

BASICS ZUM BACKEN

Das Prinzip 6

Von Anfang bis Ende: Was brauchst du zum Brotbacken? 8

Gute Zutaten 13

Keine Angst vor Sauerteig 17

Voll verteigt – die Arbeitsschritte 28

Standardanleitung zum Brotbacken 34

Standardanleitung zum Brötchenbacken 38

Rezepte verändern 44

Arbeiten mit Dinkel 49

Häufige Fragen 56

REZEPTE

Backen mit Hefe 61

Brot 64 Brötchen 134 Feingebäck 164

Backen mit Sauerteig 195

Brot 198 Brötchen 264 Feingebäck 288

ANHANG

Hefe-Rezepttabelle 314

Sauerteig-Rezepttabelle 322

Rezeptindex 332