

# Inhalt

|                               |    |
|-------------------------------|----|
| Willkommen                    | 6  |
| Warum One-Basket-Gerichte?    | 8  |
| Wie man die Rezepte umrechnet | 10 |
| Airfryer-Ratschläge           | 12 |
| Zubehör für den Airfryer      | 16 |
| Der Würstchen-Test            | 18 |
| Garzeit-Tabellen              | 19 |

# Rezepte

|          |     |
|----------|-----|
| Geflügel | 25  |
| Fleisch  | 57  |
| Fisch    | 103 |
| Gemüse   | 137 |
| Desserts | 177 |

|                 |     |
|-----------------|-----|
| Register        | 194 |
| Nährwertangaben | 201 |
| Danksagung      | 207 |