

EIN FÜHRUNG
GANG
VORSPESSE
ZEN
SALATTE
&
SUPPEN
ZEN
FISCH & MEERESFRÜCHTE
GEFLÜGEL
FILETS
FLEISCH

7

43

87

125

239

313

GLOSSE - REGISTER - BIBLIOGRAPHIE - ANMERKUNGEN

GASTKÖCHE

DESSERTS

& ZUCKERDEZ

REISSOCHE

TOFU & EIER

GERÜSSE

435

537

613

657

685

REGISTER

- A
- AAL 688
Aal in Schwarze-Bohnen-Sauce 178
Aalsuppe 111
Frittierter Aal 69
Geschmorter Flussaal 180
Nudeln mit Aal 593
Reis mit Aal und Schwarze-Bohnen-Sauce 565
Sautierter Aal 179
- ABALONEN 688
Abalonen mit Gewürzsalz 230
Gedämpfte Abalonen 230, 231
Hähnchen-Abalonen-Schmortopf 281
Reis mit in Sojasauce geschmortem Schweinebauch, Abalone und Morcheln in Schwarze-Trüffel-Sauce 672
Sautierte Abalonen 232
- ANANAS
Ente mit jungem Ingwer und Ananas 296, 297
Fisch süßsauer 149
Gebratener Reis mit Hähnchen und Ananas 561
Süßsaure Rippchen 366, 367
- ANANASSAFT
Flanksteak in Sha-Cha-Sauce 405
- ANCHOVIS
Frittierte Anchovis 72
Andong-Hähnchen 255
- ÄPFEL
Drunken Chicken 56, 57
- APRIKOSENKERNE 688
Geschmorter Ziegenbauch 432
Mandeltee mit Eischnee 641
Schweinefleisch mit Aprikosenkernen 391
Schweinelunge-Aprikosenkern-Suppe 121
- AUBERGINEN
Aubergine in duftender Sauce 446
Aubergine in Knoblauchsauce 452, 453
Auberginen süßsauer 447
Auberginensalat mit Sesamsauce 48
Kartoffeln mit Auberginen und Paprika 444, 445
Schwein und Auberginen 345
- AUCHA-BARSCH
Fisch in würziger Essigsauce 158
Fisch mit Lammfüllung 167
Fischsuppe nach Songsao-Art 107
Gebratener Aucha-Barsch 166
- Aufgeschnittene knusprige Ente 293
Ausgebackene Garnelen nach Daliang-Art 528
- AUSTERN
Austern mit schwarzen Bohnen 223
Austernrollen 76
Austernpfannkuchen 223
Congee mit Austern und Hackfleisch 573
Frittierte Auster mit Knusperreis in Portweinsauce 677
- Frittierte Austern 222
Getrocknete Austern im Hackfleischmantel 219
Getrocknete Austern im Salatblatt 220
Halb getrocknete Austern in Sauce 218
Reis mit Austern und Schweinefleisch 546
Austernpilze mit Gewürzsalz 464
- AUSTERNSAUCE 688
Flanksteak mit chinesischem Brokkoli 406, 407
Rinderflanke in Austernsauce 398
Strohpilze in Austernsauce 467
- B
- Baby-Venusmuscheln, in Knoblauchsauce eingelegt 210
Bagongshan-Tofu 514
Baijiu 688
Baiqi-Tofu 509
- BAMBUSPILZE 688
Shiitake und Champignons mit Bambuspilz 463
- BAMBUSSPROSSEN 688
Bagongshan-Tofu 514
Bambussprossen in Chiliöl 498
Bambussprossen mit Garnelenrogen 498
Corvinasuppe 108
Fermentiertes Kohlgemüse mit Bambussprossen 495
Fisch in Trestersauce 145
Fisch mit Schnittsellerie und Bambussprossen 152, 153
Fischsuppe nach Songsao-Art 107
Flunder mit Shiitake und Bambussprossen 144
Gedämpfter Bauch mit Pökelfleisch 360
Gefüllte Karausche 163
Gemüse auf Glasnudeln 468
Geschmorte Bambussprossen 495
Geschmorte Ente mit Wontons 304
Geschmorte Ente Sichuan 298
Geschmorte Sojahaut 505
Geschmorter Wels 161
Ginkgonüsse mit Bambussprossen 494
Gonbao-Hähnchen 270, 271
Hähnchen mit Pilzen und Bambus 273
Karausche in Suppe 159
Kurz gebratene Lammkeule in Essig 416
Luoyang-Schweinebauch 371
Pilzsauce auf krossem Reis 469
Red Snapper in sauer-scharfer Suppe 663
Sautierte Abalonen 232
Sautierte Muscheln 214
Sautierte Shiitake 470
Schmorfisch mit Suppe 100
Schweinebauch mit Bambussprossen 389
Schweinefilet aus dem Wok 343
Schweinefilet mit Essigsauce 349
Schweinenieren aus dem Wok 363
- Shandong-Schweinefilet 343
Shiitake mit Bambussprossen 464
Tofu in brauner Sauce 504
Weiße Suppe mit Fisch und Ei 101
- Bang-Bang-Hähnchen 54
- BÄRENGARNELEN
Bären�arnelen in Essig 187
Goldene Garnelen 195
- Barramundi mit Schwarze-Bohnen-Sauce 130
- BASILIKUM
Garnelen mit schwarzem Pfeffer und Basilikum 198
Hähnchen mit Sesamöl, Sojasauce und Wein 276
Miesmuscheln mit Basilikum 216
- BASILIKUMSAMEN
Tomaten-Blanc-Manger 661
- BITTERMELONEN 688
Bittermelone mit gesalzenen Eiern 460
Bittermelone mit Schinken 460, 461
Bittermelone mit Schwarze-Bohnen-Paste 454
Bittermelonensalat 46
Bittermelonensuppe mit Ananassauce 94
Gefüllte Bittermelone 448
Blumenkohl mit Paprika 442
Bohnen in duftender Sauce 499
- BOHNENSPROSSEN 688
Flanksteak in Sha-Cha-Sauce 405
Glasnudeln mit Eiern 535
Hähnchenflügel mit Peppersauce 55
Hähnchensalat mit Bohnensprossen 55
Nudeln mit Aal 593
Nudeln mit Schweinefleisch und Bohnensprossen 600, 601
Nudeln mit Spezial-Sojasauce 600
Omelett Foo Yung 529
Rinderfilet in Chilibrühe 400, 401
Brathähnchen mit General-Tso-Honig 664
Braune Zuckerscheiben 689
Brauner Zucker 689
- BROKKOLI
Krebsfleisch auf Brokkoli 440
Lachs Kung Pao mit Brokkoli 666
- BROT
Garnelen auf Toast 191
- BRUNNENKRESSE
Brunnenkressesuppe mit Schweinefleisch 95
- BUSCHBOHNEN
Bohnen in duftender Sauce 499
- C
- CASHEWKERNE
Hähnchen mit Cashewkernen 258, 259
Chan Yan Tak 660-661
Chaozhou-Bratfisch 132
Chaozhou-Pflaumenpaste 689
Char Kway Teow 588, 589

Chen, Thomas 663–665
Chilenischer Seebarsch mit Honig-Soja-Glasur 668
CHILI-BOHNEN-PASTE 689
Enten-Schmortopf 299
CHILÖL 689
Bambussprossen in Chilöl 498
Gebratener Schweinebauch mit Teeblättern 338
Rippchen in Tee 336
CHILISAUCE
Reisrollen mit Chilisause 608, 609
CHILISCHOTEN 689
Fischkopf in Chilisause 156
General-Tso-Hähnchen 266, 267
Jiangxi-Ente 293
Kaninchen in Chilisause 433
Lammkoteletts und Chilischoten 424, 425
Scharfsaures Lammfleisch 426
Scharfes Hähnchen 264
Tintenfisch mit Chili und Koriander 233
CHINAKOHL
Eingelegter Chinakohl 669
Eingelegtes Gemüse 49
Fleischbällchen mit Kohl 330
Gebratene Shanghai-Nudeln 610, 611
Gemüse mit rotem fermentiertem Tofu 476
Jiaozi 70, 71
Junger Kohl auf Lotusblatt 439
Knusprige spanische Makrele mit eingelegtem Chinakohl und rauchigem Sojadressing 669
Kohlherzen in Brühe 438
Kohlrouladen mit Hackfleisch 329
Krabben-Glasnudel-Auflauf 201
Löwenkopf-Fleischbällchen 682
Nudeln mit Schweinefilet und Sauce 586
Sautierter Kohl 438
Schweinefleisch mit Knoblauchstängeln 354, 355
Tofurolle in Hühnerbrühe 521
Wontons nach Sichuan-Art in rotem Öl 64, 65
Chinapfanne nach Hakka-Art 474
CHINESISCHE WURST 689
Char Kway Teow 588, 589
Hähnchen im Lotusblatt 243
Hakka-Reispudding 548
Reis mit chinesischer Wurst und Garnelen 665
Reis mit Huhn und Wurst im Schmortopf 562, 563
Taro mit Pökelfleisch 490, 491
Taropudding 493
CHINESISCHE YAMSWURZEL 689
Gebratene Yamblätter 474
Hähnchen mit chinesischer Yamswurzel 277
Lammragout mit chinesischer Yamswurzel 431
Schweinebauch mit Yamswurzel 319
Yamswurzel-Rollen 443
CHINESISCHER BROKKOLI 689
Flanksteak mit chinesischem Brokkoli 406, 407
Hähnchen mit chinesischem Schinken 246, 247
Chinesischer Brokkoli mit Fischsauce 440, 441
CHINESISCHER KLIPPFISCH 689
Goldene Fleischbällchen 83
Reis mit Schweinefilet und Klippfisch im Schmortopf 564

Schweinefleisch mit Klippfisch 322
CHINESISCHER LAUCH
Schweineschulter mit chinesischem Lauch 372, 373
CHINESISCHES OLIVENGEMÜSE 689
Garnelen mit chinesischem Olivengemüse 181
SIEHE AUCH OLIVEN
CHINESISCHES PÖKELFLEISCH 689
Chinesisches Pökelfleisch mit halbtrockenem Tofu 360, 361
Hühnerbrühe 90
Klebreispanne 556, 557
Leber mit Pökelfleisch und Schnittlauch 359
Sautierte Abalonen 232
Violetter Blätterkohl mit gepökeltem Schwein 354
Yi Mein mit Pilzen und chinesischem Pökelfleisch 584, 585
Chinesisches Pökelfleisch mit halbtrockenem Tofu 360, 361
Chinesisches Rinderfilet 397
CHITTERLINGS (SCHWEINEDARM)
Frittierte Wontons 60, 61
Schweinedarm mit Sojasprossen 362
Chop Suey 492
CHOY SUM 689
Choy sum mit fermentiertem Kohlgemüse 447
Gebratene Nudeln mit Rindfleisch 603
Congee 568–576, 690
Congee mit Austern und Hackfleisch 573
Congee mit Fischbauch 576
Congee mit Fischkugeln 568
Congee mit Froschschenkeln 572
Congee mit getrocknetem Pak Choi und Rippchen 569
Congee mit Klebreis und Weizen 574
Congee mit Rindfleisch 573
Congee mit Schweinefleisch und eingelegten Enteneiern 574
Congee mit Schweineleber und Fisch 575
Congee mit Thunfisch und Erdnüssen 572
Congee nach Laiwan-Art 570, 571
CORVINA (MEERRABE)
Corvina mit Frühlingszwiebeln 174, 175
Corvinasuppe 108
Nudelsuppe mit Corvina 587
Weiße Suppe mit Fisch und Ei 101
Curryreis mit Garnelen nach Hongkong-Art 667

Dicke Bohnen mit Schinken 496, 497
Dongpo-Schweinebauch 380, 381
Doppelt gekochter Pökelschinken 382
DORSCH
Dorsch mit Sojachips 130
Reis mit Fisch 129
Drunken Chicken Roll 679
Drunken Trotters 316

• **E**

EIER
Austernpfannkuchen 223
Congee mit Schweinefleisch und eingelegten Enteneiern 574
Eierblumensuppe 93
Eiercremetörtchen nach Hongkong-Art 648, 649
Eiertofu mit Schwarze-Trüffel-Sauce 532
Eiweiß-Rührei mit Garnelen 531
Frittierte Englische Creme 630, 631
Frittierter Spinat 457
Gebratener Reis nach Yangzhou-Art 558, 559
Gedämpfte Eier mit fermentiertem Kohlgemüse und Rousong 535
Gedämpfte Eier mit getrockneten Garnelen und Glasnudeln 534
Glasnudeln mit Eiern 535
Jakobsmuscheln mit Ei 226
Kokostörtchen 650, 651
Mandelkekse 652, 653
Mandeltee mit Eischnee 641
Milchcreme mit Eiweiß 642
Muscheln mit Eiern und Shaoxing-Reiswein 215
Nudeln mit Garnelen 599
Nudelsuppe mit Tomate und Eiern 580
Omelett Foo Yung 529
Omelett mit Hackfleisch 530
Omelett mit Rettich und Schnittknoblauch 529
Reis-Schmortopf mit Ei und Rindfleisch 564
Rinderfilet im Eimantel 402
Rührei mit Garnelen 531
Rührei mit Garnelen auf Reisvermicelli 603
Schweinefüße in Ingwer und Essig 378
Tee-Eier 532, 533
Tomaten mit Rührei 450
Üppige Eiercreme 624
SIEHE AUCH GESALZENE ENTEN-EIER
Eiercremetörtchen nach Hongkong-Art 648, 649
Eiertofu 690
Einfaches Congee 568
EINGEKOCHE ANANASPASTE 690
Eingelegte Chilischoten 690
Eingelegte Enteneier 690
Eingelegte grüne Bohnen mit Hackfleisch 480
Eingelegte Lotuswurzeln 52
Eingelegte schwarze Oliven 690
Eingelegte Schweinefüße 357
Eingelegte Sojabohnen 49
Eingelegte Steckrüben 690
EINGELEGTE STECKRÜBEN 690
SIEHE AUCH STECKRÜBEN
Eingelegter Chinakohl 669
Eingelegter Ingwer 690

