

**1**  
**Es braucht ein neues  
Lebensqualitätsmodell** **S. 6**

- Wandel des Bewusstseins
- Wandel des Menschenbildes
- Wandel des Zeitverständnisses
- Wandel von Wirtschaft und Gesellschaft
- Der organisationale Wandel
- Wandel des Verständnisses von Qualität
- Wandel des Verständnisses von Lebensqualität
- Wandel der Methoden
- Ausblick

**3**  
**Die fünf Dimensionen des  
integralen Lebensqualitätsmodells** **S. 40**

- Die Struktur des integralen Lebensqualitätsmodells
- Bewegungskompetent sein
- Autonom sein
- Wirksam sein
- Verbunden sein
- Sinnerfüllt sein
- Das gelungene Zusammenspiel

**5**  
**Messen, Bewusstsein  
und Lebensqualität** **S. 86**

- Die richtigen Dinge richtig messen
- Die Kunst des Messens
- Kontraproduktive Messungen
- Produktive Messungen
- 1.-, 2.- und 3.-Person-Methoden
- What gets measured gets managed
- Integrales Bewusstsein bilden
- Ausblick

**2**  
**Der Mensch –  
ein Entwicklungswesen** **S. 24**

- Der Mensch will sich entfalten
- Pathogenese versus Ontogenese
- Der Mensch als biopsychosoziale Einheit
- Entwicklung: Ein zirkulärer, von innen gesteuerter Prozess
- Tracking: Ein Grundprinzip des Lebens
- Sich selbst erforschen

**4**  
**Anwendung des integralen  
Lebensqualitätsmodells** **S. 56**

- Lebensqualität in allen Lebensphasen
- Lebensqualität in der Reifephase
- Lebensqualität in der Leistungsphase
- Lebensqualität in der Erfahrungsphase
- Pflege
- Menschen mit Assistenzbedarf
- Gesellschaft und Politik