

INHALTSVERZEICHNIS

PROLOG: Ein unverhoffter Wendepunkt	7
TEIL I	9
WARUM WIR MANCHMAL UMKEHREN MÜSSEN, UM VORANZUKOMMEN.	9
STATION 1: Bonn – Uniklinikum	11
STATION 2: Alicante – Malerische Kulisse.	21
TEIL II.	31
EIN NEUER WEG, MENSCHSEIN ZU LEBEN	31
STATION 3: La Mata Beach – Ganz nah am Meer.	33
STATION 4: Costa Blanca – Abseits befestigter Wege.	43
STATION 5: Deutschland – Kalte Zwischenstation	55
STATION 6: Westerwald – Verschneite Hütte	63
STATION 7: Verborgener Ort – Zentrum unseres Seins	77
STATION 8: Florida – Ostküste	95
STATION 9: Kansas City – Modernes Kloster	115
TEIL III	131
DIE SCHLACHT IM ALLTAG	131
STATION 10: Zuhause 2.0 – Alltag	133
STATION 11: In der Realität – Ein Jahr nach dem Sabbatical.	155
EPILOG	173
DEINE 180 SEKUNDEN WENDUNG	175
ÜBER MICH	176
DANKE	177