EINGELEGTER KOHL
Schweinebauch mit eingelegtem Kohl 334
EINGELEGTER KOHLRABI 690
Schweinefleisch mit eingelegtem Kohlrabi 321
Eingelegter Rettich in Sojasauce 50
EINGELEGTES GEMÜSE
Hähnchen in aromatischer Sauce 248
Scharfsaures Lammfleisch 426
Süßsaurer Fischbauch 173
Eingelegtes Gemüse 49, 690
Eingelegtes Senfgemüse 690
Eintopf mit Rippchen und getrocknetem Rettich 390
Eintopf mit Tofumus 512
EISBERGSALAT
Getrocknete Austern im Salatblatt 220, 221
Hackfleisch-Salat-Wraps 352
Eiweiß-Rührei mit Garnelen 531
ENGELWURZ 691
Ente mit Engelwurz 304, 305
Garnelen mit Goji-Beren in Reisweinsauce 186
Gedämpfte Salzgans 306
ENTE
Aufgeschnittene knusprige Ente 293
Ente aus dem Wok 300, 301
Ente mit Engelwurz 304, 305
Ente mit fermentiertem Kohlgemüse 303
Ente mit Gewürznelken 294
Ente mit jungem Ingwer und Ananas 296, 297
Ente mit Pilzen und Schinken 292
Ente mit Sojachips 294
Ente mit Taro 302
Ente mit Zwiebeln 295
Enten-Schmortopf 299
Gebratene Ente 299
Geschmorte Ente mit Wontons 304
Geschmorte Ente Sichuan 298
Jiangxi-Ente 293
Nanjing-Ente 300
Vermicelli mit Bratente in Suppe 582, 583
ENTENNIEREN
Brunnenkressesuppe mit Schweinefleisch 95
Ente aus dem Wok 300, 301
ENTENLEBERWURST 691
Ente aus dem Wok 300, 301
Gebratene Lotuswurzel-Frikadellen 486
Klebreispfanne 556, 557
ERBSEN
Curryreis mit Garnelen nach Hongkong-Art 667
Garnelen mit Erbsen 191
Gebackene Schweinekoteletts auf Reis 552, 553
Hackfleisch mit Erbsen und Mais 502
Kartoffel-Karotten-Püree 487
Luoyang-Schweinebauch 371
Tofu mit Shiitake 508
ERBSENSPROSSEN
Gebratene Erbsensprossen 502
Jakobsmuscheln mit Wachteleieren 225
ERDNUSSBUTTER
Pikantes Hähnchen mit Sichuan-Pfeffer 242
ERDNÜSSE 691
Congee mit Thunfisch und Erdnüssen 572
Erdnuss-Mochi 626, 627

Erdnüsse in Essigsauce 53
Garnelen nach Gongbao-Art in Chilisauce 189
Gedämpfte Poularde mit scharfer Sauce 251
Gemischter Salat nach Shunde-Art 462
Gonbao-Hähnchen 270, 271
Gongbao-Tofu 511
Innereien in Chilisauce 85
Knußprige Erdnusskekse 654
Rind mit scharfer Sauce 403
Schweinefilet mit Chilisauce 353
Schweineschwanz-Erdnuss-Suppe 117
Essig 691

• F

Fächergarnelen 196, 197
FAT CHOY 691
Muschelsuppe mit Fat Choy 106
FERMENTIERTE SCHWARZE BOHNEN
SIEHE SCHWARZE BOHNEN
FERMENTIERTES KOHLGEMÜSE 691
Choy sum mit fermentiertem Kohlgemüse 447
Dan-Dan-Nudeln 590, 591
Ente mit fermentiertem Kohlgemüse 303
Fermentiertes Kohlgemüse mit Bambussprossen 495
Fermentiertes Kohlgemüse mit Tofu 516
Garnelen mit scharfer Sauce 194
Gebratene grüne Bohnen 500
Gebratenes Hähnchen mit fermentiertem Kohlgemüse 292
Gedämpfte Eier mit fermentiertem Kohlgemüse und Rousong 535
Geschmarter Hakka-Schweinebauch 386
Klebreisbällchen mit eingelegtem Senfgemüse und Schweinefleisch 683
Ninghua-Tofukugeln 514
Nudeln mit scharfer brauner Sauce 596, 597
Nudelsuppe mit Corvina 587
Sautierter Kupferschnapper 137
Schweinebauch mit fermentiertem Kohlgemüse 320
Schweinebauch mit Tigerstreifen 384
Schweinemagen-Ginkgo-Suppe 117
Schweineschulter mit fermentiertem Kohlgemüse 350
Sojabohnen mit Tofu und fermentiertem Kohlgemüse 480
Tofu mit fermentiertem Kohlgemüse 505
Tofu nach Xiangtan-Art 508
Tofupüree 520
Torpedobarsch mit fermentiertem Kohlgemüse 141
Vermicelli mit Bratente in Suppe 582, 583
Vermicelli mit Rind und fermentiertem Kohlgemüse 604
SIEHE AUCH SÜSSES FERMENTIERTES KOHLGEMÜSE
FERMENTIERTES KOHLGEMÜSE AUS SHAOXING SIEHE FERMENTIERTES KOHLGEMÜSE
FERMENTIERTES KOHLGEMÜSE AUS SICHUAN SIEHE FERMENTIERTES KOHLGEMÜSE
FISCH
Congee mit Fischbauch 576
Congee mit Schweineleber und Fisch 575
Geschmarter Fischbauch 164

Süßsaurer Fischbauch 173
Fisch in Chilisauce 170, 171
Fisch in roter Trestersauce 166
Fisch in Süßsauer-Sauce 169
Fisch in Süßsauer-Sauce 169
Fisch in Trestersauce 145
Fisch in würziger Essigsauce 158
Fisch mit Reisvermicelli 150
Fisch mit Schnittsellerie und Bambussprossen 152, 153
Fisch nach Westsee-Art 152
Fisch süßsauer 149
Fisch-Tofu-Suppe 109
Fischbauch 576, 691
Fischfond 91
FISCHKOPF
Fischkopf in Chilisauce 156
Geschmarter Fischkopf 139
Lachskopf mit schwarzen Bohnen und eingelegten schwarzen Oliven 148
FISCHPLÄTZCHEN
Frittierte Fischplätzchen nach Shunde-Art 72
Shiitake mit frittierten Fischplätzchen 138
Fischsauce 691
Fischsuppe nach Songsao-Art 107
FLADENBROT
Fladenbrot 54
Hammelsuppe 120
Fleischbällchen 324
Fleischbällchen mit Klebreis 330, 331
Fleischbällchen nach Liuyang-Art 339
Flitterwochen-Reis 560
FLÜGELGURKE 691
Flügelgurke mit Jakobsmuscheln 451
Flügelgurke mit Schweinefleisch 454
Flügelgurke mit Venusmuscheln 451
Süßer Schwammkürbis-Pfannkuchen 455
Flügelgurke mit Jakobsmuscheln 451
Flügelgurke mit Schweinefleisch 454
Flügelgurke mit Venusmuscheln 451
FLUNDER
Flunder mit Shiitake und Bambussprossen 144
Gedämpfte Flunder 131
FLUSSBARSCH
Geschmarter Flussbarsch 162
Frittierte Anchovis 72
Frittierte Austern 222
Frittierte Englische Creme 630, 631
Frittierte Fischplätzchen nach Shunde-Art 72
Frittierte Frikadellen 77
Frittierte Garnelen 69
Frittierte Garnelenkugeln 74, 75
Frittierte Hähnchenknorpel 265
Frittierte Lammrippchen 420, 421
FRITTIERTE SCHWIMMBLAISE 691
Hähnchen mit Schwimmblaise 248
Frittierte Tofukugeln in Sauce 510
Frittierte Wontons 60, 61
Frittierter Aal 69
Frittierter Karpfen 177
Frittierter Spinat 457
FRITTIERTER TOFU 692
Frittierter Tofu 516
Frittierter Tofu mit Fischfüllung 165
Frittiertes Täubchen 308, 308
Frosch 692
FROSCHSCHENKEL
Congee mit Froschschenkeln 572
Frühlingsrollen 80, 81

FRÜHLINGSROLLEN-TEIGBLÄTTER

Frühlingsrollen mit Knoblauch und Garnelen 662

FRÜHLINGSZWIEBELN
Andong-Hähnchen 255
Aufgeschnittene knusprige Ente 293
Bärenkarnelen in Essig 187
Barramundi mit Schwarze-Bohnen-Sauce 130
Corvina mit Frühlingszwiebeln 174, 175
Eierblumensuppe 93
Fisch in Süßsauer-Sauce 169
Fisch in würziger Essigsauce 158
Frittierte Frikadellen 77
Frittierte Garnelen 69
Frittierter Aal 69
Frittierter Karpfen 177
Garnelen mit Sojasauce 187
Garnelen nach Gongbao-Art in Chilisauce 189
Garnelen süßsauer 190
Gebratene Ente 299
Gedämpfte Abalone 230, 231
Gedämpfte Garnelen in duftender Sauce 183
Gedämpfter Zackenbarsch 132, 133
Gedämpftes Hähnchen 250
Geschmorter Flussaal 180
Geschmortes Hähnchen mit Pilzen 286, 287
Hähnchen in Bohnensauce 272
Hähnchen in Schwarze-Bohnen-Sauce 252, 253
Hähnchen mit chinesischer Yamswurzel 277
Hähnchen mit Frühlingszwiebeln 288
Hähnchen mit Gewürznelken 249
Hähnchen-Ingwer-Schmortopf 276
Hammelsuppe 120
Hühnersuppe in der Schüssel 112
Hummer in Schwarze-Bohnen-Sauce 208, 209
Jingdu-Rippchen 336, 337
Karpfen süßsauer 160
Knusprige Schweinshaxe 364
Krabbe mit Ingwer und Frühlingszwiebeln 206
Lotuswurzel-Rippchen-Suppe 114, 115
Poularde in einem Yunnan-Dampftopf 262
Rinderwade mit Ingwer und Frühlingszwiebeln 399
Sautierte Fischrollen 168
Sautierte Seerolle 148
Schnecken in Chilisauce 73
Schwein mit Ingwer 344
Schweinebäckchen mit Garnelenpaste 328
Schweinebauch in Sojasauce 388
Schweinefilet mit süßsaurer Sauce 348
Schweineherz mit Frühlingszwiebeln 357
Seebarsch mit Tomaten 142, 143
Sensenfisch mit Essig 134
Steinbutt mit Tianjin-Kohl 134
Teigtaschen mit Lammfleisch 66
Weichschildkröte mit Huhn 237
Winterzwiebeln mit Maronen 481
Würziger Rauchfisch 149
Yan-du-xian-Suppe 113
Zackenbarsch mit Shiitake und Frühlingszwiebeln 138

FÜNF-GEWÜRZE-PULVER 692
In Salz gebackenes Hähnchen 290
Fuzhou-Lychee-Fleischbällchen 340, 341

FUZZY GOURD 692

Fuzzy melon mit Jakobsmuscheln 443
Schweinebraten mit Gluten und Wachskürbis 391

• G

GANBA-PILZE 692
Gebratene Ganba-Pilze 479
Reis mit Ganba-Pilzen 550

GANS
Gänsedärme in Sojasauce 306
Gedämpfte Salzgans 306

GARNELEN
Ausgebackene Garnelen nach Daliang-Art 528
Bärenkarnelen in Essig 187
Curryreis mit Garnelen nach Hongkong-Art 667
Eiweiß-Rührei mit Garnelen 531
Fächerkarnelen 196, 197
Flitterwochen-Reis 560
Frittierte Garnelen 69
Frittierte Garnelenkugeln 74, 75
Frühlingsrollen mit Knoblauch und Garnelen 662
Garnelen auf Toast 191
Garnelen im Nest 192, 193
Garnelen mit chinesischem Olivengemüse 181
Garnelen mit Erbsen 191
Garnelen mit Gewürzsalz 198, 199
Garnelen mit Glasnudeln 184, 185
Garnelen mit Goji-Beren in Reiswinesauce 186
Garnelen mit Gurke 184
Garnelen mit Longjing-Tee 188
Garnelen mit Pakalana 181
Garnelen mit scharfer Sauce 194
Garnelen mit schwarzem Pfeffer und Basilikum 198
Garnelen mit Sojasauce 187
Garnelen mit Zuckerschoten 496
Garnelen nach Gongbao-Art in Chilisauce 189
Garnelen süßsauer 190
Garnelen-Eier-Rollen in Sojahaut 73
Garnelen-Wonton-Suppe 104
Garnelenbrühe 92
Garnelenfrikadellen 186
Gebratene Garnelen in Sauce 200
Gebratener Reis nach Hongkong-Art 550, 551
Gebratener Reis nach Yangzhou-Art 558, 559
Gebratener Schweinebauch mit Teeblättern 338
Gebratener Sensenfisch 135
Gebratenes Hähnchen mit fermentiertem Kohlgemüse 292
Gebratenes Hähnchen mit roter Trestersauce 289
Gebratenes Shandong-Hähnchen 291
Gedämpfte Abalone 230, 231
Gedämpfte Daikon-Kugeln 489
Gedämpfte Eier mit fermentiertem Kohlgemüse und Rousong 535
Gedämpfte Eier mit getrockneten Garnelen und Glasnudeln 534
Gedämpfte Flunder 131
Gedämpfte Krabbe auf Klebreis 202, 203
Gedämpfte Lotuswurzel 488
Gedämpfte Poularde mit scharfer Sauce 251
Gedämpfte Salzgans 306
Gedämpfter Bauch mit Pökelfleisch 360
Gedämpfter Daikon mit Jakobsmuscheln 224
Gedämpfter Fisch in Lotusblättern 155
Gedämpfter gesalzener Torpedobarsch 131
Gedämpfter Reis 540
Gedämpfter Reis mit Garnelen 544
Gedämpfter Seidentofu mit Krabbenfleisch 673
Gedämpfter Sesamkuchen 625
Gedämpfter Zackenbarsch 132, 133
Gedämpftes Hähnchen 250
Gedämpftes Schwein mit Garnelenpaste 318

