

# INHALT

Vorwort von Nick Hartmann .....	10
Vorwort der Autorin .....	12

## EINLEITUNG

Gesetzliche Grundlagen – Leinenpflicht	
Gesetz jedes Kantons .....	16
Naturschutz .....	22
Wildruhezonen (auch Wildruhegebiete, Wald-Wild-Schongebiete) .....	23
Wildschutz .....	23
Wanderweg-Typen und Anforderungen .....	24
Weiden sicher begehen .....	26
Grossraubtiere des Waldes .....	28
Ich packe in den Rucksack ... .....	29

## BADESPASS DER SUPERLATIVE: SEEN & FLÜSSE

01 Linthebene / Walensee – Ein Paradies für Natur- und Hundefreunde (SG/GL)	
Entdeckungsreise entlang der Linth (barrierefrei) .....	33
Walensee und Uferwanderungen .....	36
02 Hundestrand Altnau – Das Pfotenparadies am Bodensee (TG) .....	39
03 Badeplatz St. Alban-Rheinweg – Stadtoase: Erfrischung im Herzen der City (BS) .....	43

## AUSFLÜGE UND TOUREN

### ZENTRAL SCHWEIZ

04 Halbinsel Chiemen – Sommerzauber am Zugersee (LU) .....	49
05 Kanalweg im Entlebuch – Natur und Geschichte entlang des Wasserlaufs (LU) .....	55
06 Aaschlucht – Imposante Felsformationen (NW) .....	61
07 Attinghausen – Entlang der Reuss in Richtung Tessin (UR) .....	67

## **TESSIN**

08 Losone – Begegnung in der Freilaufzone (TI) .....	73
09 Bosco di Maia – Waldwanderung zum Entschleunigen (TI) ....	77
10 Verzascatal – Entlang des smaragdgrünen Flusses (TI) .....	83
11 Selvasecca – Im Arvenwald von nationaler Bedeutung (TI) ....	87

## **MITTELLAND**

12 Jaunbachschlucht – Abenteuer für Naturliebhaber (FR) .....	93
13 Pochtenfall im Suldtal – Die pure Erfrischung (BE) .....	99
14 Uferweg und Giessbachfälle – Mit Schifffahrt auf dem Brienzersee (BE) .....	107
15 Rosenlaui – Die imposante Gletscherschlucht im Berner Oberland (BE) .....	117
16 Burgdorf – Sandsteinhöhlen mit Wasserspass (BE) .....	125
17 Sunnbüel – Passwanderung Gemmi (BE/VS) .....	131
18 Balmberg-Röti – Sonnenaufgangswanderung (SO) .....	135
19 Chaltbrunnental – Dichte Wälder und steile Felswände (BL) .....	139

## **ZÜRICH**

20 Kemptnertobel – Tobelwanderung mit Feuerstellen (ZH) .....	145
21 Sihlwald – Wildnispark (ZH) .....	151
22 Bruderhaus – Wildpark mit Abkühlung an der Töss (ZH) ....	155
23 Küsnachter Tobel – Lädt zur Erfrischung ein (ZH) .....	161

## **GENFERSEEREGION**

24 Nozon-Schlucht – Der Colorado im Waadtländer Jura (VD) ...	165
25 Le Petit Risoux – Ein Wald mit vielen Geschichten (VD) ....	171
26 Glacier 3000 – Das ganzjährige Schneeerlebnis (VD) .....	175

## **WALLIS**

27 Rhônegletscher – Eisgrotte erleben (VS) .....	181
28 Fiesch – Das Tor zum Aletschgletscher (VS) .....	185
29 Durnandschlucht – Mit Blick auf 14 Wasserfälle (VS) .....	191
30 Trientschlucht – Faszination Fels & Wasser (VS) .....	197
31 Tête Noire – Durch die mysteriöse Schlucht zur Nymphengrotte (VS) .....	201
32 Forclazpass – Eintauchen in die Geschichte des Eisbrechens (VS) .....	207
33 Gemmipass – Lämmerenhütte, Daubensee und Sunnbüel Rundreise (VS/BE) .....	213

## **JURA**

34 Le Grand Risoux – Wächter des Juras (JU) .....	223
35 Val de Travers – Poëta-Raisse-Schlucht und die verborgenen Grotten (NE) .....	229
36 Combe Tabeillon – Die versteckte Perle des Juras (JU) .....	237

## **OSTSCHWEIZ UND GRAUBÜNDEN**

37 Klöntal – Das Kleinod im Glarnerland (GL) .....	243
38 Muttsee – Im Tunnel des Pumpspeicherwerk zum Limmernsee (GL) .....	251
39 Schluchtenweg – 1. August-Wanderung (GR) .....	257
40 Rhein-Rundweg – Naturspaziergang (GR) .....	263
41 Connbächli – Spass für die ganze Familie (GR) .....	269
42 Val Tasna – Alpenidyll im Wildschutzgebiet (GR) .....	277
43 Samedan, Gravatscha – Naturnahe Erlebnisse auf über 1707 m. ü. M (GR) .....	285
44 Muottas Muragl – Atemberaubende Aussichtsplattform (GR) .....	291
45 Thurwasserfälle – Naturerlebnis für alle Sinne (SG) .....	297
46 Wissbachschlucht – Unberührte Natur voller stiller Schönheit (SG/AI) .....	303
47 Leuenfall – Spektakuläres Naturschauspiel (AI)) .....	309

## **WISSENSWERTES**

<b>Sommer, Sonne, Sonnenschein .....</b>	316
<b>Gefahren .....</b>	318
Hitzschlag und Sonnenstich .....	318
Hitzefalle Auto .....	319
Heisser Asphalt .....	322
Vorsicht Wasser: Unerkannte Gefahren .....	323
Wasservergiftung Hund .....	323
Salzvergiftung .....	324
Wasserrute .....	324
Blau-/Rotalgen .....	325
Bakterien und Parasiten .....	326
Parasiten: Zecken, Föhe, Milben, Insekten .....	326
Eichen-Prozessionsspinner .....	328
Die Autorin .....	332
Quellenverzeichnis .....	333