

Inhalt

3	Vorwort	
4	Kartenlegende	
7	Hase-Ems-Tour	
14	Zu diesem Buch	
17	Von Melle nach Meppen	197,7 km
26	Zum Schloss Schelenburg (4 km)	
44	Variante Alfsee	
73	Von Meppen nach Osnabrück	131,9 km
76	Ausflug zum Moormuseum (4,5 km)	
105	Übernachtungs- und Serviceverzeichnis	
112	Ortsindex	

Stadtpläne

Bersenbrück	48
Bramsche	40
Emsbüren	86
Haselünne	66
Ibbenbüren	98
Lingen	80
Löningen	58
Melle	19
Meppen	71
Osnabrück	31
Quakenbrück	54
Rheine	92