

Inhaltsverzeichnis

Veränderungen in der Pubertät	5	Herausforderungen für Jugendliche in der Schule	31
Physische Veränderungen	5	Lernrückstände.....	31
Emotionale Veränderungen.....	6	Anpassungsschwierigkeiten	33
Soziale Veränderungen	7	Unterrichtsstörungen.....	35
Sexualität	8	Umgang mit Unsicherheit und Ängsten	37
Störungen von innen und außen.....	8	Aufbau von sozialen Beziehungen	38
Gefahren in der Pubertät	11	Schule vs. digitale Welt	40
Mangelndes Selbstwertgefühl	11	Bezugspersonen	42
Depressionen	11	Reaktionen der Eltern	42
Suizidgedanken	11	Wichtigkeit der Akzeptanz in der Gruppe.....	43
Essstörungen	12	Hinterfragen schulischer Regeln	43
Challenges / Mutproben	12	Schulung für Lehrkräfte und das Kollegium...	44
Drogen, Alkohol und Zigaretten	13	Die drei Ohren	44
Tattoos, Piercings und andere Veränderungen des eigenen Körpers.....	13	Sensibilisierung für die Bedürfnisse der Jugendlichen.....	45
Beziehungen	13	Desensibilisierung der Lehrkräfte	46
Sekten und religiöse Gemeinschaften	14	Förderung von Resilienz und Selbstbewusstsein	47
Radikale politische Ansichten	14	Kommunikation und Empathie	48
Vernachlässigung von Schularbeiten	14	Die richtigen Unterrichtsmethoden für Schüler*innen in der Pubertät	49
Zusätzliche emotionale Veränderungen durch die Pandemie	16	Praktische Übungen und Vorlagen für den Schulalltag, für Projekte und Projektwochen	53
Altersgruppe	16	Projekte nach Dewey	53
Verhäuslichung.....	18	Benimmkurs in der Schule	54
Vereinsamung.....	18	Entspannungs- und Stressbewältigung.....	56
Lernrückstände.....	19	Gruppenaktivitäten zur Stärkung des Zusammenhalts	58
Bewegungsmangel.....	20	Reflexionsübungen zur Selbstreflexion und Persönlichkeitsentwicklung.....	59
Verhaltensunsicherheiten	22	Schulung / Elternabend / Infoveranstaltung für Eltern	61
Häusliche Gefahren.....	22	Offene Kommunikation und Verständnis/ Gesprächsregeln	61
Veränderte Kindheit	23	Unterstützung bei der Bewältigung von Veränderungen.....	62
Familien und Sozialstrukturen.....	23	Förderung von Selbstständigkeit und Eigenverantwortung	63
Verheiratete oder zusammenlebende Eltern / Erziehungsberechtigte	24		
Geschiedene oder getrenntlebende Eltern / Erziehungsberechtigte	24		
Veränderte Tagesabläufe.....	25		
Veränderte Welt	27		
Eltern	28		
Zukunftsängste	29		
Massive Störungen des Unterrichts	29		