Rührei mit Garnelen 531

Rührei mit Garnelen auf Reisvermicelli 603
Tofu à la Zhu Hongwu 526, 527
Vermicelli nach Fujian-Art 594, 595

SIEHE AUCH GETROCKNETE GARNELEN
Garnelen nach Gongbao-Art in Chilisauce 189
Garnelen süßsauer 190

GARNELENPASTE 692
Gebratene Abakusperlen 482, 483
Reis mit Rindfleisch und Garnelenpaste 554, 555
Schweinebäckchen mit Garnelenpaste 328
Wasserspinat mit Garnelenpaste 459

GARNELENROGEN 692
Bambussprossen mit Garnelenrogen 498
Geschmorte Nudeln mit Garnelenrogen 586
Gebackene Schweinekoteletts auf Reis 552, 553
Gebackener Klebreispudding mit Kokosmilch 647
Gebackener Tapiokapudding 646
Gebratene Abakusperlen 482, 483
Gebratene Eiernudeln 598
Gebratene Ente 299
Gebratene Erbsensprossen 502
Gebratene Fleischbällchen 339
Gebratene Ganba-Pilze 479
Gebratene Garnelen in Sauce 200
Gebratene grüne Bohnen 500
Gebratene Lotuswurzel-Frikadellen 486
Gebratene Nudeln mit Rindfleisch 603
Gebratene Pilze mit Hähnchenfüllung und Austernsauce 674
Gebratene Reisvermicelli 598
Gebratene Shanghai-Nudeln 610, 611
Gebratene Yamblätter 474
Gebratener Acha-Barsch 166
Gebratener Fisch in Reiswein 174
Gebratener Reis nach Hongkong-Art 550, 551
Gebratener Reis nach Yangzhou-Art 558, 559
Gebratener Schweinebauch mit Teeblättern 338
Gebratener Sensenfisch 135
Gebratenes Hähnchen mit fermentiertem Kohlgemüse 292
Gebratenes Hähnchen mit roter Trestersauce 289
Gebratenes Shandong-Hähnchen 291
Gedämpfte Abalone 230, 231
Gedämpfte Daikon-Kugeln 489
Gedämpfte Eier mit fermentiertem Kohlgemüse und Rousong 535
Gedämpfte Eier mit getrockneten Garnelen und Glasnudeln 534
Gedämpfte Flunder 131
Gedämpfte Krabbe auf Klebreis 202, 203
Gedämpfte Lotuswurzel 488
Gedämpfte Poularde mit scharfer Sauce 251
Gedämpfte Salzgans 306
Gedämpfter Bauch mit Pökelfleisch 360
Gedämpfter Daikon mit Jakobsmuscheln 224
Gedämpfter Fisch in Lotusblättern 155
Gedämpfter gesalzener Torpedobarsch 131
Gedämpfter Reis 540
Gedämpfter Reis mit Garnelen 544
Gedämpfter Seidentofu mit Krabbenfleisch 673
Gedämpfter Sesamkuchen 625
Gedämpfter Zackenbarsch 132, 133
Gedämpftes Hähnchen 250
Gedämpftes Schwein mit Garnelenpaste 318

Gefüllte Datteln 83
Gefüllte Karausche 163
Gefüllte Kürbisblüten 449
Gefüllte Shiitake 478
Gefüllter Schlammkarpfen 172
Gegrillte Hähnchenleber 77
Gegrillte Schweineschulter 394, 395
GELBER SCHNITTLAUCH 692
SIEHE AUCH SCHNITTLAUCH
GELBROTE TAGLILIE 692
Hähnchen mit gelbroten Taglilien 254
Gemischter Salat nach Shunde-Art 462
Gemüse auf Glasnudeln 468
Gemüse mit rotem fermentiertem Tofu 476
GEMÜSEBAUM-TRIEBE
Tofu mit gesalzenen Gemüsebaum-Trieben 518
Gemüsebrühe 92
Gemüserolle 522, 523
General-Tso-Hähnchen 266, 267
GEPOKELTE ENTE 692
Taro mit Pökelfleisch 490, 491
Gepökeltes Schwein 692
GERÄUCHERTE PFLAUMEN
Suppe aus geräucherten Pflaumen 616
Geräucherte Seebrasse mit süßer Sojasauce 671
Geräucherte Taube 310
Geröstete Jungtaube in Portweinsauce 675
GESALZENE ENTENEIER 692
Bittermelone mit gesalzenen Eiern 460
Goldene Garnelen 195
Schweinefleisch mit gesalzenen Enteneiern 323
Tofu mit Krabbenfleisch und Krabbenrogen 518, 519
Vegetarisches „Krebsfleisch“ mit Tofu 456
Gesalzene Gemüsebaum-Triebe 692
GESALZENE TROCKENPFLAUMEN 692
Schweinebäckchen in Pflaumensauce 329
Schweinefüße mit Salzpflaumen 372
Geschmorte Bambussprossen 495
Geschmorte Ente mit Wontons 304
Geschmorte Ente Sichuan 298
Geschmorte Ibérico-Rippchen mit Pfiaumenwein 678
Geschmorte Nudeln mit Garnelenrogen 586
Geschmorte Rinderbrust mit Rotwein 408
Geschmorte Rinderrippchen 409
Geschmorte Rippchen und Sehnen 410, 411
Geschmorte rote Fleischbällchen 375
Geschmorte Sojahaut 505
Geschmorte Wachtel 311
Geschmorte Yi Mein 584
Geschmorter Fischbauch 164
Geschmorter Fischkopf 139
Geschmorter Flussaal 180
Geschmorter Flussbarsch 162
Geschrörter Hakka-Schweinebauch 386
Geschmorter Karpfen 159
Geschmorter Schwanz vom Zackenbarsch 140
Geschmorter Tofu 503
Geschmorter Wels 161
Geschmortes Daokou-Hähnchen 289
Geschmortes Fleisch nach Anhui-Art 376
Geschmortes Fuliji-Hähnchen 272
Geschmortes Hähnchen mit Mais 254
Geschmortes Hähnchen mit Pilzen 286, 287
Geschmortes Lamm mit Tofu 430
Geschmortes Lammfleisch 428, 429
Geschmortes Rind 403

GETROCKNETE ANCHOVIS
Bittermelonensuppe mit Ananassauce 94
Schweinefilet mit Anchovis 352
Getrocknete Austern im Hackfleischmantel 219
GETROCKNETE GARNELEN 693
Chilischoten mit getrockneten Garnelen 459
Frittierte Tofukugeln 506, 507
Garnelenbrühe 92
Gebratene Abakusperlen 482, 483
Gedämpfte Eier mit getrockneten Garnelen und Glasnudeln 534
Gedämpfte Lotuswurzel 488
Gefüllter Schlammkarpfen 172
Geschmortes Lamm mit Tofu 430
Hakka-Reispudding 548
Hakka-Teigtaschen 63
Klebreisrollen 82
Lotuswurzel mit Hackfleisch 489
Reis mit Pökelfleisch und Meeresfrüchten 540
Rettichaupflauf 79
Schwein mit Oliven und Garnelen 326
Schwimtblase mit Kohl 136
Taropudding 493
Tofupüree 520
Wasserbambus mit Garnelenrogen 458
Winterzwiebeln mit Maronen 481
GETROCKNETE GOJI-BEEREN 692
Garnelen mit Goji-Beren in Reisweinsauce 186
Lammragout mit chinesischer Yamswurzel 431
GETROCKNETE LOTUSSAMEN 693
Doppelt gekochter Pökelschinken 382
Hasma mit Lotussamen und Jujube-Datteln 637
Lotussamen mit Longan 632
GETROCKNETE MANDARINENSCHALE 693
Aal in Schwarze-Bohnen-Sauce 178
Ente mit Taro 302
Geschmorte Rinderbrust mit Rotwein 408
Geschmorte Rippchen und Sehnen 410, 411
Muscheln mit Glasnudeln 212
Nanjing-Ente 300
Rinderfilet mit Mandarinenschale 398
Rinderrippchen in Brühe 409
Rinderwade mit Jujube-Datteln 397
Rote-Bohnen-Suppe 644
Schlammkarpfenkugeln mit Taro 176
Getrocknete Meeresfrüchte 693
Getrocknete süße Datteln 693
GETROCKNETE TOFUBLÄTTER 693
Getrockneter Hagedorn 693
GETROCKNETER MU-ERR 693
Flügelgurke mit Schweinefleisch 454
Mu-Err-Koriander-Salat 465
GETROCKNETER OKTOPUS
Suppe mit Schweinefleisch, Lotuswurzel und Oktopus 116
GETROCKNETER SHIITAKE 693
Aalsuppe 111
Ente mit Pilzen und Schinken 292
Fisch in Chilisauce 170, 171
Fisch-Tofu-Suppe 109
Fischsuppe nach Songsao-Art 107
Flunder mit Shiitake und Bambussprossen 144
Gedämpfte Flunder 131
Gefüllte Shiitake 478

Gefüllter Schlammkarpfen 172
Gemüsebrühe 92
Gemüserolle 522, 523
Geschmortes Hähnchen mit Pilzen 286, 287
Grüner Senfkohl mit Shiitake 465
Hackfleisch-Salat-Wraps 352
Hähnchen mit Esskastanien 278, 279
Hähnchen mit Pilzen und Bambus 273
Hähnchen mit Schwimtblase 248
Karausche in Suppe 159
Klebreisrollen 82
Knusprige Shiitake 472
Kohlrouladen mit Hackfleisch 329
Muscheln mit Schinken, Shiitake und Chilischoten 215
Pampel nach Chaozhou-Art 128
Sauer-scharfe Suppe 96, 97
Sautéierte Muscheln 214
Sautierter Kupferschnapper 137
Schmorfisch mit Suppe 100
Schmorfisch nach Xizhou-Art 177
Schweinebauch mit Bambussprossen 389
Schweinebauch mit Pilzen 388
Schweinefilet mit Essigsauce 349
Schwimtblase mit Kohl 136
Schwimtblase mit Shiitake 135
Shiitake mit frittierten Fischplätzchen 138
Tofu in brauner Sauce 504
Tofu mit Shiitake 508
Tofutaschen 62
Vegetarische Nudelsuppe 581
Weiße Suppe mit Fisch und Ei 101
Wensi-Tofu-Suppe 99
Wintermelonensuppe 98
Zackenbarsch mit Shiitake und Frühlingszwiebeln 138
GEWÜRZLILIE 693
In Salz gebackenes Hähnchen 290
GEWÜRZNELKEN
Ente mit Gewürznelken 294
Hähnchen mit Gewürznelken 249
Haxe mit Gewürznelken 374
Gezuckerte Häppchen 624
GINKGONÜSSE 694
Gemüse mit rotem fermentiertem Tofu 476
Ginkgonüsse mit Bambussprossen 494
Ginkgonüsse und Schinken 333
Schweinemagen-Ginkgo-Suppe 117
Taropaste mit Ginkgonüssen 632
GLASNUDELN
Bohnen in duftender Sauce 499
Congee nach Laiwan-Art 570, 571
Frittierte Tofukugeln in Sauce 510
Garnelen mit Glasnudeln 184, 185
Gedämpfte Eier mit getrockneten Garnelen und Glasnudeln 534
Gedämpfte Jakobsmuscheln mit Knoblauch 226, 227
Gemischter Salat nach Shunde-Art 462
Gemüse auf Glasnudeln 468
Getrocknete Austern im Hackfleischmantel 219
Glasnudeln mit Eiern 535
Halb getrocknete Austern in Sauce 218
Krabben-Glasnudel-Auflauf 201

Lammsuppe mit chinesischen Kräutern 122
Muscheln mit Glasnudeln 212
Glasnudeln mit Eiern 535
GLEITSCHIENFRUCHT 694
 Gleditschienfrucht-Dessert 640
GLUTEN
 Schweinebraten mit Gluten und Wachskürbis 391
 Seitan mit Maronen 481
Goldene Fleischbällchen 83
Goldene Garnelen 195
Goldstreifen-Meerbrasse mit Tomaten 154
Gonbao-Hähnchen 270, 271
Gongbao-Tofu 511
Graskarpfen-Tofu-Suppe 102
GRÜNE BOHNEN
 Eingelegte grüne Bohnen mit Hackfleisch 480
 Eingelegtes Gemüse 49
 Ente aus dem Wok 300, 301
 Gebratene grüne Bohnen 500
 Grüne Bohnen mit Grillfleisch 500, 501
 Schweinefilet mit Senfsauce 84
Gefüllte Bittermelone 448
GRÜNER LIPPFISCH
 Fisch in Trestersauce 145
Grüner Senfkohl mit Shiitake 465
Grüntee-Wasserkastanien-Dessert 640
Guifei-Hähnchen 245
GURKE
 Garnelen mit Gurke 184
 Gebratenes Shandong-Hähnchen 291
 Hähnchensalat mit Wasabi 47
 Kalte Nudeln mit Huhn 590
 Muxu-Schweinefleisch 350, 351
 Qualle-Gurken-Salat 48
 Schweinefilet aus dem Wok 343
GYPSUM FIBROSUM
 Tofupudding 644, 645

• **H**
Hähnchen „Daxian“ mit schwarzem Knoblauch 660
Hähnchen Xinjiang 280
Hähnchen-Congee 569
Hähnchenkeulen in Sauce 274, 275
HÄHNCHENLEBER
 Gegrillte Hähnchenleber 77
Hainan-Hähnchen mit gewürztem Reis 250, 542, 543
Hainan-Hähnchen mit Kokosmilch 242
HAIRY FIG 694
Hakka-Reispudding 548
Hakka-Teigtaschen 63
Halb getrocknete Austern in Sauce 218
Halbtrockener Tofu mit Huhn und Schinken 517
HAMMEL
 Hammelrippchen 432
 Hammelsuppe 120
 Nudelsuppe mit Hammelfleisch 580
Muxu-Schweinefleisch 350, 351
Handgezogene Nudeln 592
HASMA 694
 Hasma mit Lotussamen und Jujube-Datteln 637
 Hühnersuppe mit Hasma 94
HIMBEEREN
 Spalterbsenpudding 620, 621
Hirse-Congee 575
Hoisin-Sauce 694

