

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	6
Einleitung	8
1 Ampelschema	9
2 Selbstschutz	11
3 Alarmierung und Einweisung	12
3.1 Alarmierung der Rettungskräfte	12
3.2 Einweisung der Rettungskräfte	13
4 Patientenbeurteilung, Bergungen und Lagerungen	15
4.1 Patientenbeurteilung	15
4.2 Bergungen	17
4.3 Lagerungen und Schutz vor Witterungseinflüssen	21
5 Reanimation	26
5.1 Ursachen eines Herzkreislaufstillstands	26
5.2 BLS-AED-SRC-Algorithmus	27
5.3 Weitere Aspekte der Reanimation	34
5.4 Reanimation von Säuglingen und Kindern	35
6 Atemnotfälle	40
6.1 Dyspnoe	40
6.2 Asthma und COPD	41
6.3 Fremdkörperaspiration	42
6.4 Hyperventilation	45
6.5 Pseudokrupp und Epiglottitis	45
6.6 Allgemeine Massnahmen bei Atemnotfällen	47
7 Bewusstseinsstörung	50
7.1 Quantitative und qualitative Bewusstseinsstörung	50
7.2 Bewusstlosigkeit	50
7.3 Vasovagale Synkope	50
7.4 Hypo- und hyperglykämisches Koma	51
7.5 Schädelhirntrauma	52
7.6 Schädelbasisfraktur	54
7.7 Erste Massnahmen bei Bewusstseinsstörungen	54

8 Thoraxschmerz	56
8.1 Myokardinfarkt	56
8.2 Instabile Angina pectoris	58
8.3 Hypertensiver Notfall	58
8.4 Lungenembolie	59
8.5 Aortendissektion	59
9 Abdominelle Symptome	61
9.1 Akutes Abdomen	61
9.2 Abdominelle Erkrankungen	62
9.3 Eileiterschwangerschaft	63
9.4 Abdominelle Verletzungen	63
9.5 Erste Massnahmen bei abdominalen Symptomen	64
10 Schock	65
10.1 Erste Massnahmen bei Schock	65
10.2 Hypovolämischer Schock	65
11 Blutungen	66
11.1 Erste Massnahmen bei sichtbaren Blutungen	66
11.2 Patienten mit oraler Antikoagulation	68
11.3 Epistaxis	69
12 Anaphylaxie	71
12.1 Allergene	71
13 Zerebraler Insult beziehungsweise Schlaganfall	75
13.1 Beurteilung nach FAST	75
13.2 Erste Massnahmen bei einem Schlaganfall	76
14 Krampfanfall	78
14.1 Generalisierte tonisch-klonische Anfälle	79
14.2 Status epilepticus	79
14.3 Erste Massnahmen bei Krampfanfällen	79
14.4 Fieberkrampf bei Kindern	80
15 Intoxikation	84
15.1 Tox Info Suisse	84
15.2 Erste Massnahmen bei Intoxikation	84
15.3 Medikamentenintoxikation	85
15.4 Gasintoxikation	85
15.5 Drogen und Alkohol	86
15.6 Giftige Pilze, Tiere und Pflanzen	88

16 Thermische Schädigungen	92
16.1 Verbrennungen	92
16.2 Erfrierungen	94
17 Hitzeschäden	97
17.1 Sonnenstich	97
17.2 Hitzeerschöpfung	98
17.3 Hitzschlag	98
18 Augenverletzungen	100
18.1 Ursachen und erste Massnahmen bei Augenverletzungen	100
18.2 Entfernung kleiner Fremdkörper	101
18.3 Augenspülung	101
18.4 Verätzung mit ungelöschem Kalk	102
18.5 Erste Massnahmen bei Verätzungen mit ungelöschem Kalk	102
19 Verletzungen am Bewegungsapparat	103
19.1 Frakturen	103
19.2 Luxationen	104
19.3 Amputationen	104
Lösungen zu Aufgaben	107
Lösungen zu Selbsttests	114
Quellenverzeichnis	115
Abbildungsverzeichnis	116
Übersicht Lehrmittel MPA	118

Aktualisierungen finden Sie auf www.careum.ch/service