

Inhalt

Vorwort (2025).....	5
Einleitung.....	7
Buch 1: Nepal	9
Heilung an der Wurzel der Krankheiten	10
Besessenheit	12
Die Heilkraft der Pflanzen	19
Das fehlende Gesundheitsbewusstsein	26
Die Bedeutung der Träume	29
Als Arzt in Afrika.....	43
Magie	58
Zwischen den Welten	72
Zeit im Urwald im Kongo.....	78
Esoterik	92
Die Praxisgründung	104
Das Studium.....	109
Energie	119
Das leidliche Thema Leiden	128
Die Kindheit (Im Jahr 2000 geschrieben).....	137
Rückblick auf die Beziehung zu den Eltern (2023).....	146
Die Lehrjahre im Krankenhaus.....	148
Erste Erfahrungen in der Allgemeinmedizin.....	156
Die Hochzeit in Nepal.....	159
Metaphysisches Malen.....	163
Die Beziehungskiste.....	174
Die Liebe.....	187
Der Weg ist das Ziel	194
Die Zwiebelmenschen.....	200
Die Fitnessgesellschaft.....	209
Heilung auf allen Ebenen	213
Die Idee zu einem Buch.....	221

Buch 2: Metaphysische Gedanken und Ansichten.....	224
Die schmerzhafteste Furcht vor der Einsamkeit.....	225
Die intellektuelle Welt.....	228
Der suizidale Teufelskreis.....	231
Die Raucher	239
Vampir Patient.....	242
Die Charakterschwächen	245
Die energetische Ursache von Krankheiten.....	261
Evolution.....	266
Erfahrungen mit Wahrsagern und Hellsehern.....	272
Außerirdische Phänomene	276
Der innere Schweinehund.....	285
Die Tugenden.....	289
Der Verlust der Weiblichkeit.....	292
Das alltägliche Kasperletheater.....	294
Die Zauberflöte	299
Metaphysik.....	302
Die Nein-Sager.....	305
Selbstliebe	307
Selbstbetrachtung im Corona Lockdown.....	309
Schlusswort.....	311
Literaturverzeichnis:	314
Erstes Feedback	316