HONIG
 Brathähnchen mit General-Tso-Honig 664
 Chilenischer Seebarsch mit Honig-Soja-Glasur 668
 Geschmortes Daokou-Hähnchen 289
 Kiwi in Honigsauce 619
 Taro in Honigsauce 618
 Wintermelonen-Sandwiches mit gedämpftem Schinken 488
 Yunnan-Schinken in honigsüßer Sauce 332
Honigsüßes Lamm 418
House of Nanking 666-667
HUHN 34
 Andong-Hähnchen 255
 Bang-Bang-Hähnchen 54
 Bittermelonensuppe mit Ananassauce 94
 Brathähnchen mit General-Tso-Honig 664
 Chop Suey 492
 Dai-Hähnchen mit Kokos 282
 Drunken Chicken 56, 57
 Drunken Chicken Roll 679
 Flitterwochen-Reis 560
 Frittierte Frikadellen 77
 Frittierte Hähnchenknorpel 265
 Gebratene Ganba-Pilze 479
 Gebratene Pilze mit Hähnchenfüllung und Austernsauce 674
 Gebratener Hähnchenreis mit getrocknetem Oktopus 546
 Gebratener Reis mit Hähnchen und Ananas 561
 Gebratener Reis nach Fujian-Art 547
 Gebratenes Hähnchen mit fermentiertem Kohlgemüse 292
 Gebratenes Hähnchen mit roter Trestersauce 289
 Gebratenes Shandong-Hähnchen 291
 Gedämpfte Pouarde mit scharfer Sauce 251
 Gedämpftes Hähnchen 250
 General-Tso-Hähnchen 266, 267
 Geschmortes Daokou-Hähnchen 289
 Geschmortes Fleisch nach Anhui-Art 376
 Geschmortes Fuliji-Hähnchen 272
 Geschmortes Hähnchen mit Mais 254
 Geschmortes Hähnchen mit Pilzen 286, 287
 Gonbao-Hähnchen 270, 271
 Guifei-Hähnchen 245
 Hähnchen „Daxian“ mit schwarzem Knoblauch 660
 Hähnchen „Tofu“ 285
 Hähnchen im Lotusblatt 243
 Hähnchen in aromatischer Sauce 248
 Hähnchen in Bohnensauce 272
 Hähnchen in Schwarze-Bohnen-Sauce 252, 253
 Hähnchen in Wein 255
 Hähnchen in Zhuhou-Sauce 257
 Hähnchen mit Cashewkernen 258, 258
 Hähnchen mit chinesischem Schinken 246, 247
 Hähnchen mit chinesischer Yamswurzel 277
 Hähnchen mit Esskastanien 278, 279
 Hähnchen mit Frühlingszwiebeln 288
 Hähnchen mit Garnelen 269
 Hähnchen mit gelbroten Taglilien 254
 Hähnchen mit Gewürznelken 249
 Hähnchen mit Klebreisfüllung 244
 Hähnchen mit Pakalana 268
 Hähnchen mit Papaya 278

Hähnchen mit Pilzen und Bambus 273
Hähnchen mit roter Tofusauce 264
Hähnchen mit Schwimmblase 248
Hähnchen mit Sesamöl, Sojasauce und Wein 276
Hähnchen mit Silberohr-Pilzen 261
Hähnchen mit südlichen Schüpplingen 257
Hähnchen mit süß eingelegten Senfblättern 256
Hähnchen mit Walnüssen 260
Hähnchen mit Yambohne 268
Hähnchen Xinjiang 280
Hähnchen-Abalonen-Schmortopf 281
Hähnchen-Congee 569
Hähnchen-Ingwer-Schmortopf 276
Hähnchen-Leber-Schmortopf 284
Hähnchenflügel in Bohnensauce 262, 263
Hähnchenflügel in Weinsauce 265
Hähnchenflügel mit Pfeffersauce 55
Hähnchenkeulen in Sauce 274, 275
Hähnchensalat mit Bohnensprossen 55
Hähnchensalat mit Nudeln 47
Hähnchensalat mit Wasabi 47
Hainan-Hähnchen mit gewürztem Reis 542, 543
Hainan-Hähnchen mit Kokosmilch 242
Halbtrockener Tofu mit Huhn und Schinken 517
Hühnerbrühe 90
Hühnersuppe in der Schüssel 112
Hühnersuppe mit Hasma 94
In Salz gebackenes Hähnchen 290
Kalte Nudeln mit Huhn 590
Knusprige Hähnchenpakete 266
Pikantes Hähnchen mit Sichuan-Pfeffer 242
Poularde in einem Yunnan-Dampftopf 262
Reis im Lotusblatt 541
Reis mit Huhn und Wurst im Schmortopf 562, 563
Scharfes Hähnchen 264
Schweinebrühe 91
Schweinelebersuppe 118
Seidenhuhn-Pilz-Suppe 119
Shanghai-Nudelsuppe mit Huhn 581
Sojasaucen-Hähnchen 282, 283
Spinatpäckchen 457
Wasserschild-Suppe 99
Weichschildkröte mit Huhn 237
HULLESS BARLEY WINE
 Honigsüßes Lamm 418
Hummer in Schwarze-Bohnen-Sauce 208, 209
Hunan-Schweinebauch 379

• **I**
IBÉRICO-SCHWEINERIPPCHEN
 Geschmorte Ibérico-Rippchen mit Pflaumenwein 678
Im Wok geräucherte Seebresse 157
In Salz gebackenes Hähnchen 290
INGWER 694
 Ente mit jungem Ingwer und Ananas 296, 297
 Gebratene Ente 299
 Geschmorte Wachtel 311
 Geschmortes Lammfleisch 428, 429
 Hähnchen-Ingwer-Schmortopf 276
 Haxe mit Gewürznelken 374
 Kalte Schweineleber 316
 Krabbe mit Ingwer und Frühlingszwiebeln 206

Krabbe mit Ingwersauce 207
Kurz gebratene Schweineleber 358
Rinderwade mit Ingwer und Frühlingszwiebeln 399
Schwein mit Ingwer 344
Schwein und Auberginen 345
Schweinebauch mit knusprigem Ingwer 342
Yangzhou-Tofusalat 522
INGWERSAFT
Fächergarnelen 196, 197
Halb getrocknete Austern in Sauce 218
Knusprige Lammkeule 414
Schweinefilet mit süßsaurer Sauce 348
Ziegenbauch mit süßer Bohnensauce 415

• J

JAKOBSMUSCHELN
Flügelgurke mit Jakobsmuscheln 451
Froschschenkel mit Zuckerschoten und Sellerie 228, 229
Fuzzy melon mit Jakobsmuscheln 443
Gebratener Reis nach Fujian-Art 547
Gedämpfte Jakobsmuscheln mit Knoblauch 226, 227
Gedämpfte Krabbe auf Klebreis 202, 203
Gedämpfter Daikon mit Jakobsmuscheln 224
Jakobsmuscheln mit Ei 226
Jakobsmuscheln mit Wachteleiern 225
Schweinefleisch mit Klippfisch 322
Vizekönig-Tofu 525
Jakobsmuscheln mit Spargel 228
JAPANISCHER PFLAUMENWEIN
Geschmorte Ibérico-Rippchen mit Pflaumenwein 678
Jiangxi-Ente 293
Jiaozi 70, 71
Jingdu-Rippchen 336, 337
JINHUA-SCHINKEN 694
SIEHE AUCH SCHINKEN
Jixi-Schweinebauch 390
JUJUBE-DATTELN 694
Gefüllte Datteln 83
Gleditschienfrucht-Dessert 640
Hähnchen mit gelbroten Taglilien 254
Hähnchen mit Yambohne 268
Hasma mit Lotussamen und Jujube-Datteln 637
Jujube-Datteln mit Klebreisfüllung 619
Rinderwade mit Jujube-Datteln 397
Schweineschwanz-Erdnuss-Suppe 117
Schweineschwänzchen mit weißen Mu-Err 377
Seidenhuhn-Pilz-Suppe 119
Walnussuppe 638, 639
Junger Kohl auf Lotusblatt 439

• K

KALIMERIS INDICA 694
Kalimeris-Tofu-Salat 50, 51
Kalte Nudeln mit Huhn 590
Kalte Schweineleber 316
Kandiszucker 694
Kaninchen in Chilisauce 433
KAOFU 694
Gemüse auf Glasnudeln 468
Kaofu mit Mu-Err 85
Morcheln mit Kaofu 78
KAOLIANG 694
Karamellisierte Walnüsse 616, 617

Karausche in Suppe 159
KAROTTEN
Gemüsebrühe 92
Hähnchen Xinjiang 280
Hähnchenflügel in Weinsauce 265
Kartoffel-Karotten-Püree 487
Knusprige Tarorollen 485
Muxu-Schweinefleisch 350, 351
Reis-Lamm-Schmortopf 565
Rinderbrühe 90
Vegetarisches Krebsfleisch 475
KARPEN
Fisch in Chilisauce 170, 171
Fisch in roter Trestersauce 166
Fisch in Süßsauer-Sauce 169
Fisch mit Reisvermicelli 150
Fisch nach Westsee-Art 152
Fisch-Tofu-Suppe 109
Fischkopf in Chilisauce 156
Frittierter Karpfen 177
Gebratener Fisch in Reiswein 174
Gefüllte Karausche 163
Geschmorter Karpfen 159
Geschmortes Fleisch nach Anhui-Art 376
Graskarpfen-Tofu-Suppe 102
Karausche in Suppe 159
Karpfen mit schwarzen Bohnen 164
Karpfen süßsauer 160
Karpfenbauch auf Tofu 151
Schmortisch mit Suppe 100
Schmortisch nach Xizhou-Art 177
KARTOFFELN
Garnelen im Nest 192, 193
Gefüllte Shiitake 478
Hähnchen Xinjiang 280
Kartoffel-Karotten-Püree 487
Kartoffel-Rindfleisch-Puffer 486
Kartoffeln mit Auberginen und Paprika 444, 445
Kartoffelstreifen sauerscharf 667
Schmortopf mit Gemüse und Rippchen 338
Vegetarisches Krebsfleisch 475
Vegetarisches „Krebsfleisch“ mit Tofu 456
Kartoffelstreifen sauerscharf 667
Kirschfarbener Schweinebauch 383
Kiwi in Honigsauce 619
KLEBREIS 694
Gebackener Klebreispudding mit Kokosmilch 647
Klebreisbällchen 694
Klebreisbällchen mit Schwein und Winterzwiebel 604, 605
Klebreiskugeln mit Schwarzer-Sesam-Füllung 629
Klebreisrollen 82
Klebreiswein 695
KLEBREISBÄLLCHEN
Klebreisbällchen mit eingelegtem Senfgemüse und Schweinefleisch 683
Klebreisbällchen mit Schwein und Winterzwiebel 604, 605
Klebreisbällchen mit eingelegtem Senfgemüse und Schweinefleisch 683
Klebreispfanne 556, 557
KLIPPFISCH SIEHE CHINESISCHER KLIPPFISCH
KNOBLAUCH
Aubergine in Knoblauchsauce 452, 453
Baby-Venusmuscheln, in Knoblauchsauce eingelegt 210
Frühlingsrollen mit Knoblauch und Garnelen 662

Gebratene Erbsensprossen 502
Gebratene Garnelen in Sauce 200
Gedämpfte Jakobsmuscheln mit Knoblauch 226, 227
Gegrillte Schweineschulter 394, 395
Hähnchen „Daxian“ mit schwarzem Knoblauch 660
Jiangxi-Ente 293
Kartoffel-Rindfleisch-Puffer 486
Sautierter Aal 179
Schweinefilet in Knoblauchsauce 344
Schweinefilet mit Koriander 346, 347
Schwertmuscheln mit Knoblauchsauce 211
Wels mit Knoblauch 173
KNOBLAUCHSTÄNGEL 695
Hähnchen mit südlichen Schüpplingen 257
Lammkeule mit Schnittsellerie 417
Schweinefleisch mit Knoblauchstängeln 354, 355
Knusprige Hähnchenpakete 266
Knusprige Lammkeule 414
Knusprige Rouladen 368
Knusprige Schweinshaxe 364
Knusprige Shiitake 472
Knusprige spanische Makrele mit eingelegtem Chinakohl und rauchigem Soja-dressing 669
Knusprige Tarorollen 485
Knuspriger Schweinebauch 365
Knuspriges Lamm mit scharfem Dip 422
Knuspriges Lammfilet mit Gewürzsalz 423
KOKOSMILCH 695
Gebackener Klebreispudding mit Kokosmilch 647
Gebackener Tapiokapudding 646
Hainan-Hähnchen mit gewürztem Reis 542, 543
Hainan-Hähnchen mit Kokosmilch 242
Kokos-Mochi mit Rote-Bohnen-Füllung 628
Kokospudding 622, 623
Kürbis-Taro-Schmortopf 449
KOKOSNUSS
Dai-Hähnchen mit Kokos 282
Kokostörtchen 650, 651
KOLBENHIRSE 695
Hirse-Congee 575
KOMBU (RIEMENTANG)
Wintermelonen-Kombu-Suppe 98
Kong Khai Meng 668–670
KORIANDER SIEHE KORIANDERGRÜN
KORIANDERGRÜN
Aalsuppe 111
Austernpfannkuchen 223
Corvina mit Frühlingszwiebeln 174, 175
Eintopf mit Tofumus 512
Fisch in würziger Essigsauce 158
Fleischbällchen mit Kohl 330
Frittierte Tofukugeln 506, 507
Frittierter Karpfen 177
Garnelen süßsauer 190
Gedämpfter Fisch in Lotusblättern 155
Geschmorter Karpfen 159
Hammelrippchen 432
Karpfen süßsauer 160
Mu-Err-Koriander-Salat 465
Reisrollen mit Chilisauce 608, 609
Sautierte Shiitake 470
Schweinefilet mit Koriander 346, 346
Schweinefilet mit Sesamsaat 370
Schweinefleisch mit Knoblauchsauce 59
Tintenfisch mit Chili und Koriander 233
Westsee-Rindfleischsuppe 122, 123

