

1	Beschreibung der Störungsbilder	1
1.1	Bezeichnung und Definition nach ICD-10 und DSM-IV	1
1.1.1	Anorexia nervosa	3
1.1.2	Bulimia nervosa	5
1.1.3	Nicht Näher Bezeichnete Essstörungen – Binge-Eating-Störung	8
1.2	Epidemiologische Daten	9
1.3	Verlauf und Prognose	12
1.4	Differenzialdiagnose	14
1.5	Komorbidität	16
1.6	Diagnostische Verfahren und Dokumentationshilfen	17
2	Störungstheorien und Modelle	21
2.1	Risikofaktoren	22
2.1.1	Psychosoziale Faktoren	22
2.1.2	Biologische Faktoren	29
2.2	Kognitiv-verhaltenstheoretisches Störungsmodell	34
3	Diagnostik und Indikation	38
3.1	Hinweise zur Diagnostik	38
3.1.1	Erst- bzw. Vorgespräch	39
3.1.2	Erhebung des psychopathologischen Befundes, zentraler Diagnosen und komorbider Störungen sowie medizinische Gesamtbeurteilung	41
3.1.3	Anamneseerhebung und subjektives Krankheitsmodell	43
3.1.4	Problemanalyse: Entwicklung eines funktionalen Bedingungsmodells	47
3.1.5	Motivationsabklärung und Motivierung	49
3.2	Hinweise zur Indikation	51
4	Behandlung	53
4.1	Kognitive Verhaltenstherapie: Ziele und Behandlungs- schwerpunkte	53
4.1.1	Vermittlung des Therapierationalen	55

4.1.2	Informationsvermittlung/Psychoedukation	56
4.1.2.1	Zusammenhänge zwischen Hungern und Symptomen der Essstörung	56
4.1.2.2	Die Bedeutung eines bestimmten Körpergewichts	58
4.1.2.3	Folgeschäden im Zusammenhang mit Essstörungen	59
4.1.2.4	Die Wirksamkeit von Erbrechen und Abführmitteln zur Gewichtsreduktion	60
4.1.2.5	Soziokulturelle Einflüsse – das Schlankheitsideal der Medien	61
4.1.3	Problemanalyse: Identifikation auslösender und aufrecht- erhaltender Bedingungen für gestörtes Essverhalten	62
4.1.4	Umgang mit Essen und Gewicht	64
4.1.4.1	Stationäre Maßnahmen zur Gewichtsstabilisierung	64
4.1.4.2	Normalisierung des Essverhaltens	71
4.1.4.3	Abbau der „Schwarzen Liste“	74
4.1.4.4	Umgang mit Heißhungeranfällen und Erbrechen	76
4.1.4.5	Reaktionsverhinderung	78
4.1.5	Identifikation und Bearbeitung zu Grunde liegender Problembereiche	79
4.1.6	Kognitive Techniken	85
4.1.7	Die Bearbeitung der Körperschemastörung	87
4.1.8	Stabilisierung, Rückfallanalyse und Rückfallprophylaxe ...	92
4.2	Stand der Therapieforschung bei Anorexia nervosa	93
4.2.1	Psychotherapeutische Verfahren	93
4.2.2	Familientherapie	94
4.2.3	Pharmakotherapie	95
4.3	Stand der Therapieforschung bei Bulimia nervosa	95
4.3.1	Psychotherapeutische Verfahren	95
4.3.2	Pharmakotherapie bei Bulimia nervosa	98
4.3.3	Kombinationsbehandlung	98
4.3.4	Selbsthilfe-Ansätze	99
4.4	Stand der Therapieforschung bei Binge-Eating-Störungen ..	99
4.4.1	Psychotherapeutische Verfahren	100
4.3.2	Pharmakotherapie	100

Anhang	108
Selbstbeobachtung des Essverhaltens	108
Selbstbeobachtungsprotokoll	109
Informationen für betroffene Patientinnen und Angehörige zu medizinischen Komplikationen und Folgeschäden bei Anorexia und Bulimia nervosa	110
Schwarze Liste	113

Karten:

Wichtige Fragen für den Erstkontakt

Fragen zur Diagnostik und Vorgeschichte