

Inhalt

Prolog	7
1 Vom Wert der Risikokompetenz	10
2 Risikokultur als Rahmenmodell handlungsorientierter Pädagogik	13
2.1 Das Risikokulturmodell	14
Struktur des Modells	14
Anwendung des Risikokulturmodells	32
2.2 Risiko- versus Sicherheits- und Eventkultur	34
3 Belastungs- und traumasensible Erlebnispädagogik	39
3.1 Die Teilnehmenden im Blick	39
3.2 Lernvorstellungen im Wandel	40
3.3 Nur die Krise ist wirklich sicher	42
3.4 Das richtige Maß der Herausforderung	43
Leitgedanken	43
Die Fürsorge der Veranstalter.	49
3.5 Belastungssymptome rechtzeitig erkennen	52
3.6 Interventionen in belastenden Situationen	55
Ein Ereignis, zahlreiche Beteiligte	55
Externe Unterstützung.	55
Individuelle Hilfen.	56
Mitbetroffen: Die Gruppe.	60
Wieder arbeitsfähig werden – reflexive Leitungskultur	63
4 Von der Idee zum Plan.	65
4.1 Planungsgrundsätze	67
4.2 Planung nach dem Zwiebelprinzip	67
5 Fallstricke und Fälle.	71
5.1 Wahrnehmung	71
5.2 Fälle mit Wahrnehmungsfallen	74
Orientierungsprobleme	74
Keine Spuren im Schnee	76
Der Berg spricht nicht immer für sich selbst	78
Es lockt der falsche Weg.	82
Steinschlag beim Pinkeln.	83
Gewitter am Kletterturm	85

	In die Kamera gelaufen	87
	Warum steigt sie nicht aus? Kenterung am oberen Tarn.	88
	Plötzlich ungesichert	92
	Kinder im Vorstieg: Was tun, wenn das Seil blockiert?	95
	Flashback beim Gurtanziehen	99
	Flussfahrt mit Nachwirkung	101
5.3	Entscheidung.	103
5.4	Fälle mit Entscheidungsfallen	104
	Hingesetzt: Pause oder Notfall?	104
	Gefangen in der Redundanz: Eine Expressschlinge als Knotenöffner	107
	Vom Reflex Richtung Abgrund gezogen	109
5.5	Situations- und Gruppendynamik	112
5.6	Fälle mit Eskalationsdynamiken	116
	Absturz nach Höhlenbefahrung: Der tückische Abstieg vom Angerlloch	116
	Höhle mit Tiefgang.	120
	Versteckte Gefahr beim Bogenschießen	122
	Drei verlorene Teilnehmer:innen auf einer Höhlentour	124
	Leinen los und schnell weg	127
	Vom Wind einmal umgelegt	129
	Eine Kennenlernfahrt entgleist	131
	Wasserspiele bei Gewitter	134
	Ich kann nicht schwimmen	135
	Sturz im Hochseilgarten.	137
	Biwak bei Gewitter am Grat	140
5.7	Eine Ermutigung zum Schluss	144
	Unser Dank.	146
	Literatur.	148
	Sachregister	152