

Inhalt

Vorwort	6
Einleitung.....	8
Ich bin, wie ich bin	12
Mein Entschluss, in eine Ordensgemeinschaft einzutreten	18
Depression und Glaube	24
Meine Lehrjahre im Krankenhaus	28
Von den „fetten Jahren“ bis zu „Ich schaffe es nicht mehr“	33
Als ich mich so geschämt habe	40
Der positive Tagesrückblick	42
Mensch sein.....	46
Ergotherapie.....	50
Annelies, meine beste Freundin	54
Mein neuer beruflicher Einstieg.....	59

Von Schwarzach bis nach Bremerhaven.....	64
Leberblümchen, Buschwindröschen und die kleinen Wald-Gelbsterne.....	72
Das Peer Center	76
Das Einzelgespräch.....	86
Dazu schweige ich nicht!.....	90
Der Tag der offenen Tür.....	94
Was geschah danach?.....	99
Ich bin berührt.....	104
Theorie und ländliche Wirklichkeit	108
Was zu meiner Gesundung beigetragen hat.....	112
Was ich Ihnen wünsche.....	119
Weitere Angebote für psychisch Erkrankte im Land Salzburg	120