

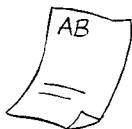
Inhalt

I THEORETISCHER HINTERGRUND

I	Wege aus dem goldenen Käfig	3
2	Erscheinungsbild	7
	2.1 Körperliche Veränderungen	7
	2.2 Psychische Veränderungen	8
3	Diagnostik und Klassifikation	13
	3.1 Diagnose von Ess-Störungen	13
	3.2 Differentialdiagnose	18
	3.3 Standardisierte diagnostische Instrumente	19
4	Epidemiologie	23
	4.1 Verbreitung einzelner Symptome	23
	4.2 Bulimia häufiger als Anorexia nervosa	23
5	Erklärungsansätze	26
	5.1 Große individuelle Unterschiede	26
	5.2 Soziokulturelle Faktoren	29
	5.3 Individuelle Belastungsfaktoren	30
	5.4 Die Bedeutung der Familie	31
	5.5 Biologische Faktoren	32
	5.6 Hungern und Ess-Störungen	33
6	Stand der Therapieforschung zur Anorexia und Bulimia Nervosa	37
	6.1 Verhaltenstherapie und Pharmakotherapie	37
	6.2 Andere psychotherapeutische Verfahren	41
	6.3 Mangel an aussagekräftigen Studien	42

1	Wegweiser	47
2	Schwerpunkte der Therapie	49
3	Beginn der Behandlung	52
3.1	Klärung der Motivation	52
3.2	Indikation	55
3.3	Anamnese	57
4	Bausteine der Therapie	58
4.1	Informationsvermittlung	58
4.2	Veränderung von Essverhalten und Gewicht	62
4.3	Veränderung psychosozialer Konflikte	82
4.4	Veränderung verzerrter Kognitionen	88
4.5	Veränderung der Körperschemastörung	94
4.6	Ein stationäres Therapiekonzept	99
4.7	Stabilisierung und Rückfallprophylaxe	103
5	Kritische Therapiesituationen	106
6	Fallbeispiele	118
6.1	Fall 1 Anorexia nervosa	118
6.2	Fall 2 Bulimia nervosa	133
7	Therapiemanual	143
7.1	Wegweiser	143
7.2	Inhalte der Therapiesitzungen	145
Anhang: Materialien und Fragebogen (Arbeitsblätter)		165
AB 1	Anleitung zur Selbstbeobachtung des Essverhaltens	167
AB 2	Zusammenfassende Beschreibung des Problemverhaltens	169
AB 3	„Schwarze Liste“	171
AB 4	Fragen zur Vorgesichte	172
AB 5	Therapieziele	175
AB 6	Anamnestische Gewichtskurve	176
AB 7	Wöchentliche Frequenz von HA, E, LAX und DIU	178

AB 8	Auslösebedingungen für Heißhungeranfälle, Erbrechen und Abführmitteleinnahme (Einnahme von Entwässerungstabletten)	179
AB 9	Die Set-Point-Theorie über die Regulation des Körpergewichtes	180
AB 10	Medizinische Komplikationen und Folgeschäden bei Anorexia und Bulimia nervosa	184
AB 11	Tabelle zur Bestimmung des Body-Mass-Index (BMI)	187
AB 12	Informationen für Patientinnen, bei denen eine Gewichtszunahme angezeigt ist	189
AB 13	Umgang mit Heißhungeranfällen und Erbrechen	194
AB 14	Bearbeitung der Problembereiche durch die Patientinnen (Beispilliste)	195
AB 15	Problembereiche und ihre Bearbeitung	199
AB 16	Zwischenbilanz	202
AB 17	Protokoll zur Erfassung automatischer Gedanken	203
AB 18	Analyse von „kritischen“ oder Rückfall-Situationen	204
AB 19	Rückfall-Verhinderungsplan	205
AB 20	Therapeuten-Stundenprotokoll Sitzung 1-20	207
AB 21	Kontaktadressen	217
	.	
Literatur		219



Hinweis auf Arbeitsblätter im Anhang