

Inhaltsverzeichnis

5	Vorwort: Wandern durch Geestland	108	Wandertag
6	Grußworte	111	Route 15: Stadtzentrum
	Route 1: Der Klassiker –	115	Auf die Insel
10	Seerundweg Bad Bederkesa	120	Route 16: Sahlenburg–Neuwerk
15	Der Wald	122	Gegenwind
18	Route 2: Drangstedt–Neumühlen–Knüppelholz	127	Route 17: Drei-Mühlen-Weg
22	Der Weg	129	Die Langstrecke
25	Route 3: Kührstest – Flugplatzrunde und Löhbusch		Route 18a: Elbe-Weser-Wanderweg Teil 1:
30	Wegzeichen – Aussichtstürme im Wald	132	Bremerhaven–Debestedt
	Route 4: Hainmühlen–Mietenmoor–		Route 18b: Elbe-Weser-Wanderweg Teil 2:
34	Windbrackenholz	136	Debestedt–Bad Bederkesa
36	Sommerwandern	138	Der Lehrpfad
	Route 5: Weddewarden–Imsum–Wremen–	141	Route 19: Langwarder Groden
41	Weddewarden	144	Der Wanderverband
45	Das Moor	148	Route 20: Bederkesa–Ankelohe–Holzurburg
	Route 6: Seeumrundung	152	Sandläufer
49	Dahlemer See–Halemer See		Route 21: Hymendorf – Baggerkuhle und
51	Pilze sammeln	155	Rütherforst
55	Route 7: Hainmühlen–Schraube–Wüsterwohlde	159	Königsetappe
59	Spurensuche		Route 22: Elbe-Weser-Wanderweg Teil 3:
66	Route 8: An der Pippinsburg – Dorumer Moor	162	Bederkesa–Wingst
68	Novembernebel	165	Neue Wege – Deichspaziergang
72	Route 9: Flögelner Holz- und Vorgeschichtspfad		Route 23: Vom Kleinen Preußen (Wremen) zum
74	Die Melodie des Waldes	166	Leuchtturm Obereversand (Dorum-Neufeld)
78	Route 10: Hohensteinforst – Zwei-Gräber-Weg	168	Route 24: Dorum-Neufeld – Spieka-Neufeld
82	Gute Vorsätze	172	Gedanken zum Deich
86	Route 11: Beerster Padd – XL	176	Abschluss und Dank
90	Winterwandern		
92	Route 12: Bederkesa–Flögeln–Bederkesa		
96	Rückkehr der Kraniche		
98	Route 13: Rund Langen		
101	Der Weg ist das Ziel		
105	Route 14: Kührstedter Holz – Friedwald		