

Inhaltsverzeichnis

5	Vorwort: Wandern durch Geestland	108	Wandertag
6	Grußworte	111	Route 15: Stadtzentrum
Route 1: Der Klassiker –		115	Auf die Insel
10	Seerundweg Bad Bederkesa	120	Route 16: Sahlenburg–Neuwerk
15	Der Wald	122	Gegenwind
18	Route 2: Drangstedt–Neumühlen–Knüppelholz	127	Route 17: Drei-Mühlen-Weg
22	Der Weg	129	Die Langstrecke
25	Route 3: Kührtest – Flugplatzrunde und Löhbusch	132	Route 18a: Elbe-Weser-Wanderweg Teil 1: Bremerhaven–Debstedt
30	Wegzeichen – Aussichtstürme im Wald	132	Route 18b: Elbe-Weser-Wanderweg Teil 2: Debstedt–Bad Bederkesa
Route 4: Hainmühlen–Mietenmoor–		138	Der Lehrpfad
34	Windbrackenholz	141	Route 19: Langwarder Groden
36	Sommerwandern	144	Der Wanderverband
Route 5: Weddewarden–Imsum–Wremen–		148	Route 20: Bederkesa–Ankelohe–Holzburg
41	Weddewarden	152	Sandläufer
45	Das Moor	155	Route 21: Hymendorf – Baggerkuhle und Rütherforst
Route 6: Seeumrundung		159	Königsetappe
49	Dahlemer See–Halemer See	162	Route 22: Elbe-Weser-Wanderweg Teil 3: Bederkesa–Wingst
51	Pilze sammeln	165	Neue Wege – Deichspaziergang
55	Route 7: Hainmühlen–Schraube–Wüsterwohlde	166	Route 23: Vom Kleinen Preußen (Wremen) zum Leuchtturm Obereversand (Dorum-Neufeld)
59	Spurensuche	168	Route 24: Dorum-Neufeld – Spieka-Neufeld
66	Route 8: An der Pippinsburg – Dorumer Moor	172	Gedanken zum Deich
68	Novembernebel	176	Abschluss und Dank
72	Route 9: Flögeln Holz- und Vorgeschichtspfad		
74	Die Melodie des Waldes		
78	Route 10: Hohensteinforst – Zwei-Gräber-Weg		
82	Gute Vorsätze		
86	Route 11: Beerster Padd – XL		
90	Winterwandern		
92	Route 12: Bederkesa–Flögeln–Bederkesa		
96	Rückkehr der Kraniche		
98	Route 13: Rund Langen		
101	Der Weg ist das Ziel		
105	Route 14: Kührstedter Holz – Friedwald		