Yangzhou-Tofusalat 522
Krabbe mit Ingwersauce 207
KRABBEN
Gedämpfte Krabbe auf Klebreis 202, 203
Gedämpfter Seidentofu mit Krabbenfleisch 673
In Salz gebackene Krabben 200
Krabbe in Puning-Bohnenpaste 204
Krabbe in scharfer Knoblauchsauce 207
Krabbe mit Ingwer und Frühlingszwiebeln 206
Krabbe mit Ingwersauce 207
Krabben-Glasnudel-Auflauf 201
Krabbenfleischsuppe mit krossen Wonton-Blättern 578
Krabbenpuffer 205
Krebsfleisch auf Brokkoli 440
Krebssuppe mit Wintermelone 110
Tofu mit Krabbenfleisch und Krabbenrogen 518, 519
Weißes Rührei mit Krabbenfleisch und schwarzen Trüffeln 676
KUPFERSCHNAPPER
Red Snapper in sauer-scharfer Suppe 663
Sautierter Kupferschnapper 137
KÜRBIS
Gefüllte Kürbisblüten 449
Gezuckerte Häppchen 624
Kürbis-Taro-Schmortopf 449
Kürbissuppe mit Wensi-Tofu 636
Schwein mit eingelegtem Rettich und Kürbis 327
Kürbissuppe mit Wensi-Tofu 99, 636
Kurz gebratene Schweineleber 358
Kurz gebratenes Rinderfilet mit Yambohne 404
KUTTELN
Kutteln mit süß eingelegten Senfblättern 405
Schweinemagen-Ginkgo-Suppe 117

• L
Lachende Minikrapfen 634, 635
LACHS
Lachs Kung Pao mit Brokkoli 666
Lachskopf mit schwarzen Bohnen und eingelegten schwarzen Oliven 148
Reis mit Lachs und Spargel 548, 549
Lachs Kung Pao mit Brokkoli 666
LAMM
Fisch mit Lammfüllung 167
Frittierte Lammrippchen 420, 421
Gebratene Lammkeule mit Gewürznelken 428
Geschmortes Lamm mit Tofu 430
Geschmortes Lammfleisch 428, 429
Handgezogene Nudeln 592
Honigsüßes Lamm 418
Knusprige Lammkeule 414
Knuspriges Lamm mit scharfem Dip 422
Knuspriges Lammfilet mit Gewürzsalz 423
Kurz gebratene Lammkeule in Essig 416
Lamm-Pies 419
Lammkeule mit Schnittsellerie 417
Lammkoteletts und Chilischoten 424, 425
Lammragout mit chinesischer Yamswurzel 431
Lammspieße 417
Lammsuppe mit chinesischen Kräutern 122
Reis-Lamm-Schmortopf 565
Scharfsaures Lammfleisch 426
Teigtaschen mit Lammfleisch 66

Lammsuppe mit chinesischen Kräutern 122
LIEBSTÖCKELWURZEL
Ente mit Engelwurz 304, 305
LONGAN 695
Lotussamen mit Longan 632
LOTUSBLÄTTER
Gedämpfter Fisch in Lotusblättern 155
Gedämpfter Reis mit Garnelen 544
Hähnchen im Lotusblatt 243
Jixi-Schweinebauch 390
Junger Kohl auf Lotusblatt 439
Reis im Lotusblatt 541
Schweinebauch im Lotusblatt 326
LOTUSSAMENPASTE
Gebackener Tapiokapudding 646
LOTUSWURZEL 695
Eingelegte Lotuswurzeln 52
Gebratene Lotuswurzel-Frikadellen 486
Gedämpfte Lotuswurzel 488
Lotuswurzel mit Hackfleisch 489
Lotuswurzel mit Ingwer 80
Lotuswurzel-Rippchen-Suppe 114, 115
Lotuswurzeln in Osmanthusirup 618
Schweinebauch mit Lotuswurzel 385
Schweinebauch mit zerstoßenem Reis 317
Suppe mit Schweinefleisch, Lotuswurzel und Oktopus 116
Lotuswurzeln in Osmanthusirup 618
Löwenkopf-Fleischbällchen 324, 325, 682
Lu, Tony 671-672
Lui, Anthony 673-675
Luo Han Guo 695
Luoyang-Schweinebauch 371

• M
MAIS
Geschmortes Hähnchen mit Mais 254
Hackfleisch mit Erbsen und Mais 502
Schwimmblase-Mais-Suppe 102
Suppe mit Schweinshaxe und Hairy Fig 114
MAKRELE
Knusprige spanische Makrele mit eingelegtem Chinakohl und rauchigem Sojadressing 669
Würziger Rauchfisch 149
MALTOSESIRUP 695
Geschmortes Fuliji-Hähnchen 272
Mandelkekse 652, 653
Mandeltee mit Eischnee 641
Mapo-Tofu 512, 513
MARONEN
Gezuckerte Häppchen 624
Hähnchen mit Esskastanien 278, 279
Maronensuppe mit Osmanthusblüten 637
Seitan mit Maronen 481
Winterzwiebeln mit Maronen 481
MATSUTAKE 695
Yi Mein mit Pilzen und chinesischem Pökelfleisch 584, 585
MEERÄSCHE
Meeräscche mit Salzzitronen 150
Meeräscche mit Zitrone 151
MEERBRASSE
Fisch mit Schnittsellerie und Bambussprossen 152, 153
Goldstreifen-Meerbrasse mit Tomaten 154
Meerbrasse mit Daikon 136
Meerbrasse mit eingelegten schwarzen Oliven 154
Miesmuscheln mit Basilikum 216

MILCH
Eiercremetörtchen nach Hongkong-Art 648, 649
Frittierte Englische Creme 630, 631
Milchcreme mit Eiweiß 642
Tomaten-Blanc-Manger 661
Miso 688
Mok Kit Keung 676-678
MU-ERR
Bagongshan-Tofu 514
Fisch in Chilisauce 170, 171
Fisch in Treestersauce 145
Geschmorter Flussbarsch 162
Kaofu mit Mu-Err 85
Luoyang-Schweinebauch 371
Mu-Err-Koriander-Salat 465
Schweinefilet in Knoblauchsauce 344
Schweinenieren aus dem Wok 363
Shandong-Schweinefilet 343
Spargel mit Tofu 494
Tofupfanne mit Schweinefleisch 515
MUNGOBOHNEN 695
Wintermelonen-Kombu-Suppe 98
MUNGOBOHNENSTÄRKE
Hähnchensalat mit Nudeln 47
Mungobohnensuppe 633
MUSCHELN
Baby-Venusmuscheln, in Knoblauchsauce eingelegt 210
Flügelgurke mit Venusmuscheln 451
Muscheln in Brühe 108
Muscheln mit Eiern und Shaoxing-Reiswein 215
Muscheln mit Glasnudeln 212
Muscheln mit Schinken, Shiitake und Chilischoten 215
Muschelsuppe mit Fat Choy 106
Sautierte Muscheln 214
Schwertmuscheln in Schwarze-Bohnen-Sauce 211
Schwertmuscheln mit Knoblauchsauce 211
Venusmuscheln in Schwarze-Bohnen-Sauce 212, 213
Venusmuscheln mit Schnittknoblauch 216, 217

• N
Nanjing-Ente 300
Ninghua-Tofukugeln 514
Nudelfischpfannkuchen 168
NUDELN 696
Char Kway Teow 588, 589
Dan-Dan-Nudeln 590, 591
Gebratene Eiernudeln 598
Gebratene Nudeln mit Rindfleisch 603
Gebratene Shanghai-Nudeln 610, 611
Geschmorte Nudeln mit Garnelenrogen 586
Geschmorte Yi Mein 584
Handgezogene Nudeln 592
Kalte Nudeln mit Huhn 590
Nudeln mit Aal 593
Nudeln mit Garnelen 599
Nudeln mit Schalottenöl 596
Nudeln mit scharfer brauner Sauce 596, 597
Nudeln mit Schweinefilet und Sauce 586
Nudeln mit Schweinefleisch und Bohnensprossen 600, 601
Nudeln mit Schweinshaxe 602
Nudeln mit Spezial-Sojasauce 600

Nudeln nach Chaozhou-Art 608
Nudelsuppe mit Corvina 587
Nudelsuppe mit Garnelen 582
Nudelsuppe mit Hammelfleisch 580
Nudelsuppe mit Tomate und Eiern 580
Reisnudeln mit Rind und Schwarze-Bohnen-Sauce 606, 607
Rindfleischnudeln nach Taiwan-Art 576, 577
Shanghai-Nudelsuppe mit Huhn 581
Shanghaier Nudelsuppe mit Schweinekotelett 578, 579
Vegetarische Nudelsuppe 581
Yi Mein mit Pilzen und chinesischem Pökelfleisch 584, 585
Nudeln mit Schweinefleisch und Bohnensprossen 600, 601
Nudeln nach Chaozhou-Art 608

• O

OCHSENSCHWANZ
Geschmorter Ochsenschwanz 412
Geschmorter Ochsenschwanz in Brühe 413
OKTOPUS
Gebratener Hähnchenreis mit getrocknetem Oktopus 546
Reis mit Pökelfleisch und Meeresfrüchten 540
OLIVEN
Meerbrasse mit eingelegten schwarzen Oliven 154
Schwein mit Oliven und Garnelen 326
Omelett mit Rettich und Schnittknoblauch 529
OSMANTHUSBLÜTE 696
OSMANTHUSZUCKER
Lotuswurzeln in Osmanthusirup 618
Maronensuppe mit Osmanthusblüten 637
Üppige Eiercreme 624
Wasserkastaniensuppe mit Osmanthuszucker 626

• P

PAK CHOI 696
Congee mit getrocknetem Pak Choi und Rippchen 569
Gebratene Pilze mit Hähnchenfüllung und Austernsauce 674
Schweinefleisch-Gemüse-Wontons 59
Schweinefleisch-Pak-Choi-Suppe 118
Shanghaier Nudelsuppe mit Schweinekotelett 578, 579
PAKALANA 696
Garnelen mit Pakalana 181
Hähnchen mit Pakalana 268
Pfifferlinge mit Pakalana 466
PAMPEL
Geräucherte Seebrasse mit süßer Sojasauce 671
Im Wok geräucherte Seebrasse 157
Pampel mit knusprigen Gräten 146, 147
Pampel nach Chaozhou-Art 128
Sautierte Seebrasse 148
Pampel nach Chaozhou-Art 128
PAPAYA
Hähnchen mit Papaya 278
PAPRIKASCHOTEN
Aal in Schwarze-Bohnen-Sauce 178
Aubergine in duftender Sauce 446
Blumenkohl mit Paprika 442

Chilischoten mit getrockneten Garnelen 459
General-Tso-Hähnchen 266, 267
Ginkgonüsse mit Bambussprossen 494
Hähnchen mit Cashewkernen 258, 259
Hähnchen mit Garnelen 269
Hähnchen-Abalone-Schmortopf 281
Hähnchensalat mit Bohnensprossen 55
Junger Kohl auf Lotusblatt 439
Kaofu mit Mu-Err 85
Kartoffeln mit Auberginen und Paprika 444, 445
Muscheln mit Schinken, Shiitake und Chilischoten 215
Pilze mit Paprika 466
Reisnudeln mit Rind und Schwarze-Bohnen-Sauce 606, 607
Sautierte Steinpilze 471
Schweinefleisch mit Aprikosenkernen 391
Süßsaurer Rippchen 366, 367
Zunge aus dem Wok 356
Patriotsuppe 93
Pfannkuchen 53
Pfannkuchen mit Rote-Bohnen-Füllung 633
PFEILKRAUT 696
Schweinebauch mit Pfeilkraut 396
Pfifferlinge mit Pakalana 466
PFIRSICKERNE 696
Shiitake mit Pfirsichkernen 473
PFLAUMEN SIEHE SALZPFLAUMEN
Pflaumen-Rippchen 364
Pikantes Hähnchen mit Sichuan-Pfeffer 242
PILZE
Austernpilze mit Gewürzsalz 464
Chilenischer Seebarsch mit Honig-Soya-Glasur 668
Gebratene Pilze mit Hähnchenfüllung und Austernsauce 674
Geschmorte Sojahaut 505
Hähnchen mit südlichen Schüpplingen 257
Knusprige Shiitake 472
Matsutake-Pilze 695
Morcheln mit Kaofu 78
Pfifferlinge mit Pakalana 466
Pilze mit Garnelenfüllung 182
Pilze mit Paprika 466
Pilzsauce auf krossem Reis 469
Red Snapper in sauer-scharfer Suppe 663
Reis mit Ganba-Pilzen 550
Sautierte Shiitake 470
Sautierte Steinpilze 471
Seidenhuhn-Pilz-Suppe 119
Shiitake mit Bambussprossen 464
Shiitake mit Pfirsichkernen 473
Shiitake und Champignons mit Bambuspilz 463
Shiitake-Sandwiches 469
Yi Mein mit Pilzen und chinesischem Pökelfleisch 584, 585
SIEHE AUCH GETROCKNETER SHIITAKE; STROHPILZE
PINIENKERNE
Ausgebackene Garnelen nach Daliang-Art 528
Pixian-Chili-Bohnen-Paste 696
Pökel-Weinsauce 696
PÖKELFISCH 696
POMELO
Dessert mit Mango, Pomelo und Sago 642, 643
PORTWEIN
Frittierte Auster mit Knusperreis in Portweinsauce 677

Geröstete Jungtaube in Portweinsauce 675
PUNING-BOHNENPASTE 696
Hähnchenflügel in Bohnensauce 262, 263
Krabbe in Puning-Bohnenpaste 204

