

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Schwierigkeitskategorien	8
Die Schwierigkeitsskala nach Muster des SAC	9
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	11
Symbole	15
 Lechtaler Höhenweg	26
Kurzporträts der Berghütten	34
1 2.15 h 5,5 km Lech – Stuttgarter Hütte	46
2 2.00 h 5,2 km Zürs – Stuttgarter Hütte	48
3 5.15 h 10,3 km Stuttgarter Hütte – Fangekarspitze – Leutkircher Hütte . . .	50
4 5.45 h 11,5 km Stuttgarter Hütte – Valluga – Leutkircher Hütte	53
5 2.40 h 5,5 km Stanskogel, 2757 m	56
6 2.45 h 5,2 km Leutkircher Hütte – Bergleskopf – Kaiserjochhaus	58
7 4.45 h 8,1 km Kaiserjochhaus – Ansbacher Hütte	60
8 4.15 h 8,1 km Kaiserjochhaus – Simmshütte	63
9 4.30 h 8,0 km Simmshütte – Ansbacher Hütte	66
10 5.30 h 10,3 km Ansbacher Hütte – Memminger Hütte	69
11 8.00 h 11,7 km Ansbacher Hütte – Augsburger Hütte	72
12 5.00 h 7,0 km Augsburger Hütte – Memminger Hütte	76
13 4.00 h 7,1 km Memminger Hütte – Württemberger Haus	79
14 3.30 h 6,8 km Württembergischer Haus – Steinseehütte	82
15 2.30 h 3,9 km Steinseehütte – Hanauer Hütte	84

16	6.15 h	11,7 km	Württembergischer Haus – Kogelseespitze – Hanauer Hütte	86
17	6.15 h	10,9 km	Hanauer Hütte – Muttekopf – Muttekopfhütte	90
18	4.00 h	7,7 km	Muttekopfhütte – Anhalter Hütte	93
19	6.15 h	18,3 km	Anhalter Hütte – Tschachaun – Nassereith	96
20	6.15 h	11,9 km	Anhalter Hütte – Egger Muttekopf – Bsclabs	100

Verwall-Runde	104
--------------------------------	------------

Kurzporträts der Berghütten	111
--	------------

21	2.15 h	6,3 km	St. Christoph am Arlberg – Kaltenberghütte (P.-Bantlin-Weg). .	118
22	3.50 h	9,1 km	St. Christoph am Arlberg – Kaltenberghütte (Berggeistweg). .	120
23	5.30 h	10,5 km	Kaltenberghütte – Konstanzer Hütte	123
24	3.00 h	8,9 km	Konstanzer Hütte – Heilbronner Hütte (Schönverwall)	126
25	6.00 h	13,2 km	Konstanzer Hütte – Heilbronner Hütte (Bruckmannweg). . .	128
26	4.00 h	8,3 km	Heilbronner Hütte – Gaisspitze – Friedrichshafener Hütte. .	131
27	4.00 h	10,3 km	Friedrichshafener Hütte – Konstanzer Hütte	134
28	5.40 h	8,5 km	Konstanzer Hütte – Scheibler – Darmstädter Hütte.	136
29	7.15 h	12,3 km	Friedrichshafener Hütte – Darmstädter Hütte	139
30	5.30 h	10,2 km	Darmstädter Hütte – Niederelbehütte (Hoppe-Seyler-Weg) . .	143
31	4.30 h	8,1 km	Darmstädter Hütte – Niederelbehütte (Sepp-Jöchler-Weg) . . .	146
32	3.45 h	6,2 km	Kreuzjochspitze, 2919 m	148
33	4.10 h	9,2 km	Niederelbehütte – Edmund-Graf-Hütte.	150
34	6.45 h	13,0 km	Hoher Riffler, 3166 m, und Abstieg nach Pettneu	153

Stichwortverzeichnis	156
---------------------------------------	------------