

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	1
1 Einführung	3
1.1 Rechtliche Grundlagen	3
1.2 Medizinethische Perspektive	7
1.3 Implikationen für psychotherapeutische Behandlungen	9
2 Theoretische Grundlagen	13
2.1 Entscheidungstheorie und Aufklärung	13
2.2 Der Placebo- und Nocebo-Effekt in der Aufklärung	16
2.3 Partizipative Entscheidungsfindung	21
2.4 Psychoedukation	26
2.5 Schlussfolgerungen für die psychotherapeutische Praxis	29
3 Praktische Umsetzung	33
3.1 Aufklärungs- und Entscheidungssituationen im therapeutischen Prozess	33
3.2 Entscheidungssituation: Inanspruchnahme einer Psychotherapie	36
3.2.1 Der therapieunerfahrene Patient	39
3.2.2 Der vorinformierte oder vorbehandelte Patient	41
3.2.3 Der medizinisch orientierte Patient	44
3.2.4 Aufklärung bei fehlender Indikation	45
3.3 Entscheidungssituation: Beantragung einer Psychotherapie	47
3.3.1 Der therapieunerfahrene Patient	51
3.3.2 Der vorinformierte oder vorbehandelte Patient	51
3.3.3 Der medizinisch orientierte Patient	52
3.4 Entscheidungssituation: Konkrete Therapieziele	53
3.4.1 Der therapieunerfahrene Patient	58
3.4.2 Der vorinformierte oder vorbehandelte Patient	60
3.4.3 Der medizinisch orientierte Patient	60
3.5 Entscheidungssituation: Gemeinsames Problemverständnis und Behandlungsplan	61
3.6 Entscheidungssituation: Umsetzung konkreter Interventionen	68
3.6.1 Der vorinformierte oder vorbehandelte Patient	74

3.6.2	Der medizinisch orientierte Patient	75
3.7	Entscheidungssituation: Beendigung einer Psychotherapie	77
3.8	Besondere Aufklärungs- und Entscheidungssituationen	81
3.8.1	Einschränkungen der Einwilligungs- oder Entscheidungsfähigkeit	81
3.8.2	Selbst- und Fremdgefährdung	85
3.8.3	Therapie als Auflage	87
4	Evidenzlage	90
4.1	Befundlage zu Psychoedukation	90
4.2	Befundlage zur Vermittlung einer Fallkonzeption	91
4.3	Befundlage zum Informed Consent	92
4.4	Effekte der partizipativen Entscheidungsfindung	93
5	Fallbeispiel	94
5.1	Ablauf der Psychotherapeutischen Sprechstunde	94
5.2	Ablauf der weiteren probatorischen Sitzungen	98
5.3	Weiterer Behandlungsverlauf	101
5.4	Beendigung der Therapie	102
6	Weiterführende Literatur	104
7	Literatur	105
8	Kompetenzziele und Lernkontrollfragen	112
9	Anhang	115
	Checkliste: Aufklärungspflichten in der Psychotherapie	115
	Leitfaden für die Psychotherapeutische Sprechstunde bzw. den Erstkontakt	116
	Informationsblatt: Psychopharmakotherapie	118
	Informationsblatt: Beratungs- und Unterstützungsangebote	121
	Informationsblatt: Psychotherapie	122
	Entscheidungshilfe: Therapieziele	124