

Inhaltsverzeichnis

| | | |
|----------------------|--|-----------|
| Vorwort | 1 | |
| 1 | Einführung | 3 |
| 1.1 | Rechtliche Grundlagen | 3 |
| 1.2 | Medizinethische Perspektive | 7 |
| 1.3 | Implikationen für psychotherapeutische Behandlungen | 9 |
| 2 | Theoretische Grundlagen | 13 |
| 2.1 | Entscheidungstheorie und Aufklärung | 13 |
| 2.2 | Der Placebo- und Nocebo-Effekt in der Aufklärung | 16 |
| 2.3 | Partizipative Entscheidungsfindung | 21 |
| 2.4 | Psychoedukation | 26 |
| 2.5 | Schlussfolgerungen für die psychotherapeutische Praxis | 29 |
| 3 | Praktische Umsetzung | 33 |
| 3.1 | Aufklärungs- und Entscheidungssituationen im therapeutischen Prozess | 33 |
| 3.2 | Entscheidungssituation: Inanspruchnahme einer Psychotherapie | 36 |
| 3.2.1 | Der therapieunfähige Patient | 39 |
| 3.2.2 | Der vorinformierte oder vorbehandelte Patient | 41 |
| 3.2.3 | Der medizinisch orientierte Patient | 44 |
| 3.2.4 | Aufklärung bei fehlender Indikation | 45 |
| 3.3 | Entscheidungssituation: Beantragung einer Psychotherapie | 47 |
| 3.3.1 | Der therapieunfähige Patient | 51 |
| 3.3.2 | Der vorinformierte oder vorbehandelte Patient | 51 |
| 3.3.3 | Der medizinisch orientierte Patient | 52 |
| 3.4 | Entscheidungssituation: Konkrete Therapieziele | 53 |
| 3.4.1 | Der therapieunfähige Patient | 58 |
| 3.4.2 | Der vorinformierte oder vorbehandelte Patient | 60 |
| 3.4.3 | Der medizinisch orientierte Patient | 60 |
| 3.5 | Entscheidungssituation: Gemeinsames Problemverständnis und Behandlungsplan | 61 |
| 3.6 | Entscheidungssituation: Umsetzung konkreter Interventionen | 68 |
| 3.6.1 | Der vorinformierte oder vorbehandelte Patient | 74 |

| | | |
|----------|--|------------|
| 3.6.2 | Der medizinisch orientierte Patient | 75 |
| 3.7 | Entscheidungssituation: Beendigung einer Psychotherapie | 77 |
| 3.8 | Besondere Aufklärungs- und Entscheidungssituationen | 81 |
| 3.8.1 | Einschränkungen der Einwilligungs- oder Entscheidungsfähigkeit | 81 |
| 3.8.2 | Selbst- und Fremdgefährdung | 85 |
| 3.8.3 | Therapie als Auflage | 87 |
| 4 | Evidenzlage | 90 |
| 4.1 | Befundlage zu Psychoedukation | 90 |
| 4.2 | Befundlage zur Vermittlung einer Fallkonzeption | 91 |
| 4.3 | Befundlage zum Informed Consent | 92 |
| 4.4 | Effekte der partizipativen Entscheidungsfindung | 93 |
| 5 | Fallbeispiel | 94 |
| 5.1 | Ablauf der Psychotherapeutischen Sprechstunde | 94 |
| 5.2 | Ablauf der weiteren probatorischen Sitzungen | 98 |
| 5.3 | Weiterer Behandlungsverlauf | 101 |
| 5.4 | Beendigung der Therapie | 102 |
| 6 | Weiterführende Literatur | 104 |
| 7 | Literatur | 105 |
| 8 | Kompetenzziele und Lernkontrollfragen | 112 |
| 9 | Anhang | 115 |
| | Checkliste: Aufklärungspflichten in der Psychotherapie | 115 |
| | Leitfaden für die Psychotherapeutische Sprechstunde bzw. den Erstkontakt | 116 |
| | Informationsblatt: Psychopharmakotherapie | 118 |
| | Informationsblatt: Beratungs- und Unterstützungsangebote | 121 |
| | Informationsblatt: Psychotherapie | 122 |
| | Entscheidungshilfe: Therapieziele | 124 |