

INHALT

**Lies das, wenn du nicht einfach
nur glücklich sein kannst**

17

**Lies das, wenn dein Herz bricht und
es sich anfühlt, als ob es niemals heilen würde**

27

**Lies das, wenn du nicht verstehst,
warum die Menschen so lieblos sind**

37

**Lies das, wenn du alles richtig machst,
aber nichts zusammenkommt**

43

**Lies das, wenn du noch nicht das Leben hast,
das du dir wünschst**

47

**Lies das, wenn du nicht verstehst, wie etwas,
das einmal so für dich bestimmt zu sein schien,
sich als so falsch erweisen konnte**

51

**Lies das, wenn du das Gefühl hast,
als würdest du die Herausforderungen,
die vor dir liegen, niemals bewältigen können**

59

**Lies das, wenn du nicht aufhören kannst,
dich mit anderen zu vergleichen**

65

**Lies das, wenn du dein Leben ändern möchtest,
aber nicht weißt, wo du anfangen sollst**

75

**Lies das, wenn du zu wichtig nimmst,
was andere Leute denken**

83

Lies das, wenn du dich nicht liebenswert findest

87

Lies das, wenn du nicht weißt, was du willst

93

**Lies das, wenn du immer darauf wartest,
dass etwas Negatives passiert**

113

**Lies das, wenn du loslassen musst,
obwohl es weh tut**

117

**Lies das, wenn du dich im Leben
völlig verloren fühlst**

121

**Lies das, wenn du dich allein fühlst
und nicht verstehst, warum**

125

**Lies das, wenn du nicht weißt,
was deine Lebensaufgabe ist**

141

**Lies das, wenn du nicht sicher bist,
ob du finden wirst, was für dich bestimmt ist**

149

Lies das, wenn du dich missverstanden fühlst

153

Lies das, wenn du vor Angst gelähmt bist

157

**Lies das, wenn du glaubst, jede Kritik
annehmen zu müssen, um zu wachsen**

165

**Lies das, wenn du nicht weißt,
ob du festhalten oder loslassen sollst**

171

Lies das, wenn du die Hoffnung verloren hast

175

Lies das, wenn du dich selbst zurückhältst

179

**Lies das, wenn du nicht weißt,
was als Nächstes zu tun ist**

183