

# Inhalt

|  |    |
|--|----|
| 1. Einleitung .....  | 11 |
| 1.1 Fragestellung und Zugang .....   | 13 |
| 1.2 Menstrualität, Natur und Kultur .....  | 17 |
| 1.3 Menstrualität als materiell-diskursives Phänomen .....                                     | 19 |
| 1.4 Menstrualität, Geschlecht und Subjektivierung .....  | 22 |
| 1.5 Menstrualität und Sprache .....  | 28 |
| 1.6 Aufbau der Arbeit .....  | 29 |
| 2. Menstruation erforschen: Die Periode in den <i>Menstruation Studies</i> .....               | 31 |
| 2.1 Die Zweite Frauenbewegung: Auf der Suche nach einer neuen<br>Körperlichkeit .....          | 32 |
| 2.2 Tabus und Rituale: Die Menstruationskultur .....   | 35 |
| 2.3 Menstruation ent-exotisieren: Menstruationsetiquette .....                                 | 37 |
| 2.4 »No Need to Bleed«: Menstruationsmanagement .....  | 39 |
| 2.5 Gerechte Menstruation: <i>WASH</i> , <i>Period Poverty</i> und <i>Menstrual Justice</i> .. | 41 |
| 2.6 »Become a Menstruator«: Menstruation und Geschlecht .....                                  | 43 |
| 2.7 Leerstelle Menstrualität .....   | 45 |
| 3. Menstrualität analysieren: Methodologie und Methode .....                                   | 47 |
| 3.1 <i>Siting</i> und <i>Sighting</i> als methodologische Prämissen .....                      | 48 |
| 3.2 Feldzugang und Materialerhebung .....  | 50 |
| 3.3 Die Interviewpartner*innen im Überblick .....  | 58 |
| 3.4 Auswertung .....   | 60 |
| 4. »Bäm! Hallo, ich bin dein Blut!«: Menstruelle Körperlichkeit .....                          | 67 |
| 4.1 Physiologische Prozesse und historische Kontinuitäten .....                                | 69 |

|     |   |     |
|-----|---|-----|
| 4.2 | Der blutende Körper: Kontrollverlust und Fluidität .....                      | 78  |
| 4.3 | Der eigenwillige Körper: Funktionalität und Verbundenheit .....               | 89  |
| 4.4 | Menstrualität lernen: Zwischen Verrat und Partnerschaft .....                 | 94  |
| 4.5 | Der schmerzende Körper: Bagatellisierung und Transzendenz .....               | 105 |
| 4.6 | Der generative Körper: Potenzialität und Temporalität .....                   | 112 |
| 4.7 | Zwischenfazit .....   | 126 |
| 5.  | »Dann guck ich auf die App und weiß Bescheid«: Menstruelle Technologien ..... | 127 |
| 5.1 | Menstruationshygienetechnologien .....  | 131 |
| 5.2 | Binden und Tampons: Das Problem Menstruation und das Moment der Passung ..... | 140 |
| 5.3 | Die Menstruationstasse: Reduktion von Sorge und neue Formen des Lernens ..... | 150 |
| 5.4 | Zyklustracking: Die Vermessung des Zyklus und die »gute Menstruierende« ..... | 159 |
| 5.5 | Die Pille: Hegemoniale Technologie und »Möchtegernperiode« .....              | 176 |
| 5.6 | Zwischenfazit .....   | 185 |
| 6.  | »... dass es nicht so 'n Tabuthema ist«: Menstruelle Politiken .....          | 187 |
| 6.1 | Politische Debatten und Neudeutungen zwischen Pop- und Post-Feminismus .....  | 190 |
| 6.2 | Die Verwaltung der Menstruation: Schattierungen der Scham .....               | 200 |
| 6.3 | Wunsch nach Wandel .....  | 209 |
| 6.4 | Menstruationsmüll: Zwischen Scham und Sorge .....                             | 218 |
| 6.5 | Subjektivierung und Zyklizität .....  | 226 |
| 6.6 | Menstruationsräume: Kommunikation und Kollektivierung .....                   | 239 |
| 6.7 | Zwischenfazit .....   | 248 |
| 7.  | Menstrualität mit Sorge denken .....  | 251 |
| 7.1 | Sorge als Affekt, Praxis und Ethik um Menstrualität .....                     | 253 |
| 7.2 | Menstrualität als Sorge um Verletzlichkeit .....                              | 257 |
| 7.3 | Menstrualität als Körperarbeit .....  | 261 |
| 7.4 | Für eine Ethik der Sorge um Menstrualität .....                               | 267 |
| 8.  | Fazit: Bausteine einer Soziologie der Menstrualität .....                     | 271 |

---

|   |     |
|---|-----|
| 8.1 Ergebnisse der Arbeit .....                                   | 271 |
| 8.2 Menstrualität als materiell-diskursive Analysekategorie ..... | 274 |
| 8.3 Gesellschaftspolitische Implikationen .....                   | 275 |
| Abbildungen .....   | 279 |
| Transkriptionsregeln .....  | 281 |
| Literatur .....   | 283 |
| Dank .....  | 305 |