

Inhalt

4	Vorwort	62	Phytotherapie in der Gynäkologie
6	Einleitung	64	Gyn-1 – Krampflöser
10	Phytotherapie in der Allgemeinmedizin	67	Gyn-2 – Endomix
12	AM-1 – Stresslöser	70	Gyn-3 – Harmonisierer
16	AM-2 – Krampflöser	73	Gyn-4 – Wechseljahre – Hitze
19	AM-3 – Infektnachsorge	76	Gyn-5 – Wechseljahre – Kälte
22	AM-4 – Gelenkschmerzen	79	Gyn-6 – Wochenbett
25	AM-5 – Energie-Booster	82	Gyn-7 – Blutaufbau
28	AM-6 – Ruhiger Geist	84	Phytotherapie zur Behandlung von Zuständen nach Infektionskrankheiten wie z. B. Post-COVID
31	AM-7 – Gesunde Blase	86	IN-1 – Infektnachsorge mit Schwäche
34	AM-8 – Löser von Druck in Oberbauch und Brust	88	IN-2 – Erschöpfung mit Schleim
37	AM-9 – Friede im Darm	91	IN-3 – Infektnachsorge
40	AM-10 – Schmerzhafter Durchfall	94	IN-4 – Infektnachsorge mit Schwäche und häufigen Infekten
42	AM-11 – Stress-Ex	97	IN-5 – Infektnachsorge mit ausgeprägter Schwäche
45	AM-12 – Mentale Energie	101	FAQs
48	Phytotherapie in der HNO-Medizin	103	Verschreibungsweg
50	HNO-1 – Nase frei	104	Indikationsübersicht
53	HNO-2 – Durchatmen	105	Forschungsarbeiten
56	HNO-3 – Pollen- und Infektschutzschild	116	Ausbildung und Studium in Phytomedizin und Akupunktur
59	HNO-4 – Shufeng Jiedu		