

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort 3
Übersichtskarte 6
Top-Touren 8
Wichtige Hinweise für unterwegs 10
 Schwierigkeitskategorien 10
 Symbole 12
 GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte 15

Die französischen Zentralpyrenäen 24

Val d'Azun

1 3.00 h Pic de Bazès, 1804 m 30
2 6.30 h Lac de Pouey-Läün, 2346 m 32
3 4.30 h Lac de Suyen, 1536 m, und Refuge de Larribet, 2060 m ... 35
4 4.45 h Lac du Plaa de Prat, 1656 m 38

Cauterets

5 3.15 h Chemin des Cascades im Val de Jéret 41
6 5.00 h Durch das Vallée du Marcadau zum Refuge Wallon 44
7 3.45 h Lac d'Arratille, 2247 m 46
8 6.30 h Pic de la Grande Fache, 3005 m 49
TOP 9 5.15 h Der Circuit des Lacs im Vallée du Marcadau 52
TOP 10 5.45 h Lac de Gaube und Refuge des Oulettes de Gaube 56
11 3.45 h Refuge und Lac d'Estom, 1804 m 60
12 2.15 h Refuge und Lac d'Ilhéou, 1988 m 62

Gavarnie – Luz

TOP 13 3.30 h Rundtour durch den Cirque de Gavarnie 65
14 2.00 h Pic de la Pahule, 2292 m 68
15 4.00 h Refuge de la Brèche de Roland, 2587 m 70
TOP 16 4.00 h Brèche de Roland, 2807 m, und Taillon, 3144 m 73
17 3.40 h Seen um den Col des Espécières, 2334 m 76
18 4.15 h Cabane des Soldats, 1954 m 78
19 4.45 h Col und Lac de la Bernatoire, 2336 m 81
TOP 20 7.30 h Refuge de Bayssellance und Petit Vignemale 83
21 3.15 h Plateau de Saugué, 1644 m 86
22 4.15 h Lac de Cestrède, 1962 m, und Lac d'Antarrouyes, 2009 m . 88
23 8.00 h Refuge des Espuguettes, 2027 m, und Pimené, 2801 m ... 90
24 4.30 h Cirque de Lis, 1596 m 94
25 5.00 h Refuge d'Aygues-Cluses, 2145 m 96
26 6.30 h Durch den Cirque d'Estaubé zur Hourquette d'Alans. 100
27 4.45 h Cirque de Troumouse 102

Vallée d'Aure und Néouvielle

	28	5.30 h	Hourquette de Chermentas und Lac de Badet.....	104
	29	7.15 h	Lacs de Barroude, 2355 m.....	108
TOP	30	7.00 h	Pic de Campbieil, 3173 m.....	111
	31	2.15 h	Hourquette d'Aubert, 2498 m.....	114
	32	7.30 h	Große Rundtour im Néouvielle-Gebiet.....	116
	33	3.00 h	Spaziergang um den Lac de l'Oule, 1819 m.....	120
	34	8.45 h	Col de Bastanet, 2507 m, und Pic de Bastan, 2715 m.....	122
TOP	35	3.30 h	Lacs de Bastan, 2260 m.....	126
	36	4.30 h	Rundwanderung über die Crête de Bidour.....	130

Bagnères-de-Luchon

	37	5.30 h	Lac d'Oô, 1504 m, und Refuge d'Espingo, 1950 m.....	133
	38	5.15 h	Pic de Céciré, 2403 m.....	136
	39	3.00 h	Kleine Runde im Vallée du Lis.....	139
	40	6.00 h	Lac Vert, 2001 m.....	142
	41	8.30 h	Große Seenrundtour über das Refuge du Maupas.....	144
	42	4.45 h	Cirque de la Glère, 1559 m.....	148
TOP	43	6.00 h	Refuge de Vénasque und Port de Vénasque.....	150
	44	7.00 h	Große Rundtour um das Hospice de France.....	153
	45	6.30 h	Pic de Bacanère, 2193 m.....	157

Couserans

	46	8.45 h	Große Rundtour im Naturreservat »Mont Valier«.....	159
TOP	47	9.45 h	Mont Valier, 2838 m.....	163
	48	6.00 h	Crête-Wanderung im Vallée du Biros.....	166
	49	6.30 h	Port de Salau, 2087 m.....	168
	50	7.00 h	Großer Rundweg durch den Cirque de Cagatelle.....	170
	51	5.00 h	Cascade d'Ars, 1485 m.....	174
	52	4.00 h	Runde im Vorfeld des Pic Rouge de Bassiès.....	176
	53	6.15 h	Refuge des Étangs de Bassiès, 1658 m.....	178
	54	5.30 h	Pic des Trois Seigneurs, 2199 m.....	182
TOP	55	6.00 h	Port de Bouet, 2509 m.....	184
	56	3.30 h	Chemin des Orris.....	187
	57	5.00 h	Étangs du Picot, 2416 m.....	189
	58	5.30 h	Pique d'Endron, 2472 m.....	192
	59	6.15 h	Étang de Peyregrand, 1898 m.....	194

Stichwortverzeichnis.....	196
---------------------------	-----