

# Inhalt

<b>Vorwort</b>	7
Autorinnen	10
<b>Teil 1:</b>	
<b>Hintergrundinformationen zum Trialog und zu Essstörungen</b>	11
1. Was ist ein Trialog?	12
1.1 Dreierrede – Wortbedeutung und Definition	12
1.2 Expertise auf Augenhöhe – wesentliche Merkmale des Trialogs	13
1.3 Trialog ist keine Therapie – Abgrenzung zu anderen Hilfeangeboten	15
1.4 Keimzelle Psychoseseminar – Geschichte und Wirkungsfeld des Trialogs	16
1.5 Die Psychiatrie verändern – zur Bedeutung von Erfahrungswissen	20
1.6 Zusammenfassung	21
2. Was sind Essstörungen?	23
2.1 Wenn das Körpergewicht den Selbstwert bestimmt – Formen von Essstörungen	23
2.2 Gefährlich häufig – Epidemiologie und Verlauf von Essstörungen	27
2.3 Bio, psycho und sozial – Entstehung von Essstörungen	30
2.4 Essverhalten und Hintergründe – Behandlung von Essstörungen	32
2.5 Zusammenfassung	34
3. Wozu ein Trialog bei Essstörungen?	35
3.1 Was spricht für den Trialog? – Forschungsbefunde zu Trialog-Veranstaltungen	35
3.2 Was spricht für den Trialog bei Essstörungen? – Hintergründe und Forschungsbefunde	38
3.3 Wie können wir den Trialog bei Essstörungen umsetzen? – „TRES – Trialog bei Essstörungen“	40
3.4 Zusammenfassung	50

<b>Teil 2:</b>	
<b>Eine praktische Anleitung zur Umsetzung des Trialogs bei Essstörungen</b>	51
4. Wann, wo, wer? – Den Rahmen für den Trialog schaffen	52
4.1 Wer nimmt teil? – Gruppengröße und Gruppen- zusammensetzung	53
4.2 Zeitlicher Rahmen und Themenwahl	56
4.3 Werbung und Anmeldung	59
4.4 Moderation, Raum und Unterlagen – was wird benötigt?	62
4.5 Exemplarischer Ablauf eines Gesprächsabends	66
4.6 Gesprächsregeln – wie reden wir miteinander?	71
4.7 Zusammenfassung	74
5. Moderation des Trialogs bei Essstörungen	76
5.1 Zu zweit moderieren	76
5.2 Voraussetzungen für die Moderation	77
5.3 Haltung und Aufgaben der Moderierenden	78
5.4 Herausfordernde Situationen meistern	85
5.5 Zusammenfassung	94
<b>Literatur</b>	97
<b>Anhang</b>	107
Vorlage für Gesprächsregeln	108
Vorlage für einen Flyer	109
Vorlage für ein Plakat	111
Checkliste Moderation: Ablauf	112
Checkliste Moderation: Gesprächsregeln und Aufgaben	113
Checkliste Moderation: Impulsfragen 1. Abend	114
Checkliste Moderation: Impulsfragen 2. Abend	115
Checkliste Moderation: Impulsfragen 3. Abend	116
Checkliste Moderation: Impulsfragen 4. Abend	117
Checkliste Moderation: Teilnehmendenliste	118
Vorschläge für weitere Themen	119
Vorschlag für einen Feedback-Fragebogen	122