

- I        Uns geht es nicht gut (I)
- II        Geblähter Nationalstolz**
- III       Vom unscheinbaren, entscheidenden „und“
- IV       Von der Abneigung gegen Politik
- V        Wo die Welt ist, kann kein Friede sein
- VI       Lieber unpolitisch?
- VII      Ausweichmanöver
- VIII     Was also tun?
- IX       Uns geht es nicht gut (II)
- X        Konsequenz konservativ
- XI       Konsequenz fortschrittlich
- XII      Uns geht es nicht gut (III)
- XIII     Schatten und Spiegel
- XIV      Wie es uns nun geht? Etwas besser