

INHALT

Vorwort von Nick Hartmann 10

Vorwort der Autorin 12

EINLEITUNG

Gesetzliche Grundlagen – Leinenpflicht

Gesetz jedes Kantons 16

Naturschutz 22

Wildruhezonen (auch Wildruhegebiete,
Wald-Wild-Schongebiete) 23

Wildschutz 23

Wanderweg-Typen und Anforderungen 24

Weiden sicher begehen 26

Grossraubtiere des Waldes 28

Ich packe in den Rucksack... 29

BADESPASS DER SUPERLATIVE: SEEN & FLÜSSE

01 Linthebene / Walensee – Ein Paradies für
Natur- und Hundefreunde (SG/GL)

Entdeckungsreise entlang der Linth (barrierefrei) 33

Walensee und Uferwanderungen 36

02 Hundestrand Altnau – Das Pfotenparadies
am Bodensee (TG) 39

03 Badeplatz St. Alban-Rheinweg – Stadtoase:
Erfrischung im Herzen der City (BS) 43

AUSFLÜGE UND TOUREN

ZENTRALSCHWEIZ

04 Halbinsel Chiemen – Sommerzauber am Zugersee (LU) 49

05 Kanalweg im Entlebuch – Natur und Geschichte
entlang des Wasserlaufs (LU) 55

06 Aaschlucht – Imposante Felsformationen (NW) 61

07 Attinghausen – Entlang der Reuss in
Richtung Tessin (UR) 67

TESSIN

08 Losone – Begegnung in der Freilaufzone (TI)	73
09 Bosco di Maia – Waldwanderung zum Entschleunigen (TI)	77
10 Verzascatol – Entlang des smaragdgrünen Flusses (TI)	83
11 Selvasecca – Im Arvenwald von nationaler Bedeutung (TI)	87

MITTELLAND

12 Jaunbachschlucht – Abenteuer für Naturliebhaber (FR)	93
13 Pochtenfall im Suldtal – Die pure Erfrischung (BE)	99
14 Uferweg und Giessbachfälle – Mit Schiffahrt auf dem Brienersee (BE)	107
15 Rosenlaur – Die imposante Gletscherschlucht im Berner Oberland (BE)	117
16 Burgdorf – Sandsteinhöhlen mit Wasserspass (BE)	125
17 Sunnbüel – Passwanderung Gemmi (BE/VS)	131
18 Balmsberg-Röti – Sonnenaufgangswanderung (SO)	135
19 Chaltbrunnental – Dichte Wälder und steile Felswände (BL)	139

ZÜRICH

20 Kemptnertobel – Tobelwanderung mit Feuerstellen (ZH)	145
21 Sihlwald – Wildnispark (ZH)	151
22 Bruderhaus – Wildpark mit Abkühlung an der Töss (ZH)	155
23 Küssnacher Tobel – Lädt zur Erfrischung ein (ZH)	161

GENFERSEEREGION

24 Nozon-Schlucht – Der Colorado im Waadtländer Jura (VD) ...	165
25 Le Petit Risoux – Ein Wald mit vielen Geschichten (VD)	171
26 Glacier 3000 – Das ganzjährige Schneeerlebnis (VD)	175

WALLIS

27 Rhônegletscher – Eisgrotte erleben (VS)	181
28 Fiesch – Das Tor zum Aletschgletscher (VS)	185
29 Durnandschlucht – Mit Blick auf 14 Wasserfälle (VS)	191
30 Trientschlucht – Faszination Fels & Wasser (VS)	197
31 Tête Noire – Durch die mysteriöse Schlucht zur Nymphengrotte (VS)	201
32 Forclazpass – Eintauchen in die Geschichte des Eisbrechens (VS)	207
33 Gemmipass – Lämmerenhütte, Daubensee und Sunnbüel Rundreise (VS/BE)	213

JURA

34 Le Grand Risoux – Wächter des Juras (JU) 223

35 Val de Travers – Poëta-Raisse-Schlucht
und die verborgenen Grotten (NE) 229

36 Combe Tabeillon – Die versteckte Perle des Juras (JU) 237

OSTSCHWEIZ UND GRAUBÜNDEN

37 Klöntal – Das Kleinod im Glarnerland (GL) 243

38 Muttsee – Im Tunnel des Pumpspeicherwerk
zum Limmernsee (GL) 251

39 Schluchtenweg – 1. August-Wanderung (GR) 257

40 Rhein-Rundweg – Naturspaziergang (GR) 263

41 Connbächli – Spass für die ganze Familie (GR) 269

42 Val Tasna – Alpenidyll im Wildschutzgebiet (GR) 277

43 Samedan, Gravatscha – Naturnahe Erlebnisse
auf über 1707 m. ü. M (GR) 285

44 Muottas Muragl – Atemberaubende
Aussichtsplattform (GR) 291

45 Thurwasserfälle – Naturerlebnis für alle Sinne (SG) 297

46 Wissbachschlucht – Unberührte Natur
voller stiller Schönheit (SG/Al) 303

47 Leuenfall – Spektakuläres Naturschauspiel (Al)) 309

WISSENSWERTES

Sommer, Sonne, Sonnenschein 316

Gefahren 318

Hitzschlag und Sonnenstich 318

Hitzefalle Auto 319

Heisser Asphalt 322

Vorsicht Wasser: Unerkannte Gefahren 323

Wasservergiftung Hund 323

Salzvergiftung 324

Wasserrute 324

Blau-/Rotalgen 325

Bakterien und Parasiten 326

Parasiten: Zecken, Föhe, Milben, Insekten 326

Eichen-Prozessionsspinner 328

Die Autorin 332

Quellenverzeichnis 333