

Inhalt

Vorwort.....	5
Hochtouren in den Ostalpen.....	10
Bergell	
1 Monte Disgrazia, 3678 m	Nordwestgrat16
2 Punta Kennedy, 3295 m	Ostgrat21
3 Monte Rosso, 3088 m	Nordostgrat.....25
4 Cima di Rosso, 3366 m	Direkte Nordwand.....28
Berninagruppe	
5 Piz Cambrena, 3606 m	Nordwestsporn, Eisnase – Arlasgrat32
6 Piz Palü Ostgipfel, 3882 m	Gesamter Ostgrat ab Fuorcla Pers Palü36
7 Piz Palü, 3901 m	Überschreitung (Ost – West).....40
8 Piz Palü Ostgipfel, 3882 m	Östlicher Nordwandpfeiler48
9 Piz Palü, 3901 m	Nordwandpfeiler »Bumillerpfeiler«52
10 Piz Zupò, 3996 m / Piz Argient, 3945 m	Südwestgrat / Nordostgrat58
11 Piz Morteratsch, 3751 m	Überschreitung (Ost – West).....62
12 Piz Bernina, 4048 m	Südgrat »Spallagrät«66
13 Piz Bernina, 4048 m	Nordgrat »Biancogrät«.....72
Albula-Alpen	
14 Piz Kesch, 3417 m	Normalweg über die Ostflanke.....77
Livigno-Alpen	
15 Cima de'Piazzzi, 3439 m	Nordwestflanke – Nordgrat80
Sesvennagruppe	
16 Piz Sesvenna, 3204 m	Normalweg von Norden83
Ortlergruppe	
17 Hoher Angelus, 3521 m	Nordwestgrat »Reinstadlerweg«.....86
18 Vertainspitze, 3554 m	Überschreitung (Nord – Süd)88
19 Ortler, 3905 m	Normalweg über das Ortlerplatt91
20 Ortler, 3905 m	Ostgrat »Hintergrät«96
21 Ortler, 3905 m	Nordwand101
22 Thurwieserspitze, 3652 m	Trafoier Eiswand und Bäckmanngrat.....106
23 Thurwieserspitze, 3652 m	Normalweg über den Ostgrat.....110
24 Monte Zebrù, 3735 m	Normalweg113
25 Königspitze, 3859 m	Normalweg von Südosten.....116
26 Königspitze, 3859 m	Langer Suldengrät120

27	Königspitze, 3859 m	Nordwand	124
28	Suldenspitze, 3376 m	Suldenferner und Westnordwestgrat.....	129
29	Monte Cevedale, 3769 m	Normalweg über die Nordflanke	132
30	Monte Cevedale, 3769 m	Überschreitung zum Palòn de la Mare.....	135
31	Palòn de la Mare, 3703 m	Normalweg von Südwesten.....	140
32	Punta San Matteo, 3678 m	Nordostflanke	143
Adamello- und Presanellagruppe			
33	Cresta della Croce, 3315 m / Lobbia Alta	Nordostgrat / Südrücken.....	146
34	Crozzon di Lares, 3354 m	Südwestflanke und Südgrat	150
35	Monte Adamello, 3539 m	Normalweg von Nordosten.....	153
36	Cima Presanella, 3558 m	Südostanstieg	158
37	Cima Presanella, 3558 m	Nordwand	163
Brentagruppe			
38	Cima Tosa, 3173 m	Nordeisrinne »Canalone di Tosa«	166
Dolomiten			
39	Marmolada (Punta Penia), 3343 m	Überschreitung Westgrat – Normalweg.....	169
40	Marmolada (Punta Penia), 3343 m	Nordwestwand (Nordwand)	173
41	Monte Antelao, 3264 m	Normalweg über die Nordabdachung »Le Laste« ...	176
Silvrettagruppe			
42	Dreiländerspitze, 3197 m	Nordwestflanke und Westgrat	178
43	Großer Piz Buin, 3312 m	Normalweg über Ochsentaler Gletscher	181
Ötztaler Alpen			
44	Weißseespitze, 3518 m	Nordwand	184
45	Weißkugel, 3738 m	Normalweg (mit Alternative über Ostgrat).....	186
46	Hinterer Brochkogel, 3628 m	»Eisexpress« via Taschachwand und Petersenspitze .	188
47	Wildspitze, 3768 m	Normalweg vom Mitterkarjoch.	192
48	Wildspitze, 3768 m	Nordwand	195
49	Hochvernagtspitze, 3535 m	Normalweg von Südosten	198
50	Fluchtkogel, 3497 m	Überschreitung (Normalweg – Nordgrat)	200
51	Fineilspitze, 3514 m	Nordostgrat.....	202
52	Similaun, 3606 m	Über den Marzellkamm	205
53	Hintere Schwärze, 3624 m	Normalweg	208
54	Hintere Schwärze, 3624 m	Nordwand	210

