

Inhalt

Top-Erlebnisse	6
Saisonkalender	18
Reiseplaner.....	26
7 Fakten über Japan.....	34
Futter für Augen und Ohren.....	36

Tokyo.....38

Tokyos bedeutendster Schrein.....	44
Tokyo Pop!	46
Versteckte Imbissgassen	52
Rückblick: Edo-Kultur...	54
Hier spielt die Zukunft	60
Der Tsukiji-Markt.....	62
Empfehlungen	64

Ausflug nach Nikkō68

Abstecher zum Fuji..... 70

Ausflug zu den Seen..... 74

Zentral-Honshū & Japanische Alpen..... 76

Kulinarisches Takayama	82
Wandern auf dem Nakasendō	84
Abenteuer in Kamikōchi.....	86

Eine Prise Dorfleben	90
Fantasiewelten im Ghibli Park	96
Empfehlungen	98

Kyoto100

Teezeremonie.....	106
Geishas begegnen in Gion.....	112
Stadt von Kunst & Zen	114
Kyotos raffinierte Küche.....	116
Streifzug durch Saga...	122
Empfehlungen	126

Kansai..... 128

Osakas Neonnächte	134
Osaka – Japans Küche.....	136
Unter Hirschen in Nara	140
Tagestrip zur Himeji-jō	142
Auf den Spuren der Pilger	144
Empfehlungen	148

Hiroshima & West-Honshū 150

Stadt des Friedens.....	156
Auf den Gipfel einer heiligen Insel.....	158
Erkunde eine Burg	160
Kunstinseln in der Inlandsee	162

Shimanami-Kaidō- Radtour.....	166
Empfehlungen	168

Abstecher nach Shikoku170

Kyūshū.....174

Kyūshūs geniale Onsen.....	180
Fukuokas fabelhaftes Essen	184
Ein Inselrefugium	186
Stattliche Vulkane	188
Empfehlungen	190

Hokkaidō192

Hokkaidōs	
Winterwunder	198
Die Kultur der Ainu.....	200
Ab in die Wildnis.....	204
Hokkaidō-Roadtrip	206
Empfehlungen	208

**Okinawa &
Südwestinseln 210**

Quirliges Naha & Okinawa	214
Probier's mal mit Kerama-Blau	220
Inselabenteuer auf Yaeyama	222
Empfehlungen	224

Praktisches.....226

Ankunft	228
Unterwegs vor Ort	230
Sicher reisen	232
Geld.....	233
Nachhaltig reisen	234
Übernachten	236
Kurz & knapp.....	238
Sprache	240