

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Top-Touren	8
Wandern in Südnorwegen	10
Schwierigkeitskategorien	10
Symbole	14
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	15
Die Wandergebiete im Süden Norwegens	24
Nützliche Reiseinformationen	31
Notrufe	33
Kleines Wander-Wörterbuch Norwegisch – Deutsch	34
 Østlandet	
1 3.00 h Bygdøy Sjøbad – Paradisbukta – Bygdøynes	40
2 2.30 h Oslo: Aker Brygge – Operahuset – Vigelandsparken	44
3 2.30 h Kleivstua – Kongens utsikt – Krokkleiva	50
4 7.30 h Omholtsetra – Styggmann, 872 m	53
5 2.45 h Himingen, 1066 m	56
6 2.30 h Øynuten rundt	58
7 4.15 h Eidsborg – Ravnejuv	60
8 2.15 h Gvepseborg – Kanonstillinga	62
TOP 9 5.00 h Gaustatoppen, 1883 m	64
10 6.00 h Nordstul – Bletoppen, 1342 m	66
11 2.20 h Andersnatten, 733 m	70
TOP 12 5.00 h Tempelsetra – Høgevard, 1459 m	72
13 3 Tage Halne – Heinseter – Rauhellere	75
TOP 14 4.15 h Prestholtstølan – Prestholtskarvet, 1859 m	78
15 5.15 h Skogshorn, 1728 m	80
16 5.15 h Vangsjøen – Rundemellen, 1345 m	82
17 1.50 h Ormtjønnsætra – Ormtjønnskampen, 1128 m	84
18 4.30 h Lenningen felassen – Spåtind, 1414 m	86
19 6.00 h Nordseter – Nevel fjell – Reinsfjellet	89
20 4.00 h Djupslia – Åstkyrkja – Skjelbua	92
21 3 Tage Revsjøen – Liomseter – Storkvelvbu	94
TOP 22 3.50 h Skaget, 1685 m	98
 Vestlandet	
23 1.30 h Feigom – Feigefossen	100
24 4.00 h Torsnesstølen – Hov Hyttegrend	102
25 5.00 h Saurdal – Saurdalseggi – Flaug, 1072 m	104
26 5.30 h Lekva – Gygrekjeften, 710 m	106
27 3 Tage Stølsvatnet – Solrenningen – Åsedalen	108
28 3.00 h Styvi – Bleiklindi	111

TOP	29	7.15 h	Rimstigfjellet, 1299 m.....	114
TOP	30	7.00 h	Østerbø – Vassbygdi.....	117
	31	2.15 h	Myrdal – Kårdal – Blomheller	120
	32	5.15 h	Hallingskeid – Klevagjelet – Myrdal.....	122
	33	5.00 h	Finse – Klemsbu – Sankt Pål, 1695 m	124
TOP	34	4 Tage	Hjølmo – Vivali – Hårteigen, 1690 m	126
	35	3 Tage	Middalsbu – Litlos – Hellevassbu	130
	36	4.30 h	Kinsarvik – Husedalen	133
	37	7.30 h	Lofthus – Nosi	136
	38	5.15 h	Byrkjenes – Vesoldo, 1046 m	140
	39	4.45 h	Bergen Fløyen – Rundemanen – Ulriken, 643 m.....	142
	40	3.15 h	Tysnessåta, 752 m	146
	41	1.15 h	Bondhus – Bondhusvatnet	148
	42	5.45 h	Søre Tinden, 1564 m	150
	43	5.00 h	Moavatnet – Napen, 1350 m.....	152
TOP	44	3.20 h	Preikestolen	154
	45	4.15 h	Kjeragbolten.....	156
TOP	46	2 Tage	Eikeskog – Månafossen – Blåfjellenden.....	158
	47	3.45 h	Vandavatnet – Steinkjerringa – Synesvarden	162
 Sørlandet				
	48	2 Tage	Hovden – Sloaros.....	164
	49	3.45 h	Bjørnevasshytta – Mjågeskor – Rotafjellet, 1251 m.....	168
	50	8.45 h	Valle – Rolvskvil – Gamasbø.....	170
TOP	51	6.15 h	Valle – Stavskarhytta – Svarvarnuten, 1378 m.....	172
	52	2.15 h	Kap Lindesnes.....	174
 Stichwortverzeichnis				178