Stubaier Alpen	
55 Ruderhofspitze, 3474 m	Normalweg212
56 Östliche Seespitze, 3416 m	Nordwestflanke über den Alpeiner Kräulferner215
57 Zuckerhütl 3507 m / Wilder Pfaff, 3456 m	Zuckerhütl Ostgrat / Wilder Pfaff Westrücken218
58 Wilder Freiger, 3418 m	Nordanstieg221
59 Habicht, 3277 m	Normalweg224
Zillertaler Alpen	
60 Hochfeiler, 3509 m	Normalweg über den Südwestrücken228
61 Hochfeiler, 3509 m	Nordwand230
62 Hochfernerspitze, 3470 m	Nordwand233
63 Fußstein, 3381 m	Nordkante236
64 Olperer, 3476 m	Nordgrat240
65 Olperer, 3476 m	Riepengrat »Schneegupfgrat«243
66 Großer Möseler, 3479 m	Westsporn247
67 Schwarzenstein, 3360 m	Normalweg über den Schwarzensteinsattel250
68 Zsigmondyspitze, 3087 m	Normalweg von Süden254
69 Grundschartner, 3065 m	Nordkante »Mittergrat«258
Rieserfernergruppe	
70 Schneeiger Nock, 3358 m	Normalweg über den Nordgrat262
71 Hochgall, 3436 m	Nordwestgrat über Graues Nöckl265
Venedigergruppe	
72 Rötspitze, 3496 m	Über Westflanke und Nordostgrat268
73 Keeskogel, 3291 m	Normalweg270
74 Großer Geiger, 3360 m	Nordostgrat273
75 Großvenediger, 3666 m	Normalweg von der Kürsingerhütte276
76 Großvenediger, 3666 m	Nordgrat279
77 Großvenediger, 3666 m	Normalweg von der Neuen Prager Hütte282
Glockner- und Granatspitzgruppe	
78 Stubacher Sonnblick, 3088 m	Ostflanke286
79 Granatspitze, 3086 m	Ostgrat288
80 Hohe Riffel, 3338 m	Nordwand290
81 Großes Wiesbachhorn, 3564 m	Nordostgrat »Kaindlgrat«294
82 Klockerin, 3419 m	Überschreitung298
83 Fuscherkarkopf, 3331 m	Überschreitung Nordwestgrat – Südwestgrat302
84 Johannisberg, 3453 m	Nordwestgrat305

85	Großglockner, 3798 m
86	Großglockner, 3798 m
87	Großglockner, 3798 m
88	Großglockner, 3798 m
89	Großglockner, 3798 m
90	Glocknerwand, 3722 m

Ankogel- und Goldberggruppe

91	Hoher Sonnblick, 3105 m
92	Hoher Sonnblick, 3105 m
93	Hocharn, 3254 m
94	Schareck, 3122 m
95	Ankogel, 3252 m
96	Hochalmspitze, 3360 m
97	Hochalmspitze, 3360 m
98	Hochalmspitze, 3360 m

Normalweg	308
Pallavicinirinne	314
Mayerlampe	319
Stüdlgrat	322
Nordwestgrat	325
Nordwestgrat	328
Südostgrat	332
Aufstieg vom Fleißtal	335
Über Goldzechkopf und Südgrat	336
Über Herzog Ernst und Westgrat	339
Südgrat vom Kleinen Ankogel	344
Südostgrat »Rudolstädter Weg«	348
Südostgrat »Detmolder Grat«	351
Südpfeiler	354

Stichwortverzeichnis	360
----------------------	-----