

INHALT

Einführung von David Skitt 7

TEIL I

ÖFFENTLICHE VORTRÄGE 13

- 1** Befassen Sie sich mit den Tatsachen.
Meinungen verursachen Konflikte. 15
- 2** Was ist die tiefere Funktion des Gehirns?
Offensichtlich nicht das Leben im Konflikt. 35
- 3** Das Selbst in seiner Isolation
sucht Sicherheit in Illusionen. 53
- 4** Konflikte bewirken den Verfall des Gehirns. 73
- 5** Die gemeinsame Grundlage,
auf der alle Menschen stehen. 89
- 6** Religion und Meditation. Die Dinge auf Grundlage
des Denkens zu betrachten führt zu Konflikten.
Das Ende psychischen Maßnehmens. 105

TEIL II

FRAGEN UND ANTWORTEN 127

Einführung von Jiddu Krishnamurti 129

7 Sie haben zu uns gesagt: »Ihr seid die Welt und absolut verantwortlich für die gesamte Menschheit.«

Wie kann man diese Idee auf rationaler, objektiver und vernünftiger Basis rechtfertigen? 133

8 Was ist »psychische Zeit«, und warum ist sie eine Quelle von Konflikten? 138

9 Wenn zwei Menschen eine konfliktreiche Beziehung führen und darunter leiden, können sie sich daraus lösen oder muss die Beziehung enden? Und müssen sich nicht beide ändern, wenn sie eine gute Beziehung führen wollen? 144

10 Würden Sie bitte näher erklären, was es bedeutet, das Buch unseres Lebens auf einen Schlag oder mit einem einzigen Blick zu lesen? 151

11 Sie sagten, es sei notwendig, keine Meinung über irgendetwas zu haben. Ich halte das aber durchaus für notwendig. Muss man nicht etwas sagen oder tun angesichts dessen, was im Moment vorgeht? 154

12 Nachdem ich Ihnen zugehört und über diese Angelegenheiten selbst nachgedacht habe, wie kann ich sicherstellen, dass ich nicht nur meine Probleme löse, sondern einen radikalen Wandel in meinem Leben herbeiführe? 158

13 Woher wissen Sie, ob das, was Sie sagen, wahr ist? 163

Quellen 170

Über den Autor 172