

# INHALT

Lies das, wenn du nicht einfach  
nur glücklich sein kannst

17

Lies das, wenn dein Herz bricht und  
es sich anfühlt, als ob es niemals heilen würde

27

Lies das, wenn du nicht verstehst,  
warum die Menschen so lieblos sind

37

Lies das, wenn du alles richtig machst,  
aber nichts zusammenkommt

43

Lies das, wenn du noch nicht das Leben hast,  
das du dir wünschst

47

Lies das, wenn du nicht verstehst, wie etwas,  
das einmal so für dich bestimmt zu sein schien,  
sich als so falsch erweisen konnte

51

Lies das, wenn du das Gefühl hast,  
als würdest du die Herausforderungen,  
die vor dir liegen, niemals bewältigen können

59

Lies das, wenn du nicht aufhören kannst,  
dich mit anderen zu vergleichen

65

Lies das, wenn du dein Leben ändern möchtest,  
aber nicht weißt, wo du anfangen sollst

75

Lies das, wenn du zu wichtig nimmst,  
was andere Leute denken

83

Lies das, wenn du dich nicht liebenswert findest

87

Lies das, wenn du nicht weißt, was du willst

93

Lies das, wenn du immer darauf wartest,  
dass etwas Negatives passiert

113

Lies das, wenn du loslassen musst,  
obwohl es weh tut

117

Lies das, wenn du dich im Leben  
völlig verloren fühlst

121

Lies das, wenn du dich allein fühlst  
und nicht verstehst, warum

125

Lies das, wenn du nicht weißt,  
was deine Lebensaufgabe ist

141

Lies das, wenn du nicht sicher bist,  
ob du finden wirst, was für dich bestimmt ist

149

Lies das, wenn du dich missverstanden fühlst

153

Lies das, wenn du vor Angst gelähmt bist

157

Lies das, wenn du glaubst, jede Kritik  
annehmen zu müssen, um zu wachsen

165

Lies das, wenn du nicht weißt,  
ob du festhalten oder loslassen sollst

171

Lies das, wenn du die Hoffnung verloren hast

175

Lies das, wenn du dich selbst zurückhältst

179

Lies das, wenn du nicht weißt,  
was als Nächstes zu tun ist

183