

Karte von Masuren	8
-------------------	---

LAND UND LEUTE

10

GRENZLAND FERN VON LÄRM UND TRUBEL	
Burgen, Kirchen, Klöster – ein reiches kulturelles Erbe	12
Wälder und glitzernde Seen	14
Grüne Lunge Polens	16
Die Heiden aus der »Wildnis«	18
♦ Prußische »Barbaren« – Vorbilder für die Christenheit?	21
Geistliche Burgen – die Deutschordensarchitektur	22
Die Masuren – Armut in der Wildnis	24
♦ Volkstanz Mazurka – vom Sehnsuchtslied zur Nationalhymne	28
Paläste des Adels	30
Die Ortsnamen Masurens	34
Land der Erinnerung	36
♦ Windmühlenzeit – Nostalgie-Denkmäler werden wieder gepflegt	42
Das Bernsteinland im Norden	44

BLICK IN DIE GESCHICHTE

48

LEIDVOLLE VERGANGENHEIT – HOFFNUNGS-FROHER AUSBLICK	
Die ersten Missionare	50
Der große Krieg: Kreuzritter gegen Preußen	52
Starker Staat – freie Siedler	56
Masuren wird preußisch	60
♦ Kirchen, Wallfahrten, Gebete: im Bann der himmlischen Königin	62
Zeit des Absolutismus	64
Armut und Auswanderung im 19. Jahrhundert	68
Tragödie des Nationalismus: Krieg, Tod, Vertreibung	70
Ende des Kalten Kriegs: hoffnungsfroher Neuanfang	74
♦ Zeittafel zur masurischen Geschichte	76

DER WESTEN

78

VON DER EYLAUER SEENPLATTE BIS NEIDENBURG	
Ermland und Oberland	80
Eylauer Seenplatte	82
Osterode – Perle des Oberlands	86
♦ Märchen, Mythen, Moorgespenster: sagenhaftes Masuren	88
Wo Schiffe über Berge rollen	90
Frische Brise: zur Nehrung und nach Frauenburg	92
Allenstein – Tor zu Masuren	94
♦ Ketzer Kopernikus: Die Erde ist nicht der Mittelpunkt des Alls	97
Freilichtmuseum Hohenstein	98
Blut und Folklore: Symbolort Grunwald-Tannenberg	102
Dietrichswalde – das ermländische Lourdes	104
Neidenburg – südlichste Stadt Masurens	106

DIE GROSSEN MASURISCHEN SEEN

108

VOM SPIRDINGSEE BIS ANGERBURG

Seen und Kanäle – die Wasserstraßen	110
Spirdingsee – das masurische Meer	114
Lucknainer See – das Schwanenparadies	116
♦ <i>Fisch, Beeren, Pilze: Lukullisches von Märkten und Basaren</i>	118
Nikolaiken – das Venedig Masurens	120
Von Nikolaiken in den Masurischen Landschaftspark	122
Johannisburg – Stadt am Rand der Wildnis	124
In der Johannisburger Heide	126
Kruttinna – Seele Masurens	128
Altgläubige in Eckertsdorf	132
Sensburg – Stadt der Festivals am Wasser	134
♦ <i>Popielno am Spirdingsee – neue Heimat für Tarpan-Wildpferde</i>	136
Wassersporthochburg Lötzen	138
Angerburg und der Mauersee	142

DER OSTEN

144

VON DEN SEESKER HÖHEN BIS ZUR BORKENER HEIDE

Goldap: im Bann der Heide und der Seesker Höhen	146
Jagdrevier Rominter Heide	150
Suwalki-Seenplatte und Hafczasee	152
♦ <i>Storchenland: Jeder dritte Storch Europas lebt in Mauren</i>	154
Kloster und Nationalpark Wigry	156
Czarna Hańcza und Augustower Heide	158
Am europäischen Amazonas: der Biebrza-Nationalpark	160
Nostalgisches Zentrum im Osten: Lyck	162
♦ <i>Engagement für die Heimat: Lenz – Lycks berühmtester Sohn</i>	165
Wisent-Wildnis Borkener Heide	166

DER NORDEN

168

VON RASTENBURG NACH HEILIGELINDE

Das rote Rastenburg	170
Mahnmal Wolfsschanze	172
Barockjuwel Heiligelinde	174
Rössel – katholische Hochburg im evangelischen Preußen	176

VOR DEN TOREN MASURENS

178

VON DANZIG BIS KÖNIGSBERG

Ausflug nach Danzig	180
Frische Brise: zur Nehrung und nach Frauenburg	194
Marienburg – die größte Backsteinburg der Welt	200
Ausflug nach Königsberg	202

REISEHINWEISE

210

DAS WICHTIGSTE AUF EINEN BLICK

Informationen von A bis Z	212
-------------------------------------	-----

Orts-, Namens- und Sachregister

220