• Q

QUALLE 696
Qualle-Gurken-Salat 48

• R

REIS
Congee mit Austern und Hackfleisch 573
Congee mit Fischbauch 576
Congee mit Fischkugeln 568
Congee mit Froschschenkeln 572
Congee mit getrocknetem Pak Choi und Rippchen 569
Congee mit Klebreis und Weizen 574
Congee mit Rindfleisch 573
Congee mit Schweinefleisch und eingelegten Enteneiern 574
Congee mit Schweineleber und Fisch 575
Congee mit Thunfisch und Erdnüssen 572
Congee nach Laiwan-Art 570, 571
Curryreis mit Garnelen nach Hongkong-Art 667
Einfaches Congee 568
Erdnuss-Mochi 626, 627
Flitterwochen-Reis 560
Frittierte Auster mit Knusperreis in Portweinsauce 677
Gebackene Schweinekoteletts auf Reis 552, 553
Gebackener Klebreispudding mit Kokosmilch 647
Gebratener Hähnchenreis mit getrocknetem Oktopus 546
Gebratener Reis mit Hähnchen und Ananas 561
Gebratener Reis nach Fujian-Art 547
Gebratener Reis nach Hongkong-Art 550, 551
Gebratener Reis nach Yangzhou-Art 558, 559
Gedämpfte Krabbe auf Klebreis 202, 203
Gedämpfter Reis 540
Gedämpfter Reis mit Garnelen 544
Hähnchen mit Klebreisfüllung 244
Hähnchen-Congee 569
Hainan-Hähnchen mit gewürztem Reis 542, 543
Hakka-Reispudding 548
Hirse-Congee 575
Klebreispfanne 556, 557
Klebreisrollen 82
Pilzsauce auf krossem Reis 469
Reis im Lotusblatt 541
Reis mit Aal und Schwarze-Bohnen-Sauce 565
Reis mit Austern und Schweinefleisch 546
Reis mit chinesischer Wurst und Garnelen 665
Reis mit Fisch 129
Reis mit Ganba-Pilzen 550
Reis mit Huhn und Wurst im Schmortopf 562, 563
Reis mit Sojasauce geschmortem Schweinebauch, Abalone und Morcheln in Schwarze-Trüffel-Sauce 672
Reis mit Lachs und Spargel 548, 549

Reis mit Pökelfleisch und Meeresfrüchten 540
Reis mit Rindfleisch und Garnelenpaste 554, 555
Reis mit Rippchen im Schmortopf 566, 567
Reis mit Schweinefilet und Klippfisch im Schmortopf 564
Reis-Lamm-Schmortopf 565
Reis-Schmortopf mit Ei und Rindfleisch 564
Rippchen mit Klebreis 554
Schweinebauch mit zerstoßenem Reis 317
Schweineschulter auf Sojahaut 328
Shanghai-Reisschale mit Schweinefleisch und Gemüse 544, 545
Vegetarisches Congee mit Mais und Süßkartoffeln 490
SIEHE AUCH ROTER FERMENTIERTER REIS
Reis mit Fisch 129
Reis mit Pökelfleisch und Meeresfrüchten 540
Reis mit Rindfleisch und Garnelenpaste 554, 555
REISMEHL
Jujube-Datteln mit Klebreisfüllung 619
Klebreiskugeln mit Schwarzer-Sesam-Füllung 629
Kokos-Mochi mit Rote-Bohnen-Füllung 628
Reisnudeln mit Rind und Schwarze-Bohnen-Sauce 606, 607
REISPAPIER
Knusprige Hähnchenpakete 266
Reisrollen mit Chilisauce 608, 609
REISVERMICELLI
Fisch mit Reisvermicelli 150
Gebratene Reisvermicelli 598
Rührei mit Garnelen auf Reisvermicelli 603
Vermicelli mit Bratente in Suppe 582, 583
Vermicelli mit Rind und fermentiertem Kohlgemüse 604
Vermicelli mit Thunfisch 599
Vermicelli nach Fujian-Art 594, 595
Weißes Rührei mit Krabbenfleisch und schwarzen Trüffeln 676
REISWEIN 696
Hähnchen in Wein 255
RETTICH
Eingelegter Rettich in Sojasauce 50
Eingelegtes Gemüse 49
Eintopf mit Rippchen und getrocknetem Rettich 390
Hakka-Teigtaschen 63
Lammsuppe mit chinesischen Kräutern 122
Omelett mit Hackfleisch 530
Omelett mit Rettich und Schnittknoblauch 529
Rettichauplauf 79
Schwein mit eingelegtem Rettich und Kürbis 327
Süßer Schwammkürbis-Pfannkuchen 455
RIND
Chinesisches Rinderfilet 397
Congee mit Rindfleisch 573
Congee nach Laiwan-Art 570, 571
Dan-Dan-Nudeln 590, 591
Flanksteak in Sha-Cha-Sauce 405
Flanksteak mit chinesischem Brokkoli 406, 407
Gebratene Nudeln mit Rindfleisch 603
Gemischte Fleischbällchen 399
Geschmorte Rinderbrust mit Rotwein 408
Geschmorte Rinderrippchen 409

Geschmorte Rippchen und Sehnen 410, 411
Geschmortes Rind 403
Innereien in Chilisauce 85
Kartoffel-Rindfleisch-Puffer 486
Kurz gebratenes Rinderfilet mit Yambohne 404
Reis mit Rindfleisch und Garnelenpaste 554, 555
Reis-Schmortopf mit Ei und Rindfleisch 564
Reisnudeln mit Rind und Schwarze-Bohnen-Sauce 606, 607
Rind mit scharfer Sauce 403
Rinderbrühe 90
Rinderfilet aus dem Wok 404
Rinderfilet im Eimantel 402
Rinderfilet in Chilibrühe 400, 401
Rinderfilet mit eingekochten Chilischoten 406
Rinderfilet mit Hickorynüssen und Schwarzer-Pfeffer-Glasur 670
Rinderfilet mit Mandarinenschale 398
Rinderflanke in Austernsauce 398
Rinderhackfleisch mit Tianjin-Kohl 393
Rinderrippchen in Brühe 409
Rinderwade mit Ingwer und Frühlingszwiebeln 399
Rinderwade mit Jujube-Datteln 397
Rindfleischnudeln nach Taiwan-Art 576, 577
Rindfleischsülze 58
Teerauch-Wagyu-Rindfleisch 680
Teigtaschen mit Rindfleisch 68
Vermicelli mit Rind und fermentiertem Kohlgemüse 604
Westsee-Rindfleischsuppe 122, 123
Rinderfilet aus dem Wok 404
Rinderhackfleisch mit Tianjin-Kohl 393
Rindfleischnudeln nach Taiwan-Art 576, 577
Rippchen in süßer Sauce 393
Rippchen in Tee 336
Rippchen mit Klebreis 554
Rippchen mit roter Trestersauce 335
Rippchen mit Salzpflaumen 335
Rippchen nach Wuxi-Art 392
ROSENSCHNAPS
Täubchen- und Rosenschnaps-Schmortopf 307
Rote Bohnen (Azuki-Bohnen) 697
ROTE-BOHNEN-PASTE
Kokos-Mochi mit Rote-Bohnen-Füllung 628
Pfannkuchen mit Rote-Bohnen-Füllung 633
Rote-Bohnen-Suppe 644
ROTHER FERMENTIERTER REIS 696
Dongpo-Schweinebauch 380, 381
Kirschfarbener Schweinebauch 383
Rippchen nach Wuxi-Art 392
Schweinebauch mit rotem fermentiertem Tofu 332
ROTHER FERMENTIERTER TOFU 697
Gemüse mit rotem fermentiertem Tofu 476
Hähnchen mit roter Tofusauce 264
Rippchen mit Klebreis 554
Schweinebauch mit rotem fermentiertem Tofu 332
Schweinebauch mit Taro 318
Rousong 697
Rückenspeck 697
Rührei mit Garnelen 531
Rührei mit Garnelen auf Reisvermicelli 603

• **S**
SAGO 642, 643
Dessert mit Mango, Pomelo und **SALZ**
Abalonen mit Gewürzsalz 230
Austernpilze mit Gewürzsalz 464
Garnelen mit Gewürzsalz 198, 199
In Salz gebackene Krabben 200
In Salz gebackenes Hähnchen 290
Schwein mit Gewürzsalz 342
Tintenfisch mit Gewürzsalz 233
Tofu mit Gewürzsalz 520
SALZPFLAUMEN
Rippchen mit Salzpflaumen 335
SALZZITRONEN 697
Sauer-scharfe Suppe 96, 96
Sautierte Abalonen 232
Sautierte Fischrollen 168
Sautierte Muscheln 214
Sautierte Seebrasse 148
Sautierte Shiitake 470
Sautierte Steinpilze 471
Sautierter Aal 179
Sautierter Kohl 438
Sautierter Kupferschnapper 137
SCHALOTTEN
Gegrillte Schweineschulter 394, 395
Hähnchen in Zhuhou-Sauce 257
Hähnchen mit Frühlingszwiebeln 288
Hähnchenflügel in Bohnensauce 262, 263
Nudeln mit Schalottenöl 596
Rippchen in süßer Sauce 393
Scharfsaures Lammfleisch 426
SCHINKEN
Ausgebackene Garnelen nach Daliang-Art 528
Bittermelone mit Schinken 460, 461
Chop Suey 492
Dai-Hähnchen mit Kokos 282
Dicke Bohnen mit Schinken 496, 497
Doppelt gekochter Pökelschinken 382
Eiweiß-Rührei mit Garnelen 531
Ente mit Pilzen und Schinken 292
Frittierter Spinat 457
Garnelen auf Toast 191
Garnelen-Eier-Rollen in Sojahaut 73
Garnelenfrikadellen 186
Gebratene Fleischbällchen 339
Gebratene Ganba-Pilze 479
Gebratener Reis nach Hongkong-Art 550, 551
Gedämpfter Daikon mit Jakobsmuscheln 224
Geschmorte Ente Sichuan 298
Geschmortes Hähnchen mit Mais 254
Ginkgonausse und Schinken 333
Hähnchen mit chinesischem Schinken 246, 247
Hähnchen mit Klebreisfüllung 244
Halbtrockener Tofu mit Huhn und Schinken 517
Hühnersuppe mit Hasma 94
Knusprige Hähnchenpakete 266
Knusprige Rouladen 368
Krebssuppe mit Wintermelone 110
Muscheln mit Schinken, Shiitake und Chilischoten 215
Schmorfisch nach Xizhou-Art 177
Shiitake-Sandwiches 469

Wasserschild-Suppe 99
Wintermelonen-Sandwiches mit gedämpftem Schinken 488
Yunnan-Schinken in honigsüßer Sauce 332

SCHLAMMKARPfen 697
Congee mit Fischkugeln 568
Frittierte Fischplätzchen nach Shunde-Art 72
Frittierter Tofu mit Fischfüllung 165
Gefüllter Schlammkarpfen 172
Schlammkarpfen mit Daikon 158
Schlammkarpfenkugeln mit Taro 176

SCHLANGENKOPFFISCH
Sautierte Fischrollen 168
Schmorfisch mit Suppe 100
Schmorfisch nach Xizhou-Art 177
Schmortopf mit Gemüse und Rippchen 338

SCHNECKEN 697
Schnecken in Chilisauce 73

SCHNITTKNOBLAUCH 697
Frühlingsrollen 80, 81
Gänsedärme in Sojasauce 306
Geschmortes Rind 403
Leber mit Pökelfleisch und Schnittlauch 359
Nudelfischpfannkuchen 168
Nudeln mit Spezial-Sojasauce 600
Nudeln nach Chaozhou-Art 608
Nudelsuppe mit Garnelen 582
Omelett mit Rettich und Schnittknoblauch 529
Rinderfilet in Chilibrühre 400, 401
Shunde-Pfanne 484
Teigtaschen mit Schweinefleisch 67
Tintenfisch mit Schnittknoblauch 234, 235
Venusmuscheln mit Schnittknoblauch 216, 217
Zunge aus dem Wok 356

SCHNITTSELLERIE 697
Chinapfanne nach Hakka-Art 474
Chinesisches Pökelfleisch mit halbtrockenem Tofu 360, 361
Fisch mit Schnittsellerie und Bambussprossen 152, 153
Lammkeule mit Schnittsellerie 417
Meerbrasse mit Daikon 136
Pampel mit knusprigen Gräten 146, 147
Schlammkarpfen mit Daikon 158

SCHWARZE BOHNEN
Aal in Schwarze-Bohnen-Sauce 178
Austern mit schwarzen Bohnen 223
Barramundi mit Schwarze-Bohnen-Sauce 130
Bittermelone mit Schwarze-Bohnen-Paste 454
Fleischbällchen nach Liuyang-Art 339
Gefüllte Bittermelone 448
Hähnchen „Daxian“ mit schwarzem Knoblauch 660
Hähnchen in Schwarze-Bohnen-Sauce 252, 253
Hummer in Schwarze-Bohnen-Sauce 208, 209
Hunan-Schweinebauch 379
Karpfen mit schwarzen Bohnen 164
Karpfenbauch auf Tofu 151
Krabbe in scharfer Knoblauchsauce 207
Lachskopf mit schwarzen Bohnen und eingelegten schwarzen Oliven 148
Mapo-Tofu 512, 513
Reis mit Rippchen im Schmortopf 566, 567
Schweinefilet mit Anchovis 352

Schwertmuscheln in Schwarze-Bohnen-Sauce 211
Venusmuscheln in Schwarze-Bohnen-Sauce 212, 213
Wels mit Schwarze-Bohnen-Sauce 156

SCHWARZE PFEFFERKÖRNER
Chinesisches Rinderfilet 397

SCHWARZE SESAMPASTE
Gedämpfter Sesamkuchen 625

SCHWARZER KARDAMOM 689

SCHWARZER-SESAM-SUPPE 638, 639

SCHWARZER PFEFFER
Garnelen mit schwarzem Pfeffer und Basilikum 198

SCHWARZER TRÜFFEL
Eiertofu mit Schwarze-Trüffel-Sauce 532
Weißes Rührei mit Krabbenfleisch und schwarzen Trüffeln 676

