

Inhalt

| | | | |
|----|---|-----|---|
| 4 | Vorwort | 62 | Phytotherapie in der Gynäkologie |
| 6 | Einleitung | 64 | Gyn-1 – Krampflöser |
| 10 | Phytotherapie in der Allgemeinmedizin | 67 | Gyn-2 – Endomix |
| 12 | AM-1 – Stresslöscher | 70 | Gyn-3 – Harmonisierer |
| 16 | AM-2 – Krampflöser | 73 | Gyn-4 – Wechseljahre – Hitze |
| 19 | AM-3 – Infektnachsorge | 76 | Gyn-5 – Wechseljahre – Kälte |
| 22 | AM-4 – Gelenkschmerzen | 79 | Gyn-6 – Wochenbett |
| 25 | AM-5 – Energie-Booster | 82 | Gyn-7 – Blutaufbau |
| 28 | AM-6 – Ruhiger Geist | 84 | Phytotherapie zur Behandlung von Zuständen nach Infektionskrankheiten wie z. B. Post-COVID |
| 31 | AM-7 – Gesunde Blase | 86 | IN-1 – Infektnachsorge mit Schwäche |
| 34 | AM-8 – Löser von Druck in Oberbauch und Brust | 88 | IN-2 – Erschöpfung mit Schleim |
| 37 | AM-9 – Friede im Darm | 91 | IN-3 – Infektnachsorge |
| 40 | AM-10 – Schmerzhafter Durchfall | 94 | IN-4 – Infektnachsorge mit Schwäche und häufigen Infekten |
| 42 | AM-11 – Stress-Ex | 97 | IN-5 – Infektnachsorge mit ausgeprägter Schwäche |
| 45 | AM-12 – Mentale Energie | | |
| 48 | Phytotherapie in der HNO-Medizin | 101 | FAQs |
| 50 | HNO-1 – Nase frei | 103 | Verschreibungsweg |
| 53 | HNO-2 – Durchatmen | 104 | Indikationsübersicht |
| 56 | HNO-3 – Pollen- und Infektschutzschild | 105 | Forschungsarbeiten |
| 59 | HNO-4 – Shufeng Jiedu | 116 | Ausbildung und Studium in Phytomedizin und Akupunktur |