

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	3	
Übersichtskarte	8	
Highlights auf der GTA	10	
Symbole.....	12	
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte.....	13	
Vorschläge zur Ausrüstung.....	14	
Wandern auf der GTA	16	
Schwierigkeitskategorien.....	16	
Informationen und Adressen	31	
 Durch die Lepontinischen Alpen –		
Walserwege und der Naturpark Veglia-Devero	42	
1 1.00 h 2,2 km Alpe di Cruina – Capanna Corno Gries	44	
2 5.30 h 17,0 km Capanna Corno Gries – Rifugio Margaroli	46	
3 5.00 h 15,0 km Rifugio Margaroli – Alpe Devero	50	
4 5.45 h 13,7 km Alpe Devero – Alpe Veglia	52	
5 7.30 h 17,9 km Alpe Veglia – Gondo	55	
V5 9.00 h 20,6 km Varzo – Rifugio San Bernardo	58	
 Simplongebiet und unbekanntes Hinterland von Domodossola –		
Von der Gondoschlucht ins Val Anzasca	60	
6 2.30 h 6,2 km Gondo – Zwischbergen	62	
7 4.00 h 7,7 km Zwischbergen – Rifugio Gattascosa	64	
8 5.00 h 10,8 km Rifugio Gattascosa – Rifugio Alpe Laghetto	66	
9 6.00 h 11,1 km Rifugio Alpe Laghetto – Alpe Cheggio	68	
10 5.30 h 14,0 km Alpe Cheggio – Alpe della Colma	70	
11a 2.30 h 7,2 km Alpe della Colma – Albergo del Tiglio	72	
 Durch Walserland – Spurensuche im Naturpark Alta Valsesia		74
11b 4.00 h 8,9 km Albergo del Tiglio – Alpe del Lago	76	
12 4.00 h 9,6 km Alpe del Lago – Campello Monti	78	
VI2 2.00 h 6,1 km Forno – Campello Monti	80	
13 3.15 h 9,1 km Campello Monti – Rimella/Chiesa	82	
14 4.30 h 11,3 km Rimella/Chiesa – Alpe Baranca	86	
15 4.45 h 9,2 km Alpe Baranca – Carcoforo	88	
16 6.00 h 10,8 km Carcoforo – Rima	91	
17a 5.30 h 11,1 km Rima – Alagna	94	
 Vom Monte Rosa zur Pforte des Aostatals –		
Valsesia, Biellese, Canavese	96	
17b 2.00 h 7,0 km Alagna – Sant’ Antonio di Val Vogna	98	
18 7.30 h 16,1 km Sant’ Antonio di Val Vogna – Rifugio Rivetti	99	
19 6.45 h 16,0 km Rifugio Rivetti – Santuario San Giovanni	102	

20	3.15 h	12,3 km	Santuario San Giovanni – Oropa	106
21	8.30 h	19,8 km	Oropa – Trovinasse	109
22a	3.00 h	7,8 km	Trovinasse – Quincinetto	112

Das Canavese und die wilde Seite des Gran-Paradiso-Nationalparks . . 114

22b	4.00 h	5,8 km	Quincinetto – Le Capanne	116
23	6.00 h	13,8 km	Le Capanne – Fondo	118
24	6.30 h	13,5 km	Fondo – Piamprato	122
25	8.30 h	17,6 km	Piamprato – Ronco	124
26	6.15 h	14,0 km	Ronco – Talosio	128
27	7.30 h	15,4 km	Talosio – San Lorenzo	131
28	5.30 h	13,1 km	San Lorenzo – Noasca	133
29	4.30 h	11,1 km	Noasca – Ceresole Reale	136

Durch die Lanzo-Täler – Ex-Sommerfrische von Turin. 140

30	6.30 h	15,0 km	Ceresole Reale – Pialpetta	142
31	8.00 h	16,2 km	Pialpetta – Balme/Cornetti	144
32	6.30 h	11,0 km	Balme/Cornetti – Usseglio	147
33	3.00 h	10,9 km	Usseglio – Rifugio Vulpot	150
34	5.00 h	15,5 km	Rifugio Vulpot – Il Trucco	152
V34	2 Tage	22,8 km	Rocciamelone	154
35	3.00 h	8,1 km	Il Trucco – Susa	156