SCHWEIN
Aubergine in Knoblauchsauce 452, 453
Austernrollen 76
Brunnenkressesuppe mit Schweinefleisch 95
Char Kway Teow 588, 589
Chinapfanne nach Hakka-Art 474
Congee mit Austern und Hackfleisch 573
Congee mit getrocknetem Pak Choi und Rippchen 569
Congee mit Schweinefleisch und eingelegten Enteneiern 574
Dongpo-Schweinebauch 380, 381
Eingelegte grüne Bohnen mit Hackfleisch 480
Eintopf mit Rippchen und getrocknetem Rettich 390
Ente mit fermentiertem Kohlgemüse 303
Ente mit Zwiebeln 295
Fleischbällchen 324
Fleischbällchen mit Klebreis 330, 331
Fleischbällchen mit Kohl 330
Fleischbällchen nach Liuyang-Art 339
Flügelgurke mit Schweinefleisch 454
Frittierte Wontons 60, 61
Frühlingsrollen 80, 81
Fuzhou-Lychee-Fleischbällchen 340, 341
Garnelen mit Gurke 184
Garnelen mit scharfer Sauce 194
Garnelen-Wonton-Suppe 104
Gebackene Schweinekoteletts auf Reis 552, 553
Gebratene Fleischbällchen 339
Gebratene grüne Bohnen 500
Gebratene Lotuswurzel-Frikadellen 486
Gebratene Shanghai-Nudeln 610, 611
Gebratener Schweinebauch mit Teeblättern 338
Gebratenes Hähnchen mit fermentiertem Kohlgemüse 292
Gedämpfte Daikon-Kugeln 489
Gedämpfte Flunder 131
Gedämpfter Bauch mit Pökelfleisch 360
Gedämpftes Schwein mit Garnelenpaste 318
Gefüllte Datteln 83
Gefüllte Karausche 163
Gefüllte Kürbisblüten 449
Gegrillte Schweineschulter 394, 395
Gemischte Fleischbällchen 399
Geschmorte Ibérico-Rippchen mit Pflaumenwein 678
Geschmorte rote Fleischbällchen 375
Geschmorter Hakka-Schweinebauch 386

Geschmorter Schwanz vom Zackenbarsch 140
Geschmorter Wels 161
Geschmortes Fleisch nach Anhui-Art 376
Getrocknete Austern im Hackfleischmantel 219
Goldene Fleischbällchen 83
Grüne Bohnen mit Grillfleisch 500, 501
Hackfleisch mit Erbsen und Mais 502
Hackfleisch-Salat-Wraps 352
Hakka-Teigtaschen 63
Haxe mit Gewürznelken 374
Hühnerbrühe 90
Hunan-Schweinebauch 379
Jiaozi 70, 71
Jingdu-Rippchen 336, 337
Jixi-Schweinebauch 390
Karpfen mit schwarzen Bohnen 164
Kirschfarbener Schweinebauch 383
Klebreisbällchen mit eingelegtem Senfgemüse und Schweinefleisch 683
Klebreisbällchen mit Schwein und Winterzwiebeln 604, 605
Knutsprie Rouladen 368
Knutsprie Schweinshaxe 364
Knutpriger Schweinebauch 365
Kohlrouladen mit Hackfleisch 329
Lotuswurzel mit Hackfleisch 489
Lotuswurzel-Rippchen-Suppe 114, 115
Löwenkopf-Fleischbällchen 324, 325, 682
Luoyang-Schweinebauch 371
Mapo-Tofu 512, 513
Muxu-Schweinefleisch 350, 351
Ninghua-Tofukugeln 514
Nudeln mit scharfer brauner Sauce 596, 597
Nudeln mit Schweinefilet und Sauce 586
Nudeln mit Schweinefleisch und Bohnensprossen 600, 601
Nudeln mit Schweinshaxe 602
Omelett mit Hackfleisch 530
Pampel nach Chaozhou-Art 128
Pflaumen-Rippchen 364
Reis mit Austern und Schweinefleisch 546
Reis mit in Sojasauce geschmortem Schweinebauch, Abalone und Mörcheln in Schwarze-Trüffel-Sauce 672
Reis mit Rippchen im Schmortopf 566, 567
Reis mit Schweinefilet und Klippfisch im Schmortopf 564
Rettichauflauf 79
Rippchen in süßer Sauce 393
Rippchen in Tee 336
Rippchen mit Klebreis 554
Rippchen mit roter Trestersauce 335
Rippchen mit Salzpfauen 335
Rippchen nach Wuxi-Art 392
Sauer-scharfe Suppe 96, 97
Sautierte Steinpilze 471
Schartopf mit Gemüse und Rippchen 338
Schwein mit eingelegtem Rettich und Kürbis 327
Schwein mit Gewürzsalz 342
Schwein mit Ingwer 344
Schwein mit Oliven und Garnelen 326
Schwein und Auberginen 346
Schweinebäckchen in Pflaumensauce 329
Schweinebäckchen mit Garnelenpaste 328
Schweinebauch im Lotusblatt 326
Schweinebauch in Sojasauce 388
Schweinebauch mit Bambussprossen 389

Schweinebauch mit eingelegtem Kohl 334	Tofurolle in Hühnerbrühe 521	SENFSTÄNGEL
Schweinebauch mit fermentiertem Kohlgemüse 320	Tofutaschen 62	Corvinasuppe 108
Schweinebauch mit knusprigem Ingwer 342	Torpedobarsch mit fermentiertem Kohlgemüse 141	SENSENFISCH
Schweinebauch mit knuspriegen Walnüssen 356	Vermicelli nach Fujian-Art 594, 595	Gebratener Sensenfisch 135
Schweinebauch mit Lotuswurzel 385	Violetter Blätterkohl mit gepökeltem Schwein 354	Sensenfisch mit Essig 134
Schweinebauch mit Pfeilkraut 396	Wasserbambus mit Garnelenrogen 458	SESAMÖL 698
Schweinebauch mit Pilzen 388	Wels mit Knoblauch 173	Blumenkohl mit Paprika 442
Schweinebauch mit rotem fermentiertem Tofu 332	Wintermelonensuppe 98	Hähnchen mit Sesamöl, Sojasauce und Wein 276
Schweinebauch mit roter Trestersauce 353	Winterzwiebeln mit Maronen 481	Pflaumen-Rippchen 364
Schweinebauch mit Taro 318	Wontons nach Sichuan-Art in rotem Öl 64, 65	Sautierter Kohl 438
Schweinebauch mit Tigerstreifen 384	Yan-du-xian-Suppe 113	Schweineherz mit Frühlingszwiebeln 357
Schweinebauch mit Winterzwiebeln 321, 348	Zunge aus dem Wok 356	SESAMPASTE 698
Schweinebauch mit Yamswurzel 319	Schweinefilet aus dem Wok 343	SESAMSAAT 698
Schweinebauch mit zerstoßenem Reis 317	Schweinefleisch mit eingelegtem Kohlrabi 321	Hähnchen in aromatischer Sauce 248
Schweinebraten mit Gluten und Wachskürbis 391	Schweinefleisch mit gesalzenen Enteneiern 323	Karamellisierte Walnüsse 616, 617
Schweinebrühe 91	Schweinefleisch mit getrocknetem Tintenfisch 323	Klebreiskugeln mit Schwarzer-Sesam-Füllung 629
Schweinefilet aus dem Wok 343	Schweinefleisch mit Klippfisch 322	Knusprige Rouladen 368
Schweinefilet in Knoblauchsauce 344	SCHWEINEFÜSSE	Knusprige Shiitake 472
Schweinefilet mit Anchovis 352	Drunken Trotters 316	Lachende Minikrapfen 634, 635
Schweinefilet mit Chilisauce 353	Eingelegte Schweinefüße 357	Rinderfilet mit eingelegten Chilischoten 406
Schweinefilet mit Essigsauce 349	Schweinefüße in Ingwer und Essig 378	Schwarzer-Sesam-Suppe 638, 639
Schweinefilet mit Koriander 346, 346	Schweinefüße mit Salzpflaumen 372	Schweinefilet mit Sesamsaat 370
Schweinefilet mit Senfsauce 84	Schweinefüße in Ingwer und Essig 378	Sha-Cha-Sauce 698
Schweinefilet mit Sesamsaat 370	Schweinefüße mit Salzpflaumen 372	Shandong-Schweinefilet 343
Schweinefilet mit süßsaurer Sauce 348	Schweineherz mit Frühlingszwiebeln 357	Shanghai-Nudelsuppe mit Huhn 581
Schweinefleisch mit Aprikosenkernen 391	SCHWEINELEBER	Shanghai-Reisschale mit Schweinefleisch und Gemüse 544, 545
Schweinefleisch mit eingelegtem Kohlrabi 321	Congee mit Schweineleber und Fisch 575	Shanghaier Nudelsuppe mit Schweinekotelett 578, 579
Schweinefleisch mit gesalzenen Enteneiern 323	Hähnchen-Leber-Schmortopf 284	SHAOXING-REISWEIN
Schweinefleisch mit getrocknetem Tintenfisch 323	Kalte Schweineleber 316	Muscheln mit Eiern und Shaoxing-Reiswein 215
Schweinefleisch mit Klippfisch 322	Kurz gebratene Schweineleber 358	Shunde-Pfanne 484
Schweinefleisch mit Knoblauchsauce 59	Leber mit Pökelfleisch und Schnittlauch 359	SICHUAN-PFEFFERKÖRNER 698
Schweinefleisch mit Knoblauchstängeln 354, 355	Schweinelebersuppe 118	Andong-Hähnchen 255
Schweinefleisch mit Pekingsauce 374	SCHWEINELUNGE	Aubergine in Knoblauchsauce 452, 453
Schweinefleisch-Gemüse-Wontons 59	Schweinelunge-Aprikosenkern-Suppe 121	Bambussprossen in Chiliöl 498
Schweinefleisch-Pak-Choi-Suppe 118	SCHWEINENIEREN	Drunken Trotters 316
Schweinefleisch-Walnuss-Röllchen 369	Schweinenieren aus dem Wok 363	Frittierte Lammrippchen 420, 421
Schweinelebersuppe 118	Schweinenieren aus dem Wok 363	Gebratenes Shandong-Hähnchen 291
Schweineschulter auf Sojahaut 328	Schweineohren in Chilisauce 84	Gedämpfte Poularde mit scharfer Sauce 251
Schweineschulter mit chinesischem Lauch 372, 373	SCHWEINESCHWANZ	Geschmorter Hakka-Schweinebauch 386
Schweineschulter mit fermentiertem Kohlgemüse 350	Schweineschwanz-Erdnuss-Suppe 117	Geschmorter Ochsenschwanz 412
Schweineschulter mit fermentiertem Tofu 327	Schweineschwänzchen mit weißen Mu-Err 377	Geschmorter Ochsenschwanz in Brühe 413
Schwimtblase-Mais-Suppe 102	SCHWEINEZUNGE	Geschmorter Tofu 503
Shandong-Schweinefilet 343	Zunge aus dem Wok 356	Guifei-Hähnchen 245
Shanghai-Reisschale mit Schweinefleisch und Gemüse 544, 545	Schwertmuscheln in Schwarze-Bohnen-Sauce 211	Hähnchenflügel in Weinsauce 265
Shanghaier Nudelsuppe mit Schweinekotelett 578, 579	SCHWIMMBLAZE	Hunan-Schweinebauch 379
Shiitake-Sandwiches 469	Schwimtblase mit Kohl 136	Knusprige Lammkeule 414
Shunde-Pfanne 484	Schwimtblase mit Shiitake 135	Knuspriger Schweinebauch 365
Sojasprossen mit Hackfleisch 477	Schwimtblase-Mais-Suppe 102	Knuspriges Lamm mit scharfem Dip 422
Suppe mit Schweinefleisch, Lotuswurzel und Oktopus 116	SEEBARSCH	Lamm-Spieße 417
Suppe mit Schweinshaxe und Hairy Fig 114	Chilenischer Seebarsch mit Honig-Soja-Glasur 668	Nanjing-Ente 300
Süßsaure Rippchen 366, 367	Seebarsch mit Tomaten 142, 143	Nudeln mit Schweinshaxe 602
Teigtaschen mit Schweinefleisch 67	Wilder Seebarsch mit Trüffellessig 681	Pikantes Hähnchen mit Sichuan-Pfeffer 242
Tofu à la Zhu Hongwu 526, 527	SEEGURKEN 697	Rind mit scharfer Sauce 403
Tofu-Schmortopf nach Hakka-Art 524	Seegurken mit Winterzwiebeln 236	Rinderfilet aus dem Wok 404
Tofupfanne mit Schweinefleisch 515	SEETEUFEL	Rinderfilet mit eingelegten Chilischoten 406
	Fisch süßsauer 149	Rinderfilet mit Mandarinenschale 398
	SEITAN 698	Rinderrippchen in Brühe 409
	Seitan mit Maronen 481	Schweinebauch mit Pilzen 388
	Vegetarische Ente 58	SICHUAN-PFEFFERÖL
	SELLERIE	Geschmorter Tofu 503
	Jakobsmuscheln mit Spargel 228	SILBEROHR-PILZE
		Gleditschienfrucht-Dessert 640
		Hähnchen mit Silberohr-Pilzen 261

Schweinelunge-Apriokosenkern-Suppe 121
Silberohr-Suppe 100

SOJABOHNEN
Eingelegte Sojabohnen 49
Morcheln mit Kaofu 78
Sojabohnen mit Tofu und fermentiertem Kohlgemüse 480
Sojachips 52

SOJACHIPS 52, 698
Baiqi-Tofu 509
Dorsch mit Sojachips 130
Ente mit Sojachips 294
Krabbe in scharfer Knoblauchsauce 207

SOJAHAUT 698
Austernrollen 76
Garnelen-Eier-Rollen in Sojahaut 73
Gemüserolle 522, 523
Yamswurzel-Rollen 443

SOJAMILCH
Tofupudding 644, 645

SOJASAUCE 698
Sojasaucen-Hähnchen 282, 283

SOJASPROSSEN
Gemüsebrühe 92
Schweinedarm mit Sojasprossen 362
Sojasprossen mit Hackfleisch 477
Welssuppe mit eingelegtem Gemüse 103
Wensi-Tofu-Suppe 99

Spalterbsenpudding 620, 621

SPARGEL
Froschschenkel mit Zuckerschoten und Sellerie 228, 229
Reis mit Lachs und Spargel 548, 549
Spargel mit Tofu 494

