

INHALT

WELCOME 5

WHY I LOVE TO COOK 7

La Famiglia 8

Amore Amore 10

Me-Time 14

Mein Vorrat 24

Kräuter & Gewürze 26

Das ist immer da 28

LET THE MAGIC BEGIN 30

Pasta & Reis 33

Gemüse 57

Hülsenfrüchte & Getreide 79

Kartoffeln 99

Eier 121

Brot 137

Dips & Saucen 156

THANKS 160

Rezeptregister 162 | Impressum 166

REZEPTE VON A – Z

B

Baked-Feta-Salad **60**
Big-Love-Burger **150**
Bruschetta **154**

C

California Brussels Sprouts **58**
Chili sin carne **96**
Chimichurri **159**
Crispy Potatoes **100**
Crispy Rice Bowl **34**
Crunchy Tortilla **116**
Curry in a Hurry **40**

E/F

Easy Mushroom Omelette **132**
Egg-Muffins **122**
Eggs Benedict **146**
Falafel-Bowl **92**
Feta-Spinat-Bratlinge **140**
Flammkuchen **90**

G

Gefüllte Paprika **54**
Goat Cheese Sandwich **144**
Gratin Supreme **118**
Green Dressing **156**
Green Machine **38**
Green-Bomb-Bratlinge **84**

H

Halloumi-Pita **152**
Healthy Quinoa-Pizza **94**
Hot Honey Ranch **157**
Hummus **158**

K/L

Knusprige Polenta **82**
Lachs à la Oma **112**
Last-Minute-Thai-Curry **70**
Lieblingsbolo **44**

M/N/O

Masala Magic **102**
Napoli Melt **128**
Norma al forno **52**
Ofenkartoffel **108**
Orientalische Reispfanne **50**
Orzo-One-Pot **36**

P/R/S

Pesto rosso **157**
Potato-Pizza-Bites **114**
Pumpkin Love **46**
Roasted Vegetables **86**
Salmon-Club-Sandwich **142**
Schnelle Kürbissuppe **62**
Schnelles Linsen-Dal **80**
Shakshuka **134**
Spaghetti al Limone **48**
Spicy Maisfritters **68**
Spicy Mayo **159**
Spinach Twist **130**

T/V

Tahin-Dressing **156**
Tarte Tatin **74**
The Real Caesar Salad **76**
Tikka Potato Toast **106**
Tsatsiki **158**
Veggies mit Halloumi **72**

Y/Z

Yummy Panzanella **138**
Zitronenhähnchen **66**
Zucchini-Fritters **104**
Zwiebel-Tarte **126**