

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Allgemeine Hinweise	7
Symbole	7
Top-Touren in Wales	10
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	12
Natur und Landschaft von Wales	16
Informationen und Adressen	21
Englisch und Walisisch für Wanderer	25
1 5.30 Std. Cadair Idris	28
2 1.30 Std. Rund um den Foel Cynwch	31
3 8.20 Std. Aran Fawddwy, 905 m	34
4 2.00 Std. Ganllwyd	36
5 8.00 Std. Rhinog Fawr, 720 m	38
6 6.00 Std. Arenig Fawr, 854 m	41
7 6.40 Std. Cnicht, 689 m	43
8 3.00 Std. Aberglaslyn und Cwm Bychan	47
9 3.00 Std. Yr Eifl und Tre'r Ceiri	49
10 6.00 Std. Snowdon, 1085 m, über den Llanberis Path	51
11 6.30 Std. Snowdon, 1085 m, über Y Lliwedd	54
12 8.30 Std. Y Glyderau	57
13 6.45 Std. Y Carneddau	60
14 3.30 Std. Newborough Warren	63
15 4.30 Std. Im Süden von Holy Island	66
16 6.30 Std. Von Cemaes nach Carmel Head	70
17 2.30 Std. Aber Falls	74
18 5.30 Std. Von Llanfairfechan nach Conwy	76
19 3.00 Std. Great Orme	81
20 3.00 Std. Zu den Seen Llyn Geirionydd und Llyn Crafnant	84
21 2.30 Std. Am See Llyn Brenig	86
22 5.00 Std. Clwydian Range	88
23 8.30 Std. Llangollen	91
24 3.00 Std. Am Lake Vyrnwy	95
25 2.30 Std. Powis Castle	98
26 5.00 Std. Talgarth	100
27 4.00 Std. Von Castell Dinas zum Waun Fach	103
28 5.00 Std. Vale of Ewyas	105
29 2.30 Std. Sugar Loaf	108

30	7.00 Std.	Crug Hywel, Pen Cerrig-calch und Pen Allt-mawr	110
31	6.00 Std.	Vom Talybont Reservoir auf den Waun Rydd	113
32	6.00 Std.	Das Beacons-Hufeisen	116
33	4.30 Std.	Pontneddfechan	118
34	5.00 Std.	Fan Brycheiniog und Bannau Sir Gaer	121
35	1.45 Std.	Carreg Cennen	123
36	5.45 Std.	Oxwich	125
37	4.00 Std.	Rhossili	128
38	2.00 Std.	Laugharne	131
39	2.00 Std.	Manorbier	133
40	3.00 Std.	Bosherston und Stackpole Warren	135
41	2.30 Std.	Marloes	138
42	3.00 Std.	Die südliche Halbinsel St David's	140
43	5.00 Std.	Strumble Head	142
44	6.00 Std.	Mynydd Carningli und Pentre Ifan	145
45	4.00 Std.	Dolaucothi	148
46	7.00 Std.	Drygarn Fawr	151
47	3.30 Std.	Teifi Pools	154
48	2.30 Std.	Die Anlagen von Hafod	156
49	5.30 Std.	Pumlumon Fawr	159
50	3.00 Std.	Pendinas und Tanybwllch	162
Stichwortverzeichnis			164