1: Komfortzonen-Checker..... 71

 Tool 2: SensAbility-Kompass74

 Tool 3: Empathie-Skala..... 77

Biografiearbeit: Mit der eigenen Geschichte die persönliche Vielfalt entdecken80

 Tool 4: Cultural Tree 82

 Tool 5: Social Identity Wheel..... 86

 Tool 6: Diversity Profile 89

Mindfulness: Über Achtsamkeitsübungen zu einer unvoreingenommenen Haltung gelangen..... 92

 Tool 7: Body Scan 94

 Tool 8: Loving Kindness Meditation97

 Tool 9: Mindful Attention..... 100

Debias yourself! Durch Selbstbeobachtung eigene Vorurteile hinterfragen..... 103

 Tool 10: Implicit Bias Test..... 105

 Tool 11: Stereotype Content Model..... 108

 Tool 12: Bias Journaling..... 111

Think outside the box: Vielfältige Sichtweisen für mehr Offenheit und Empathie 114

 Tool 13: Walk in my Shoes 116

 Tool 14: Circle of Viewpoints..... 119

 Tool 15: Diversity Empathy Map.....123

Teil 3. Interpersonal Work: Die zwischenmenschliche Ebene

Let’s talk about it: Durch Dialog und Kommunikation Verständnis fördern132

 Tool 16: Antirassistische Gespräche führen..... 132

 Tool 17: Die Schneeflocke.....136

 Tool 18: Psychologische Gesprächskompetenz to go 140

Shift your view: Mit Empathie und Perspektivwechsel neue Impulse zulassen145

 Tool 19: 50 Fakten über mich145

 Tool 20: Changing your perspective149

 Tool 21: Circle Way153

Tool 22: Empathie-Energizer156

**Stand up for others: Durch Allyship und Empowerment Unterstützung
sichtbar machen159**

Tool 23: Allyship-Entwicklungskompass159

Tool 24: Employee Experience Storybook163

Tool 25: EmpowerMap169

Tool 26: Equality Key.....174

Tool 27: Strengths Spotlight178

**We all matter: Mit Inklusion und Zugehörigkeit die psychologische
Sicherheit stärken.....182**

Tool 28: Hopes and Fears182

Tool 29: Safe-Space-Indikator 186

Tool 30: The Belonging Circle..... 190

Face the facts: Über Macht, Privilegien und Ungleichheit aufklären 194

Tool 31: Mann macht das halt so!194

Tool 32: Privilegien-Kaufhaus199

Tool 33: Unmasking Microaggressions.....203

Nachwort208

Danke, thank you, merci, dziękuję und shukran!..... 211

Endnoten213

Der Autor 219