

# INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort .....	1
EINLEITUNG: Die Macht des Charismas .....	2
<b>1.Charisma – Die kraftvolle Energie in dir .....</b>	<b>9</b>
Die Reise durch die Zeit und Kulturen .....	12
Die Charisma-Revolution – Charisma neu definiert .....	15
<b>2.Fundament des Charismas .....</b>	<b>19</b>
Der Zauber effektiver Kommunikation .....	22
Die klare Sprache des Körpers und der Stimme .....	24
Die transformative Kraft von Charisma .....	26
<b>3.Die Charisma-Revolution: Die Aura des Erfolgs .....</b>	<b>29</b>
Die Rolle persönlicher Werte .....	31
Die Charisma-Formel .....	36
Die Psychologie der ersten Begegnung .....	38
<b>4.Die Seele des Charismas.....</b>	<b>41</b>
Your Inner-Self .....	44
Your Inner-Balance .....	46
Your Inner-Body .....	49
<b>5.Deine persönliche Energie: Glanzpunkte im Privaten und Geschäftlichen ...</b>	<b>53</b>
<b>6.Charisma in Führung und Geschäftswelt .....</b>	<b>59</b>
Charismatische Führung: Das Herzstück transformatorischer Führung .....	62
Charismatisch Beziehungen gestalten: Tiefe und Bedeutung erschaffen .....	65
Die Kunst der Selbstpräsentation .....	66
Verkaufen mit Persönlichkeit: Wie Charisma den Umsatz beeinflusst .....	67
Netzwerken mit Stil und Teamdynamik .....	69
<b>7.Charismatische Präsenz in der digitalen Welt.....</b>	<b>71</b>
Charismatisch in sozialen Medien und digitale Trends .....	73
Ergänzende Faktoren .....	77
<b>8.Schattenseiten des Charismas .....</b>	<b>79</b>
Die Gefahr der Manipulation und des Missbrauchs von Macht .....	81
Die Abhängigkeit von der charismatischen Führung und deren Folgen .....	82

<b>9.Der Pfad der Weiterentwicklung .....</b>	<b>84</b>
Harmonisierung von Geist und Technologie für Wachstum .....	85
Die Rolle von Intuition und Kreativität in der ständigen Verbesserung .....	86
<b>10.Die Magie der Spiritualität .....</b>	<b>88</b>
Neue Horizonte für persönliches Wachstum .....	90
Der Einfluss von Spiritualität auf die Arbeitswelt .....	94
<b>11.Das Charisma-Manifest. Dein Wegweiser in eine strahlende Zukunft.....</b>	<b>96</b>
SCHLUSSWORT .....	103
AUSBLICK .....	109
DANKSAGUNG.....	112
<b>Das 10-Minuten-Workbook: Der 30-Tages-Booster für deinen Erfolg .....</b>	<b>113</b>
<b>Übungen des Workbooks.....</b>	<b>115</b>
<b>Überblick: Digitale Produkte .....</b>	<b>126</b>
Über Julia Sperling-Behne .....	128
Quellenverzeichnis .....	130