

# INHALT

|  |    |
|--|----|
| VORWORT .....  | 9  |
| EINLEITUNG: WARUM DIESES BUCH? .....   | 10 |
| Die Vision: Trading als Werkzeug zur finanziellen Freiheit .....                                   | 13 |
| Zielgruppe – für wen ist dieses Buch geschrieben? .....  | 15 |
| <br>   |    |
| KAPITEL 1 WAS IST FINANZIELLE FREIHEIT? .....  | 18 |
| Vier wesentliche Erkenntnisse zur Freiheit .....   | 18 |
| Finanzielle Freiheit – eine saubere Definition .....   | 26 |
| <br>   |    |
| KAPITEL 2 RISIKO UND FREIHEIT: WARUM BEIDES<br>UNTRENNBAR MITEINANDER VERBUNDEN IST .....          | 29 |
| Freiheit bedeutet, Entscheidungen unter Risiko zu treffen .....                                    | 30 |
| Warum Risiko ein universelles Prinzip ist .....  | 30 |
| Risiko im Trading: Der Umgang mit Unsicherheit .....   | 31 |
| <br>   |    |
| KAPITEL 3 DER TRAUM VIELER TRADER –<br>UND WIE DIE REALITÄT DER MEISTEN AUSSIEHT .....             | 33 |
| Typische Mythen bei der Suche nach finanzieller Freiheit .....                                     | 33 |
| Warum ein Seminar oder ein paar Bücher nicht ausreichen,<br>um dauerhaft erfolgreich zu sein ..... | 40 |
| Tipp: Stelle die richtigen Fragen und suche dir einen guten Ausbilder oder Coach .....             | 43 |
| Warum Trading keine Abkürzung, jedoch ein realistischer Weg zur<br>finanziellen Freiheit ist ..... | 45 |
| Der Traum, die Realität – und die Wahl, die du hast .....  | 45 |
| Unbewusste Motive: Wie sie dein Trading sabotieren können .....                                    | 47 |

|   |            |
|---|------------|
| <b>KAPITEL 4 DER MASSANZUG – TRADING UND FINANZIELLE FREIHEIT INDIVIDUELL GESTALTEN .....</b>       | <b>50</b>  |
| Die häufige Falle: »Ich will sein wie XY« .....   | 50         |
| Wie du das Trading perfekt auf dich zuschneidest .....  | 51         |
| Warum der Maßanzug in der Praxis entscheidend ist .....   | 53         |
| Verfügbare Zeit – der Ausgangspunkt für deinen Trading-Stil .....                                   | 54         |
| <b>KAPITEL 5 WORIN Besteht DER Unterschied zwischen TRADING und INVESTIEREN? .....</b>              | <b>58</b>  |
| Was ist Investieren? .....  | 58         |
| Was ist Trading? .....  | 59         |
| Die Vorteile des Tradings .....   | 60         |
| Vom Börsenparkett ins echte Leben: Trading kann auch eine gute Ergänzung zum Investieren sein ..... | 65         |
| <b>KAPITEL 6 TRADING-STILE IM CHECK .....</b>   | <b>68</b>  |
| Scalping – der Hochfrequenzansatz .....   | 68         |
| Reverse-to-Mean-Ansatz: zurück zur Mitte .....  | 72         |
| Trendfolge – mit dem Markt fließen .....  | 76         |
| <b>KAPITEL 7 VOLKSWIRTSCHAFTLICHES GRUNDLAGENWISSEN – WAS DU ALS TRADER WISSEN MUSST .....</b>      | <b>81</b>  |
| »Trading ist ein Nullsummenspiel« – Was bedeutet das? .....   | 81         |
| Finanzmärkte – einfach erklärt .....  | 84         |
| Finanzmarktwissen: Konzentriere dich auf die Prinzipien statt auf Details .....                     | 86         |
| Nicht jeder Markt ist fürs Trading geeignet – Voraussetzungen, auf die du achten solltest .....     | 91         |
| Welche Produkte eignen sich zum Traden? .....   | 94         |
| Die wichtigsten Begriffe – long, short, leverage und andere .....                                   | 99         |
| <b>KAPITEL 8 PRAKTISCHE ASPEKTE DES TRADINGS .....</b>  | <b>108</b> |
| Dein Arbeitsplatz – dein Cockpit in die Freiheit .....  | 108        |
| Analyse-Tools – technische versus fundamentale Analyse .....  | 111        |
| Warum ich auf die meisten Indikatoren verzichte .....   | 116        |

