

Inhalt

Prolog	6
Erster Teil:	Panamakanal – Technik trifft Natur 11
Kapitel 1:	Abkürzung oder Umweg? 12
Kapitel 2:	Hoffentlich klappt alles! 16
Kapitel 3:	Ab durch die Mitte – ein Meisterwerk der Technik 21
Kapitel 4:	Ahoi, Pazifik! 32
Zweiter Teil:	Las Perlas – ein Paradies wie im <i>Avatar</i> -Film 35
Kapitel 5:	Maritime Inselwelt und Rehe in der Südsee 36
Kapitel 6:	Delfine, Wale und Seevögel im Vorgarten 42
Kapitel 7:	Erste Lücken im Kühlschrank 49
Dritter Teil:	Pazifik – unendliche Weiten 51
Kapitel 8:	Start ins Ungewisse – 4.000 Seemeilen vor dem Bug 52
Kapitel 9:	Traumstart – und dann kommt wieder alles anders 56
Kapitel 10:	1.000 Seemeilen Flaute – Dümpeln im Nirgendwo 62
Kapitel 11:	Zweisamkeit, Routine und weiße Überraschung .. 66
Kapitel 12:	Besuch vom Galapagosarchipel 72
Kapitel 13:	Weit, weit weg – Heimweh und traurige Gedanken 76
Kapitel 14:	Leichtwindprofis 79
Kapitel 15:	Halbzeit – endlich segeln! 86

Kapitel 16:	Sternenstunde – Wunderwelt auf See	94
Kapitel 17:	Landfall	97
Vierter Teil:	Marquesas – natürlich, wild, polynesisch	101
Kapitel 18:	Erste Schritte auf Neuland	102
Kapitel 19:	Eintauchen in die Inselwelt	109
Kapitel 20:	Hiva Oa – Früchte im Überfluss	114
Kapitel 21:	Fatu Hiva – versteinerte Wächter	123
Kapitel 22:	Einführung in die Tattookunst	128
Kapitel 23:	Intuitive Rettungsaktion	134
Kapitel 24:	Tahuata – Wellen nagen am Felsen	137
Kapitel 25:	Die schwarze Blume der Azteken	141
Kapitel 26:	Morgentee mit Delfinen und Mantas	145
Kapitel 27:	Ua Huka – rote Insel und fauchende Felsen	149
Kapitel 28:	Nuku Hiva – Kleinstadtflair und Wildpferde	156
Kapitel 29:	Heilige Steine und Bäume	161
Kapitel 30:	Traurige Geschichte im Paradies	165
Kapitel 31:	Ua Pou – Schokolade und indigene Tänze	168
Fünfter Teil:	Tuamotus – Seenlandschaft im Ozean	181
Kapitel 32:	Erneut 58 Stunden auf See	182
Kapitel 33:	Raroia – türkisblaues Minenfeld	186
Kapitel 34:	Wie die Wirbelsäule eines riesigen Wals	195
Kapitel 35:	Südseeperlen	200
Kapitel 36:	Makemo – Kannibalin mit magischen Händen ..	205
Kapitel 37:	Tahanea – unbewohntes Schnorchelparadies	213
Kapitel 38:	Fakarava – gefährlich schön	216
Kapitel 39:	Alles hat zwei Seiten	225
Kapitel 40:	Tahiti – französisch-polynesisch	230
Epilog		234
Danksagung		236
Quellen und weitergehende Informationen		238