

INHALT

VORWORT	9
EINLEITUNG: WARUM DIESES BUCH?	10
Die Vision: Trading als Werkzeug zur finanziellen Freiheit	13
Zielgruppe – für wen ist dieses Buch geschrieben?	15
 KAPITEL 1 WAS IST FINANZIELLE FREIHEIT?	 18
Vier wesentliche Erkenntnisse zur Freiheit	18
Finanzielle Freiheit – eine saubere Definition	26
 KAPITEL 2 RISIKO UND FREIHEIT: WARUM BEIDES UNTRENNBAR MITEINANDER VERBUNDEN IST	 29
Freiheit bedeutet, Entscheidungen unter Risiko zu treffen	30
Warum Risiko ein universelles Prinzip ist	30
Risiko im Trading: Der Umgang mit Unsicherheit	31
 KAPITEL 3 DER TRAUM VIELER TRADER – UND WIE DIE REALITÄT DER MEISTEN AUSSIEHT	 33
Typische Mythen bei der Suche nach finanzieller Freiheit	33
Warum ein Seminar oder ein paar Bücher nicht ausreichen, um dauerhaft erfolgreich zu sein	40
Tipp: Stelle die richtigen Fragen und suche dir einen guten Ausbilder oder Coach	43
Warum Trading keine Abkürzung, jedoch ein realistischer Weg zur finanziellen Freiheit ist	45
Der Traum, die Realität – und die Wahl, die du hast	45
Unbewusste Motive: Wie sie dein Trading sabotieren können	47

KAPITEL 4 DER MASSANZUG – TRADING UND FINANZIELLE FREIHEIT INDIVIDUELL GESTALTEN	50
Die häufige Falle: »Ich will sein wie XY«	50
Wie du das Trading perfekt auf dich zuschneidest	51
Warum der Maßanzug in der Praxis entscheidend ist	53
Verfügbare Zeit – der Ausgangspunkt für deinen Trading-Stil	54
 KAPITEL 5 WORIN BESTEHT DER UNTERSCHIED ZWISCHEN TRADING UND INVESTIEREN?	 58
Was ist Investieren?	58
Was ist Trading?	59
Die Vorteile des Tradings	60
Vom Börsenparkett ins echte Leben: Trading kann auch eine gute Ergänzung zum Investieren sein	65
 KAPITEL 6 TRADING-STILE IM CHECK	 68
Scalping – der Hochfrequenzansatz	68
Reverse-to-Mean-Ansatz: zurück zur Mitte	72
Trendfolge – mit dem Markt fließen	76
 KAPITEL 7 VOLKSWIRTSCHAFTLICHES GRUNDLAGENWISSEN – WAS DU ALS TRADER WISSEN MUSST	 81
»Trading ist ein Nullsummenspiel« – Was bedeutet das?	81
Finanzmärkte – einfach erklärt	84
Finanzmarktwissen: Konzentriere dich auf die Prinzipien statt auf Details	86
Nicht jeder Markt ist fürs Trading geeignet – Voraussetzungen, auf die du achten solltest	91
Welche Produkte eignen sich zum Traden?	94
Die wichtigsten Begriffe – long, short, leverage und andere	99
 KAPITEL 8 PRAKTISCHE ASPEKTE DES TRADINGS	 108
Dein Arbeitsplatz – dein Cockpit in die Freiheit	108
Analyse-Tools – technische versus fundamentale Analyse	111
Warum ich auf die meisten Indikatoren verzichte	116

KAPITEL 9 EINFÜHRUNG IN DIE SEQUENZ-STRATEGIE (SQ-STRATEGIE) 119

Die Strömung der Märkte – meine Reise zum Verstehen von Trends im Trading 119

Die Entdeckung der Trends: Von Charles Dow zu den »Magiern der Märkte« 121

Sequenz-Trading: Trends erkennen und handeln 128

KAPITEL 10 ENTSCHEIDENDE BAUSTEINE – STRUKTUR IM TRADING 140

Die Marktanalyse : Anleitung zur Trading-Analyse – den Vorteil im Markt erkennen 140

Strategiewahl im Trading: Der Prozess und die Philosophie 144

KAPITEL 11 TRADE-PLANUNG 150

Denken in Wahrscheinlichkeiten 150

Die EinstiegsRoutine in fünf Schritten 151

Zusammenfassung zur Einstiegs-Routine 161

Positionsgrößen-Bestimmung 162

Der Trade-Management-Plan: 171

Der Fehler der New Yorker Taxifahrer: Wie Verlustaversion unser Einkommen beeinflusst 180

Die vier Phasen eines Trades 181

Trading-Journal als Check-up – keine Kür, sondern Pflicht! 184

KAPITEL 12 DER TRADE TRACER – DEIN WERKZEUG FÜR WIEDERHOLBARE PROFITABILITÄT 190

Die tägliche Marktanalyse 190

Trade-Planung mit dem Trade Tracer 191

KAPITEL 13 DIE BEDEUTUNG DER PSYCHOLOGIE IM TRADING 194

Der Zustand des »Having« 195

Der Übergang zum »Doing« 196

Die Erkenntnis des »Being« 196

Die Bedeutung von Disziplin und Emotionen 202

Psychische und mentale Hürden – und wie du sie meisterst 207

Wenn die Psyche dich austrickst: Die häufigsten Fehler – und wie du sie vermeidest 213

KAPITEL 14 TRADING IN DER PRAXIS 229

Wie du deinen Trading-Stil findest 229

Strategien für unterschiedliche Lebenssituationen: Die SQ-Strategie als flexibler Begleiter durchs Leben 232

Warum es nie zu spät ist, mit Trading zu beginnen 234

KAPITEL 15 DIE VIER WICHTIGSTEN ZIELE IM TRADING: WORAUF ES WIRKLICH ANKOMMT – UND WAS ALLE ANDEREN ÜBERSEHEN 237

Warum Geld nicht das Ziel sein darf – und welche Ziele stattdessen zählen 237

Schritt-für-Schritt – dein erstes Trading-Setup 248

Demokönige und Hasardeure – warum Simulationen im Trading unerlässlich sind 253

Der unsichtbare Gegner – PSYCHISCHER Druck im Trading 257

Fokussiere dich auf den Prozess – nicht auf das Ergebnis 259

Selbstvertrauen – dein unsichtbarer Muskel 261

Mentale Stärke im Trading – die 4 C für deinen Durchbruch 263

KAPITEL 16 FEHLERANALYSE UND VERBESSERUNG 271

Aus Fehlern wird Erfahrung – wenn du hinschaust 271

Fortschritt messen – aber anders 272

Der Moment des Rückzugs – wie ich gelernt habe, mit der Ruhe umzugehen 275

KAPITEL 17 DEINE REISE BEGINNT JETZT – WIE DU VON COACHING UND MENTORING PROFITIEREN KANNST 280

Warum ich unterrichte 280

Mein Ziel ist Wachstum 281

Was du mitnehmen solltest 282

GLOSSAR 285

STICHWORTVERZEICHNIS 291