

# Inhalt

Übersicht über die Arbeits- und Informationsblätter	7
Vorwort zur 3. Auflage	13

## I Einführung in die Gruppentherapie

<b>1 Die Nutzungsmöglichkeiten von Teilnehmermaterialien in der Gruppentherapie</b>	16
Johannes Lindenmeyer	
<b>2 Gruppentherapie in offenen und geschlossenen Gruppen</b>	21
Johannes Lindenmeyer	

## II Arbeitsmaterialien

<b>3 Alkoholmissbrauch</b>	30
Johannes Lindenmeyer	
<b>4 Alltagsplanung</b>	57
Johannes Lindenmeyer • Yvonne J. Kulbartz-Klatt • Petra Zimdars	
<b>5 Ärger und Aggression</b>	79
Johannes Lindenmeyer • Oliver Kaczmarek • Jan Schmidt • Wolfgang Lindemann	
<b>6 Bewerbungstraining</b>	102
Angelika Hortig • Christine Schmidt • Johannes Lindenmeyer	
<b>7 Depression</b>	128
Johannes Lindenmeyer • Rita Kolling	
<b>8 Ernährung und Gesundheit</b>	155
Sylvia Beisel • Anja Knust • Katja Lehmann • Johannes Lindenmeyer	
<b>9 Essstörungen</b>	181
Sylvia Beisel • Silke Beringer • Sandra Boden • Johannes Lindenmeyer	

<b>10</b>	<b>Gehirn-Jogging</b>	221
	Johannes Lindenmeyer	
<b>11</b>	<b>Medikamentenabhängigkeit</b>	229
	Johannes Lindenmeyer • Sebastian Dierks • Judith Malik	
<b>12</b>	<b>Schmerzbewältigung</b>	265
	Sylvia Beisel • Peter Dufeu • Rita Kolling • Johannes Lindenmeyer	
<b>13</b>	<b>Selbstsicherheit</b>	290
	Johannes Lindenmeyer • Yvonne J. Kulbartz-Klatt	
<b>14</b>	<b>Trauerbewältigung</b>	308
	Christina Buss • Juliane Hahn • Sylvia Beisel • Johannes Lindenmeyer	
<b>15</b>	<b>Weibliche Identität</b>	329
	Petra Zimdars • Johannes Lindenmeyer	
	Dokumentationsbogen	351
	Autorenverzeichnis	352
	Hinweise zu den Teilnehmermaterialien	354