

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Allgemeine Hinweise	7
Top-Touren im Norden Englands	9
Besondere Tourenmerkmale und Sehenswürdigkeiten	10
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	19
Symbole	19
Natur und Landschaft im Norden Englands	20
Informationen und Adressen	25
1 3.30 Std. Flamborough Head	40
2 4.30 Std. Yorkshire Wolds bei Thixendale	43
3 2.45 Std. Rievaulx Abbey	46
4 4.15 Std. Hasty Bank und Bilsdale	48
5 5.15 Std. Rosedale und Spaunton Moor	51
6 3.45 Std. Hole of Horcum	54
7 3.15 Std. Robin Hood's Bay	56
8 5.15 Std. Von Whitby nach Staithes	59
9 1.30 Std. Roseberry Topping, 320 m	62
10 2.20 Std. Durham und River Wear	64
11 3.00 Std. Von Blyth zu St. Mary's Lighthouse	66
12 2.40 Std. Hulne Park	68
13 2.45 Std. Dunstanburgh Castle und Craster	70
14 2.00 Std. Lindisfarne (Holy Island)	72
15 4.00 Std. Humbleton Hill, Great Moor und Carey Burn	74
16 5.45 Std. The Cheviot, 815 m	76
17 3.30 Std. Windy Gyle, 619 m	78
18 4.30 Std. Oberes Coquetdale bei Alwinton	80
19 6.30 Std. Entlang des Hadrianswalls	83
20 4.15 Std. Lanercost Priory und Birdoswald Roman Fort	86
21 2.15 Std. Long Meg and Her Daughters	88
22 4.45 Std. Oberes Teesdale	90
23 4.30 Std. High Cup Nick, 574 m	93
24 5.30 Std. Howgill Fells mit The Calf, 676 m	96
25 6.15 Std. Oberes Swaledale und Gunnerside Gill	99
26 3.00 Std. Rund um Reeth	102
27 2.40 Std. River Ure und Jervaulx Abbey	104
28 4.40 Std. Von Hawes zum Semer Water	106
29 8.00 Std. Ingleborough, 723 m, und Ribblesdale	109

30	4.00 Std.	Gordale Scar, Malham Cove und Malham Tarn	112
31	4.15 Std.	Wharfe- und Littondale	114
32	2.30 Std.	Zwischen Conistone und Grassington	116
33	2.15 Std.	Brimham Rocks	118
34	2.45 Std.	Bolton Abbey und The Strid	120
35	3.00 Std.	Leeds & Liverpool Canal bei Gargrave	122
36	2.25 Std.	Haworth Moor und Top Withens	124
37	3.15 Std.	Hebden Dale und Heptonstall	126
38	2.10 Std.	Küste bei Formby	128
39	3.15 Std.	Auenland am River Ribble	130
40	4.00 Std.	Unterwegs nach Lancaster	132
41	2.15 Std.	Am Rand der Morecambe Bay	134
42	2.45 Std.	Sandscale Haws	136
43	5.30 Std.	Swirl How, 802 m, und The Old Man of Coniston, 803 m	138
44	5.00 Std.	Claife Heights und Windermere	141
45	3.45 Std.	Waterhead und Wansfell Pike, 484 m	144
46	2.15 Std.	Rund um Grasmere und Rydal Water	146
47	5.10 Std.	Great und Little Langdale	148
48	3.45 Std.	Unterwegs im Eskdale	151
49	2.30 Std.	Ravenglass und Muncaster Park	154
50	5.30 Std.	Scafell Pike, 978 m	156
51	6.15 Std.	Pillar, 892 m, und Red Pike, 821 m	158
52	3.45 Std.	St. Bees Head	160
53	3.30 Std.	Buttermere und Rannerdale Knotts	162
54	7.00 Std.	Über die Catbells zum Dale Head, 753 m	164
55	4.45 Std.	Skiddaw, 931 m	166
56	2.00 Std.	Castlehead und Friar's Crag	168
57	5.30 Std.	Borrowdale und Watendlath	170
58	6.20 Std.	Helvellyn, 950 m	173
59	3.15 Std.	Ullswater-Uferweg	176
60	5.15 Std.	High Street, 828 m	179
Stichwortverzeichnis			182