

# Inhaltsverzeichnis

|           |  |     |
|-----------|--|-----|
| <b>1</b>  | Coaching und kollegiale Beratung – Impulse für Lernprozesse und Potenzialentwicklung in der Bildungspraxis .....                               | 7   |
| <b>2</b>  | Wahrnehmen, fragen, Perspektive verändern ...<br>Coaching mit systemischem Ansatz .....  | 43  |
|           | Helga Kohler-Spiegel   |     |
| <b>3</b>  | Der integrativ-systemische Ansatz im Coaching .....  | 61  |
|           | Jean-Paul Munsch   |     |
| <b>4</b>  | Resilienz und Resilienzförderung in Coaching und Beratung .....  | 81  |
|           | Jürg Frick   |     |
| <b>5</b>  | Positive Psychologie und Coaching .....  | 101 |
|           | Heike Schwarzgruber  |     |
| <b>6</b>  | Achtsamkeit in Mentoring und Coaching.....   | 121 |
|           | Detlev Vogel   |     |
| <b>7</b>  | Coaching mit Resonanz – wenn Coaching berührt und anklingt....   | 141 |
|           | Esther Forrer Kasteel  |     |
| <b>8</b>  | Empathisch begleiten: Gewaltfreie Kommunikation<br>im Coaching von Lehrpersonen und Studierenden .....   | 159 |
|           | Tina Ammann  |     |
| <b>9</b>  | Transaktionsanalyse im Leadership Coaching .....   | 181 |
|           | Kathrin Rutz   |     |
| <b>10</b> | Persönlichkeitsentwicklung und berufliche Wirksamkeit –<br>eine Anregung für das (Selbst-)Coaching und Peer-Coaching<br>von Lehrpersonen ..... | 209 |
|           | Andrea Chlopczik   |     |

|           |   |     |
|-----------|---|-----|
| <b>11</b> | Blended Coaching: Das Beziehungsmodell B <sup>3</sup> für Begleitprozesse<br>in der Bildung.....  | 233 |
|           | Dagmar Engfer, Simone Heller-Andrist  |     |
| <b>12</b> | Coaching von Führungspersonen in Konflikten.....  | 249 |
|           | Elisa Streuli   |     |
| <b>13</b> | Durch Coaching zielorientiert am Umgang mit Belastung<br>dranbleiben – ein Programm zur Stärkung der Selbstregulation<br>von Lehrpersonen ..... | 267 |
|           | Christine Bieri Buschor, Simone Berweger, Zippora Bührer, Andrea Keck Frei, Christine<br>Wolfgramm, Nicole Périsset                             |     |
| <b>14</b> | Peer-Learning und Peer-Coaching als Element der<br>Professionalisierung in internationalen Projekten .....                                      | 285 |
|           | Wiltrud Weidinger   |     |
| <b>15</b> | Impulse zur Reflexion und ein Ausblick .....  | 307 |
|           | Autorinnen und Autoren .....  | 317 |