Okzitanien und die Heimat der Waldenser – Vom Susa- ins Po-Tal . . 158

36	5.15 h	13,2 km	Susa – Alpe Togle	160
37	7.30 h	17,1 km	Alpe Togle – Usseaux	164
V36	2.00 h	4,7 km	Salbertrand – Rifugio Arlaud	168
V37	6.00 h	17,9 km	Rifugio Arlaud – Usseaux	170
38	9.30 h	27,7 km	Usseaux – Balsiglia/Didiero	172
39	4.30 h	12,6 km	Didiero – Ghigo di Prali	176
40	4.45 h	15,6 km	Ghigo di Prali – Villanova	178
41	5.00 h	13,7 km	Villanova – Rifugio Barbara Lowrie	182
42	4.00 h	8,7 km	Rifugio Barbara Lowrie – Pian Melzè	184

Durch das Monviso-Land – Vom Po- ins Varaita-Tal 186

43	4.30 h	11,9 km	Pian Melzè – Rifugio Alpetto	188
44	4.30 h	11,0 km	Rifugio Alpetto – Rifugio Bagnour	191
45	5.30 h	16,0 km	Rifugio Bagnour – Chiesa/Chiazale	194

Die Dolomiten von Cuneo –

Die Talschlüsse von Varaita, Maira und Stura 196

46	6.30 h	18,7 km	Chiazale – Campo Base	198
47	5.30 h	15,8 km	Campo Base – Chialvetta	201
48	6.15 h	19,2 km	Chialvetta – Pontebernardo	204
49	3.00 h	9,5 km	Pontebernardo – Sambuco	206

V46	8.30 h	22,7 km	Chiesa/Chiazale – San Martino	208
V47	6.00 h	19,0 km	San Martino – Celle di Macra	211
V48	5.45 h	15,8 km	Celle di Macra – Santuario San Magno	214
V49	6.00 h	18,5 km	Santuario San Magno – Sambuco	217

**Durch die westlichen Seealpen – Schmugglernerst, Thermalquellen
und Europas höchstgelegenes Kloster**

				220
V49a	3.45 h	11,5 km	Ponteb Bernardo – Ferriere	222
V49b	9.00 h	21,5 km	Ferriere – Rifugio Migliorero	223
50	6.30 h	15,1 km	Sambuco – Rifugio Migliorero	226
51	4.00 h	10,6 km	Rifugio Migliorero – Strepeis	228
52	5.30 h	11,2 km	Strepeis – Sant’ Anna di Vinadio	230
53	5.30 h	14,7 km	Sant’ Anna di Vinadio – Rifugio Malinvern	232
54	5.30 h	15,7 km	Rifugio Malinvern – Terme di Valdieri	234

Im Bann des Argentera-Massivs – Der Naturpark Alpi Marittime

55	6.00 h	16,8 km	Terme di Valdieri – Rifugio Genova-Figari	238
56	4.30 h	13,3 km	Rifugio Genova-Figari – San Giacomo	240

57	4.00 h	14,2 km	San Giacomo – Trinità	242
58	5.00 h	11,3 km	Trinità – Palanfrè	246
59	4.45 h	10,8 km	Palanfrè – Limonetto	248

Die Ligurischen Alpen – Vom Tenda-Pass durch die »Piccole Dolomiti« und zum Mittelmeer				250
60	9.00 h	24,9 km	Limonetto – Rifugio Garelli	252
61	7.00 h	17,5 km	Rifugio Garelli – Upega	256
62	2.30 h	9,6 km	Upega – Monesi di Triora	260
63	7.00 h	23,3 km	Monesi di Triora – Colle Melosa	262
64	6.00 h	17,5 km	Colle Melosa – Gola di Gouta	264
65	4.30 h	17,8 km	Gola di Gouta – Rifugio Alta Via	266
66	4.00 h	13,1 km	Rifugio Alta Via – Ventimiglia	268

Stichwortverzeichnis				270
Glossar Italienisch – Deutsch – Französisch				278