

Inhalt

Verzeichnis der Arbeits- und Informationsblätter	6
Vorwort zur 2. Auflage	11
Einführung	12
1 Diagnostik, Anamnese und Biografie	20
2 Ressourcen, Beziehungsaufbau, Motivation und Ziele	52
3 Psychoedukation, Aufklärung und Störungsmodell	92
4 Suizidalität/Krisen	118
5 Aktivierung, Genuss und Entspannung	127
6 Gefühle, Stimmungen, Gedanken und Bewertungen	170
7 Ich, Du, Wir: Beziehungen und soziale Kompetenzen	264
8 Eltern und Familie	283
9 Abschluss der Behandlung	322
Literatur	341