SPARGELSALAT 698
Spargelsalat 46

SPINAT
Frittierter Spinat 457
Gemischte Fleischbällchen 399
Gemüserolle 522, 523
Spinatpäckchen 457
Tofu in duftender Sauce 503
Wasserspinat mit Garnelenpaste 459

STECKRÜBEN
Hähnchen mit gelbroten Taglilien 254

Steinbutt mit Tianjin-Kohl 134

Sternanis 699

STROHPILZE 699
Gemüsebrühe 92
Geschmorte Yi Mein 584
Krabbenfleischsuppe mit krossen Wonton-Blättern 578
Pampel mit knusprigen Gräten 146, 147
Patriotensuppe 93
Strohpilze in Austernsauce 467
Vegetarisches Krebsfleisch 475

Suppe mit Schweinshaxe und Hairy Fig 114
Süß eingelegter Rettich 699

SÜSSE BOHNENSAUCE 699
Enten-Schmortopf 299
Frittierte Lammrippchen 420, 421
Geschmortes Lammfleisch 428
Hähnchen in Bohnensauce 272
Hähnchenkeulen in Sauce 274, 275
Schweinebauch mit knusprigen Walnüssen 356
Schweinebauch mit Winterzwiebeln 321, 348
Schweinefleisch mit Pekingsauce 374
Ziegenbauch mit süßer Bohnensauce 415

Süßer Mürbeteig 647

Süßer Schwammkürbis-Pfannkuchen 455

SÜSSES FERMENTIERTES KOHLGEMÜSE
Hähnchen mit süß eingelegten Senfblättern 256
Kutteln mit süß eingelegten Senfblättern 405
Schweinebauch mit fermentiertem Kohlgemüse 320

SIEHE AUCH FERMENTIERTES KOHLGEMÜSE

SÜSSHOLZWURZEL 699
Geschmorter Ochsenschwanz 412
Guifei-Hähnchen 245
Suppe aus geräucherten Pflaumen 616
Vegetarische Ente 58

SÜSSKARTOFFEL-VERMICELLI 699
Fleischbällchen 324

SÜSSKARTOFFELBLÄTTER 699
Patriotensuppe 93

SÜSSKARTOFFELN
Lachs Kung Pao mit Brokkoli 666
Vegetarisches Congee mit Mais und Süßkartoffeln 490

SÜSSKARTOFFELSTÄRKE 699

SÜSSLIPPE
Fisch süßsauer 149
Süßsaurer Rippchen 366, 367
Süßsaurer Fischbauch 173

• T

TAPIOKASTÄRKE 699
Gebackener Tapiokapudding 646

TARO 699
Ente mit Taro 302
Gebratene Abakusperlen 482, 483
Knusprige Tarorollen 485
Kürbis-Taro-Schmortopf 449
Schlammkarpenkugeln mit Taro 176
Schweinebauch mit Taro 318
Shunde-Pfanne 484
Taro in Honigsauce 618
Taro mit Pökelfleisch 490, 491
Taropaste mit Ginkgonüssen 632
Taropudding 493

Taropaste 699

TÄUBCHEN
Frittiertes Täubchen 308, 309
Geröstete Jungtaube in Portweinsauce 675
Täubchen- und Rosenschnaps-Schmortopf 307

TAUBE
Geräucherte Taube 310
Taube aus dem Wok 310

Taube aus dem Wok 310

TEE
Garnelen mit Longjing-Tee 188
Gebratener Schweinebauch mit Teeblättern 338
Grüntee-Wasserkastanien-Dessert 640
Rippchen in Tee 336
Tee-Eier 532, 533

Teerauch-Wagy-U-Rindfleisch 680

TEIG
Süßer Mürbeteig 647

TEIGBLÄTTER
Jiaozi 70, 71

THUNFISCH
Congee mit Thunfisch und Erdnüssen 572
Vermicelli mit Thunfisch 599

TIANJIN-KOHL 699
Rinderhackfleisch mit Tianjin-Kohl 393

Steinbutt mit Tianjin-Kohl 134

TINTENFISCH
Chinapfanne nach Hakka-Art 474
Schweinefleisch mit getrocknetem Tintenfisch 323
Tintenfisch mit Chili und Koriander 233
Tintenfisch mit Gewürzsalz 233
Tintenfisch mit Schnittknoblauch 234, 235

TOFU 699
Bagongshan-Tofu 514
Baiqi-Tofu 509
Chinesisches Pökelfleisch mit halbtrockenem Tofu 360, 361
Chop Suey 492
Eiertofu mit Schwarze-Trüffel-Sauce 532
Eintopf mit Tofumus 512
Fermentiertes Kohlgemüse mit Tofu 516
Fisch-Tofu-Suppe 109
Frittierte Tofukugeln 506, 507
Frittierte Tofukugeln in Sauce 510
Frittierter Tofu 516
Frittierter Tofu mit Fischfüllung 165
Gedämpfte Eier mit fermentiertem Kohlgemüse und Rousong 535
Gedämpfter Seidentofu mit Krabbenfleisch 673
Gedämpftes Schwein mit Garnelenpaste 318
Gefüllte Kürbisblüten 449
Geschmorte Sojahaut 505
Geschmorter Fischkopf 139
Geschmorter Tofu 503
Geschmortes Lamm mit Tofu 430
Gongbao-Tofu 511
Graskarpfen-Tofu-Suppe 102
Halbtrockener Tofu mit Huhn und Schinken 517
Kalimeris-Tofu-Salat 50, 51
Karpenbauch auf Tofu 151
Knusprige Tarorollen 485
Kürbissuppe mit Wensi-Tofu 636
Mapo-Tofu 512, 513
Ninghua-Tofukugeln 514
Sauer-scharfe Suppe 96, 97
Schweinefilet aus dem Wok 343
Schweinefilet mit Chilisauce 353
Schweineschulter auf Sojahaut 328
Schweineschulter mit fermentiertem Tofu 327
Sojabohnen mit Tofu und fermentiertem Kohlgemüse 480
Spargel mit Tofu 494

Tofu à la Zhu Hongwu 526, 527
Tofu in brauner Sauce 504
Tofu in duftender Sauce 503
Tofu mit fermentiertem Kohlgemüse 505
Tofu mit gesalzenen Gemüsebaum-Trieben 518
Tofu mit Gewürzsalz 520
Tofu mit Krabbenfleisch und Krabbenrogen 518, 519
Tofu mit Shiitake 508
Tofu nach Xiangtan-Art 508
Tofu-Schmortopf nach Hakka-Art 524
Tofupfanne mit Schweinefleisch 515
Tofupudding 644, 645
Tofüpüree 520
Tofurolle in Hühnerbrühe 521
Tofutaschen 62
Vegetarisches „Krebsfleisch“ mit Tofu 456
Vizekönig-Tofu 525
Wels mit Schwarze-Bohnen-Sauce 156

Wensi-Tofu-Suppe 99
Yan-du-xian-Suppe 113
Yangzhou-Tofusalat 522
Ziegen-Tofu-Schmortopf 427
Ziegenfleisch im Schmortopf 431
Tofu à la Zhu Hongwu 526, 527
Tofu nach Xiangtan-Art 508
Tofu-Schmortopf nach Hakka-Art 524
Tofufanne mit Schweinfleisch 515
TOMATEN
Frittierte Wontons 60, 61
Goldstreifen-Meerbrasse mit Tomaten 154
Handgezogene Nudeln 592
Nudelsuppe mit Tomate und Eiern 580
Rindfleischnudeln nach Taiwan-Art 576, 577
Seebarsch mit Tomaten 142, 143
Tomaten mit Rührei 450
Tomaten-Blanc-Manger 661
Welssuppe mit eingelegtem Gemüse 103
Tong Chee Hwee 679–681
TORPEDOBARSCH
Gedämpfter gesalzener Torpedobarsch 131
Torpedobarsch mit fermentiertem Kohlgemüse 141
TRESTERSAUCE 700
Gebratenes Hähnchen mit roter Trestersauce 289
Rippchen mit roter Trestersauce 335
Schweinebauch mit roter Trestersauce 353
Trockenfisch 700

• U
Üppige Eiercreme 624

• V
Vegetarische Ente 58
Vegetarische Nudelsuppe 581
Vegetarisches „Krebsfleisch“ mit Tofu 456
Vegetarisches Congee mit Mais und Süßkartoffeln 490
Vegetarisches Krebsfleisch 475
Vermicelli mit Bratente in Suppe 582, 583
Vermicelli mit Thunfisch 599
Vermicelli nach Fujian-Art 594, 595
Violetter Blätterkohl mit gepökeltem Schwein 354
Vizekönig-Tofu 525

• W
WACHTEL
Geschmorte Wachtel 311
WACHTELEIER
Jakobsmuscheln mit Wachteleiern 225
WALNUSSKERNE
Hähnchen mit Walnüssen 260
Karamellisierte Walnüsse 616, 617
Rinderfilet mit Hickorynüssen und Schwarzer-Pfeffer-Glasur 670
Schweinebauch mit knusprigen Walnüssen 356
Schweinefleisch-Walnuss-Röllchen 369
Walnüsse in Weinsauce 634
Walnusskekse 654, 655
Walnussuppe 638, 639

WASABI
Hähnchensalat mit Wasabi 47
WASSERBAMBUS 700
Wasserbambus mit Garnelenrogen 458
WASSERKASTANIEN 700
Fleischbällchen mit Klebreis 330, 331
Frittierte Garnelenkugeln 74, 75
Fuzhou-Lychee-Fleischbällchen 340, 341
Garnelenfrikadellen 186
Gebratene Fleischbällchen 339
Gefüllte Shiitake 478
Geschmarter Flussbarsch 162
Getrocknete Austern im Salatblatt 220
Grüntee-Wasserkastanien-Dessert 640
Scharfes Hähnchen 264
Schweinfleisch mit getrocknetem Tintenfisch 323
Wasserkastaniensuppe mit Osmanthuszucker 626
Ziegen-Tofu-Schmortopf 427
WASSERKASTANIENMEHL
Gedämpfter Sesamkuchen 625
WASSERSCHILD 700
Wasserschild-Suppe 99
WASSERSPINAT 700
Wasserspinat mit Garnelenpaste 459
Wasserspinatsuppe 95
Watanabe, Joel 682–683
Weichschildkröte mit Huhn 237
WEIN
Geschmorte Rinderbrust mit Rotwein 408
Walnüsse in Weinsauce 634
Weiße Suppe mit Fisch und Ei 101
WEISSEN MU-ERR 700
Schweineschwänzchen mit weißen Mu-Err 377
WEISSE UMBER
Chaozhou-Bratfisch 132
WEIZENKÖRNER
Congee mit Klebreis und Weizen 574
WEIZENSTÄRKE 700
WELS
Geschmorte Wels 161
Gedämpfter Fisch in Lotusblättern 155
Wels mit Knoblauch 173
Wels mit Schwarze-Bohnen-Sauce 156
Welssuppe mit eingelegtem Gemüse 103
Westsee-Rindfleischsuppe 122, 123
Wilder Seebarsch mit Trüffellessig 681
WINTERMELONEN 700
Frittierter Tofu mit Fischfüllung 165
Krebssuppe mit Wintermelone 110
Wintermelonen-Kombu-Suppe 98
Wintermelonen-Sandwiches mit gedämpftem Schinken 488
Wintermelonensuppe 98
Wintermelonen-Sandwiches mit gedämpftem Schinken 488
WINTERZWIEBELN 700
Klebreisbällchen mit Schwein und Winterzwiebeln 604, 605
Lamm-Pies 419
Schweinebauch mit Winterzwiebeln 321
Seegurken mit Winterzwiebeln 236
Winterzwiebeln mit Maronen 481
Winterzwiebeln mit Maronen 481
Wontons nach Sichuan-Art in rotem Öl 64, 65
WONTON-BLÄTTER 700
Frittierte Wontons 60, 61
Garnelen-Wonton-Suppe 104

Geschmorte Ente mit Wontons 304
Krabbenfleischsuppe mit krossen Wonton-Blättern 578
Schweinefleisch-Gemüse-Wontons 59
Wontons nach Sichuan-Art in rotem Öl 64, 65
WURST SIEHE CHINESISCHE WURST; ENTENLEBERWURST
Würziger Rauchfisch 149

• X
Xin-Zhu-Reisvermicelli 700
Xo-Sauce 701

• Y
Yakbutter 701
YAMBOHNEN 701
Gemischter Salat nach Shunde-Art 462
Hähnchen mit Yambohne 268
Kurz gebratenes Rinderfilet mit Yambohne 404
YAMS SIEHE CHINESISCHE YAMSWURZEL
Yan-du-xian-Suppe 113
Yangzhou-Tofusalat 522
YI MEIN 701
Yi Mein mit Pilzen und chinesischem Pökelfleisch 584, 585
YUNNAN-SCHINKEN 701
Yunnan-Schinken in honigsüßer Sauce 332

• Z
ZACKENBARSCH
Gedämpfter Zackenbarsch 132, 133
Geschmarter Schwanz vom Zackenbarsch 140
Zackenbarsch mit Shiitake und Frühlingszwiebeln 138
ZHUHOU-SAUCE 701
Geschmorte Rippchen und Sehnen 410, 411
Hähnchen in Zhuhou-Sauce 257
ZIEGE
Geschmarter Ziegenbauch 432
Ziegen-Tofu-Schmortopf 427
Ziegenbauch mit süßer Bohnensauce 415
Ziegenfleisch im Schmortopf 431
ZITRONEN
Eingelegte Schweinefüße 357
Meeräsche mit Salzzitronen 150
Meeräsche mit Zitrone 151
Zitronengras 701
ZUCCHINI
Wilder Seebarsch mit Trüffellessig 681
ZUCKER
Karamellisierte Walnüsse 616, 617
Mungobohnensuppe 633
SIEHE AUCH OSMANTHUSZUCKER
ZUCKERSCHOTEN
Garnelen im Nest 192, 193
Jakobsmuscheln mit Spargel 228
ZUCKERSCHOTEN
Garnelen mit Zuckerschoten 496
Shiitake mit Bambussprossen 464
Zunge aus dem Wok 356
ZWIEBELN
Ente mit Zwiebeln 295