

INHALT

Über dieses Buch	8
Vorwort: Im Traum kam ich her	12
KAPITEL 1 Einleitung	21
KAPITEL 2 Träume festhalten und aufzeichnen	31
KAPITEL 3 Träume in den Kulturen der Welt	51
KAPITEL 4 Träume im Fokus der jüngeren Geschichte	75
KAPITEL 5 Das träumende Gehirn	109
KAPITEL 6 Mit deinen Träumen arbeiten	121
KAPITEL 7 Die verschiedenen Arten unserer Träume	267
KAPITEL 8 Albträume	291
Schlussbemerkungen:	
Ein letzter Blick zurück	319
Quellen	325
Dank	347
Register	349