

Inhalt

Vorwort	9
1. Die alte Frau und das Herz	11
2. Der Regenwurm	14
3. Wie war's im Paradies?	21
4. Die Meisterin der Verdrängung	29
5. Der Moment des Loslassens	35
6. Der letzte Atemzug	38
7. Die Stunden danach	46
8. Die Zeit heilt nicht alle Wunden, aber ...	51
9. Würdest du dein Leben darauf verwetten?	56
10. Jeder Mensch bringt eine Geschichte mit	70
11. Und was, wenn du gar nicht kaputt bist?	77
12. Ein neuer Tag	81
13. Deine Bestimmung	99
14. Stille	129
15. Die Insel der Götter	143
16. Der eigene Weg	154
17. Was ist dein Skateboard?	174
18. Orientierung	188
19. Besteht die Möglichkeit?	205
20. Was mache ich jetzt aus meinem Leben?	216
21. Tutto passa – alles vergeht	230
22. Eine Botschaft aus der Zukunft	237
Danksagung	249
Zehn Fragen, die dein Leben verändern können	252
Anmerkungen	254