

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Top-Touren in Taiwan	8
Wichtige Hinweise für unterwegs	10
Schwierigkeitskategorien	11
Symbole	12
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	13
Wichtige Hinweise zum Permit (Park-Genehmigung)	18
Praktische Tipps zu Unterkünften in Taiwan	22
Wandern in Taiwan	28
Die Wandergebiete in Taiwan	37
 Der Norden und Taipei	
1 1.00 h Elephant Mountain Trail auf den Xiangshan, 184 m	48
2 3.30 h Nangangshan Trail	50
3 2.30 h Jinmianshan Cliff Loop	52
4 1.30 h Maokong Healthy Trail	54
5 5.00 h Yinhe Cave Temple Loop	56
6 4.00 h Guanyin Mountain Loop	60
7 1.15 h Durch den Mangrovenwald am Ufer des Tamsui River	64
8 1.30 h Fugui Cape Lighthouse – Laomei Green Reef Coast Loop	66
9 1.30 h Yehliu Geopark Loop	68
10 2.00 h Juansi Waterfall Trail und Qingtiangang Loop	70
11 1.30 h Jinbaoli und Japanese Trail	72
12 4.00 h Mount Qixing, 1120 m, im Yangmingshan-Nationalpark	74
13 5.30 h Wuliaojian Ridge	76
14 3.30 h Wulai Waterfall, Xinxian Trail und Neidong Forest	78
15 1.30 h Nuandong Canyon	80
16 1.30 h Mount Keelung, 588 m	82
17 4.00 h Teapot Mountain Loop	84
18 1.00 h Bitoujiao Loop	88
19 5.00 h Sandiaoling Waterfalls – Cat-Village-Tour	90
20 4.00 h Pingxi Peaks	93
21 6.30 h Caoling Trail	96
 Taroko-Nationalpark	
22 6.00 h Shakadang Trail – Dali Village Loop	100
23 4.00 h Zhuilu Old Road	103
24 5.00 h Lushui Wenchan Trail	106
25 2.00 h Baiyang Trail	108
26 2.00 h Xiaoqilai, 3150 m	110
27 0.30 h Hehuanjianshan, 3217 m	112
28 1.00 h Shimenshan, 3237 m	114
29 1.30 h Hehuanshan East Peak, 3421 m	116
30 3 Tage Qilaishan South Peak, 3358 m, und Nanhuashan, 3184 m	118

Der Osten

31	1.30 h	Sanxiantai Trail	124
32	3.00 h	Malaolou Trail	126
33	6.00 h	Dulanshan, 1190 m	128

Der Süden und Kenting-Nationalpark

34	1.30 h	Jialeshui Falls	130
35	1.00 h	Eluanbi Park	132
36	2.00 h	Kenting National Forest Loop	134
37	2.30 h	Sheding Natural Park Loop	137
38	1.00 h	Hengchun Stadtmauer-Runde	140

Der Westen

39	2.00 h	Shoushan South Trail	142
40	2.45 h	Shoushan North Trail	144
41	1.30 h	Lotus-See-Runde	146
42	2.30 h	Banpingshan, 167 m	148
43	6.00 h	Über die Meiling Scenic Area zum Falcon Point	151
44	4.00 h	Dakeng Trail	154
45	3.30 h	Flammenberg-Runde	156

Alishan

46	1.30 h	Fenqihu Loop	158
47	3.00 h	Tea Trail Loop	160
48	1.45 h	Alishan Forest Loop	162
49	4.00 h	Tashan, 2663 m	165
50	6.00 h	Mian Yue Line	168

Yushan-Nationalpark

51	4.00 h	Linzhi, 2854 m, und Lulin, 2845 m, Mountain Trail	172
52	2 Tage	Yushan, 3952 m	176
53	3.30 h	Walami Trail	180
54	5.00 h	Yunlong Waterfall	182

Sonne-Mond-See

55	2.00 h	Vom Sonne-Mond-See auf den Maolanshan, 1020 m	186
56	4.30 h	Um den halben Sonne-Mond-See	188
57	8.00 h	Shuishedashan, 2059 m	192

Shei-Pa-Nationalpark

58	2.00 h	Huanshan Hunters' Trail	194
59	2.30 h	Taoshan Waterfall	196
60	10.00 h	Taoshan, 3325 m, und Chiyoushan, 3303 m	198

Kleiner Sprachführer	202
Stichwortverzeichnis	204