

Inhalt

Verzeichnis der Arbeits- und Informationsblätter	6
Vorwort	8
Hinweise zur Arbeit mit diesem Buch	9
I Was ist Biofeedback und Neurofeedback?	
1 Wie entstand Biofeedback und Neurofeedback?	12
2 Was sind die Grundlagen und Grundhaltungen von Biofeedback?	16
3 Was sind Indikationen und Kontraindikationen?	50
4 Wie sieht ein beispielhafter Therapieverlauf aus?	58
5 Wie gestalte ich die Therapiebeziehung bei der Anwendung von Biofeedback?	69
6 Wichtige Begriffe bei der Anwendung von Biofeedback	75
7 FAQ	85
II Biofeedback im Einsatz	
8 Therapiebeispiele	94
9 Spezifische Anwendungen	117
10 Dos und Don'ts	126
11 Mein Wissen überprüfen	136
Hinweise und Lösungsbeispiele	143
12 Wo kann ich mehr erfahren?	147
Literatur	154
Bildnachweis	155