

# Inhalt

Prolog .....	6	
<b>Erster Teil:</b>	Panamakanal – Technik trifft Natur .....	11
Kapitel 1:	Abkürzung oder Umweg? .....	12
Kapitel 2:	Hoffentlich klappt alles! .....	16
Kapitel 3:	Ab durch die Mitte – ein Meisterwerk der Technik	21
Kapitel 4:	Ahoi, Pazifik! .....	32
<b>Zweiter Teil:</b>	Las Perlas – ein Paradies wie im <i>Avatar</i> -Film .....	35
Kapitel 5:	Maritime Inselwelt und Rehe in der Südsee .....	36
Kapitel 6:	Delfine, Wale und Seevögel im Vorgarten .....	42
Kapitel 7:	Erste Lücken im Kühlschrank .....	49
<b>Dritter Teil:</b>	Pazifik – unendliche Weiten .....	51
Kapitel 8:	Start ins Ungewisse – 4.000 Seemeilen vor dem Bug .....	52
Kapitel 9:	Traumstart – und dann kommt wieder alles anders .....	56
Kapitel 10:	1.000 Seemeilen Flaute – Dämpeln im Nirgendwo	62
Kapitel 11:	Zweisamkeit, Routine und weiße Überraschung ..	66
Kapitel 12:	Besuch vom Galapagosarchipel .....	72
Kapitel 13:	Weit, weit weg – Heimweh und traurige Gedanken	76
Kapitel 14:	Leichtwindprofis .....	79
Kapitel 15:	Halbzeit – endlich segeln!	86

Kapitel 16:	Sternenstunde – Wunderwelt auf See .....	94
Kapitel 17:	Landfall .....	97
<b>Vierter Teil:</b>	<b>Marquesas – natürlich, wild, polynesisch .....</b>	<b>101</b>
Kapitel 18:	Erste Schritte auf Neuland .....	102
Kapitel 19:	Eintauchen in die Inselwelt .....	109
Kapitel 20:	Hiva Oa – Früchte im Überfluss .....	114
Kapitel 21:	Fatu Hiva – versteinerte Wächter .....	123
Kapitel 22:	Einführung in die Tattooekunst .....	128
Kapitel 23:	Intuitive Rettungsaktion .....	134
Kapitel 24:	Tahuata – Wellen nagen am Felsen .....	137
Kapitel 25:	Die schwarze Blume der Azteken .....	141
Kapitel 26:	Morgentee mit Delfinen und Mantas .....	145
Kapitel 27:	Ua Huka – rote Insel und fauchende Felsen .....	149
Kapitel 28:	Nuku Hiva – Kleinstadtflair und Wildpferde .....	156
Kapitel 29:	Heilige Steine und Bäume .....	161
Kapitel 30:	Traurige Geschichte im Paradies .....	165
Kapitel 31:	Ua Pou – Schokolade und indigene Tänze .....	168
<b>Fünfter Teil:</b>	<b>Tuamotus – Seenlandschaft im Ozean .....</b>	<b>181</b>
Kapitel 32:	Erneut 58 Stunden auf See .....	182
Kapitel 33:	Raroia – türkisblaues Minenfeld .....	186
Kapitel 34:	Wie die Wirbelsäule eines riesigen Wals .....	195
Kapitel 35:	Südseeperlen .....	200
Kapitel 36:	Makemo – Kannibalin mit magischen Händen ..	205
Kapitel 37:	Tahanea – unbewohntes Schnorchelparadies .....	213
Kapitel 38:	Fakarava – gefährlich schön .....	216
Kapitel 39:	Alles hat zwei Seiten .....	225
Kapitel 40:	Tahiti – französisch-polynesisch .....	230
<b>Epilog .....</b>	<b>234</b>	
<b>Danksagung .....</b>	<b>236</b>	
<b>Quellen und weitergehende Informationen .....</b>	<b>238</b>	