

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort 3

Übersichtskarte 6

Allgemeine Hinweise 7

 Schwierigkeitskategorien 7

 GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte 9

Top-Touren 10

 Symbole 15

Tipps für Regen- und Ruhetage 22

Das Wallis 24

1 4.00 h **Gorwetschgrat, 2070 m** 36

2 5.15 h **Bella Tola, 3025 m** 39

3 5.00 h **Roc de la Vache, 2581 m** 42

4 8.30 h **Cabane du Mountet, 2886 m** 45

5 4.30 h **Sorebois-Höhenweg, 2590 m** 49

6 2.40 h **Cabane de Moiry, 2825 m** 52

7 6.00 h **Sasseneire, 3254 m** 54

8 4.30 h **Val de Réchy, 2203 m** 57

9 3.45 h **Mont Noble, 2672 m** 60

10 3.45 h **Varner Suone, 1033 m** 62

11 4.30 h **Petit Mont Bonvin, 2412 m** 65

12 3.00 h **Le Châtelard, 1272 m – Bisse de Silolin** 68

13 5.30 h **Bisse de Lens – Bisse du Ro, 1665 m** 70

14 5.15 h **Lac de Tseuzier – Rawilpass, 2427 m** 73

15 1.15 h **Mont d'Orge, 786 m** 76

16 4.00 h **Prabé, 2041 m** 78

17 4.45 h **Pic d'Artsinol, 2997 m** 80

18 4.00 h **Bricola, 2416 m** 83

19 5.15 h **Cabane des Aiguilles Rouges, 2809 m** 86

20 4.30 h **Plans de Bertol, 2664 m** 90

21 6.30 h **Cabane des Dix, 2928 m** 92

22 4.15 h **Mont Blava, 2934 m** 95

23 3.45 h **Arpelistock, 3035 m** 98

24 2.30 h **Tour du Derborence, 1541 m** 101

25 3.45 h **Sex Riond – Les Fantanets, 2157 m** 104

26 2.45 h **L'Ardevaz (L'Ardève), 1474 m** 106

27 3.30 h **La Seya, 2182 m, und Grand-Garde, 2146 m** 108

28 5.30 h **Tour du Chavalard, 2454 m** 110

29 2.30 h **Dent de Nendaz, 2462 m, und Balavaux-Lärchen** 114

30 1.30 h **Sentier des Mines, 1437 m** 116

31 2.00 h **La Crevasse, 1808 m** 118

32 4.45 h **Pierre Avoi, 2473 m** 120

33	6.00 h	Cabane de Louvie, 2240 m – Col Termin, 2648 m.....	123
34	4.00 h	Col des Avouillons, 2648 m.....	126
35	6.15 h	Col des Otanes, 2845 m – Cabane FXB Panossière	128
36	7.45 h	Lac de Mauvoisin – Cabane de Chanrion, 2462 m	132
37	5.30 h	Mont Brûlé, 2571 m	135
38	7.00 h	Combe de l'A, 2393 m – Revedin-Sattel, 2511 m.....	137
39	6.00 h	Cabane du Vêlan, 2642 m	140
40	5.45 h	Drei Cols am Grand St-Bernard, 2754 m	143
41	5.15 h	Cabane de l'A Neuve, 2734 m	146
42	5.30 h	Tête de Ferret, 2713 m	148
43	6.45 h	Catogne, 2597 m	151
44	5.30 h	Col de Balme, 2203 m.....	153
45	3.45 h	Mont de l'Arpille, 2085 m	156
46	6.15 h	Lac d'Emosson – Pointe de la Terrasse, 2732 m.....	159
47	4.15 h	Lac de Salanfe – Col du Jorat, 2212 m	162
48	4.15 h	Dent de Valère, 2267 m	165
49	2.45 h	Pointe de Bellevue, 2041 m.....	168
50	6.00 h	Lac de Taney – Le Grammont, 2171 m.....	170
Stichwortverzeichnis			174