|   |            |
|---|------------|
| <b>KAPITEL 9 EINFÜHRUNG IN DIE SEQUENZ-STRATEGIE<br/>(SQ-STRATEGIE) . . . . .</b>                 | <b>119</b> |
| Die Strömung der Märkte – meine Reise zum Verstehen von Trends im Trading . . . . .               | 119        |
| Die Entdeckung der Trends: Von Charles Dow zu den »Magieren der Märkte« . . . . .                 | 121        |
| Sequenz-Trading: Trends erkennen und handeln . . . . .  | 128        |
| <b>KAPITEL 10 ENTSCHEIDENDE BAUSTEINE –<br/>STRUKTUR IM TRADING . . . . .</b>                     | <b>140</b> |
| Die Marktanalyse : Anleitung zur Trading-Analyse – den Vorteil im Markt erkennen . . . . .        | 140        |
| Strategiewahl im Trading: Der Prozess und die Philosophie . . . . .                               | 144        |
| <b>KAPITEL 11 TRADE-PLANUNG . . . . .</b>   | <b>150</b> |
| Denken in Wahrscheinlichkeiten . . . . .  | 150        |
| Die EinstiegsRoutine in fünf Schritten . . . . .  | 151        |
| Zusammenfassung zur Einstiegs-Routine . . . . .   | 161        |
| Positionsgrößen-Bestimmung . . . . .  | 162        |
| Der Trade-Management-Plan: . . . . .  | 171        |
| Der Fehler der New Yorker Taxifahrer: Wie Verlustaversion unser Einkommen beeinflusst . . . . .   | 180        |
| Die vier Phasen eines Trades . . . . .  | 181        |
| Trading-Journal als Check-up – keine Kür, sondern Pflicht! . . . . .                              | 184        |
| <b>KAPITEL 12 DER TRADE TRACER – DEIN WERKZEUG<br/>FÜR WIEDERHOLBARE PROFITABILITÄT . . . . .</b> | <b>190</b> |
| Die tägliche Marktanalyse . . . . .   | 190        |
| Trade-Planung mit dem Trade Tracer . . . . .  | 191        |
| <b>KAPITEL 13 DIE BEDEUTUNG DER PSYCHOLOGIE IM TRADING</b>  | <b>194</b> |
| Der Zustand des »Having« . . . . .  | 195        |
| Der Übergang zum »Doing« . . . . .  | 196        |
| Die Erkenntnis des »Being« . . . . .  | 196        |
| Die Bedeutung von Disziplin und Emotionen . . . . .   | 202        |
| Psychische und mentale Hürden – und wie du sie meisterst . . . . .                                | 207        |
| Wenn die Psyche dich austrickst: Die häufigsten Fehler – und wie du sie vermeidest . . . . .      | 213        |

|  |            |
|--|------------|
| <b>KAPITEL 14 TRADING IN DER PRAXIS .....</b>  | <b>229</b> |
| Wie du deinen Trading-Stil findest .....   | 229        |
| Strategien für unterschiedliche Lebenssituationen: Die SQ-Strategie als flexibler Begleiter durchs Leben .....             | 232        |
| Warum es nie zu spät ist, mit Trading zu beginnen .....  | 234        |
| <br>   |            |
| <b>KAPITEL 15 DIE VIER WICHTIGSTEN ZIELE IM TRADING: WORAUF ES WIRKLICH ANKOMMT – UND WAS ALLE ANDEREN ÜBERSEHEN .....</b> | <b>237</b> |
| Warum Geld nicht das Ziel sein darf – und welche Ziele stattdessen zählen .....  | 237        |
| Schritt-für-Schritt – dein erstes Trading-Setup .....  | 248        |
| Demokönige und Hasardeure – warum Simulationen im Trading unerlässlich sind .....  | 253        |
| Der unsichtbare Gegner – PSYCHISCHER Druck im Trading .....  | 257        |
| Fokussiere dich auf den Prozess – nicht auf das Ergebnis .....   | 259        |
| Selbstvertrauen – dein unsichtbarer Muskel .....   | 261        |
| Mentale Stärke im Trading – die 4 C für deinen Durchbruch .....  | 263        |
| <br>   |            |
| <b>KAPITEL 16 FEHLERANALYSE UND VERBESSERUNG .....</b>   | <b>271</b> |
| Aus Fehlern wird Erfahrung – wenn du hinschaust .....  | 271        |
| Fortschritt messen – aber anders .....   | 272        |
| Der Moment des Rückzugs – wie ich gelernt habe, mit der Ruhe umzugehen .....   | 275        |
| <br>   |            |
| <b>KAPITEL 17 DEINE REISE BEGINNT JETZT – WIE DU VON COACHING UND MENTORING PROFITIEREN KANNST .....</b>                   | <b>280</b> |
| Warum ich unterrichte .....  | 280        |
| Mein Ziel ist Wachstum .....   | 281        |
| Was du mitnehmen solltest .....  | 282        |
| <br>   |            |
| <b>GLOSSAR .....</b>   | <b>285</b> |
| <b>STICHWORTVERZEICHNIS .....</b>  | <b>291</b> |